

**Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf  
der Jahrgänge 2011 bis 2013 weiblich und männlich  
vom 13.05.2023 bis 14.05.2023**

**Wettkampfbecken**

10 Bahnen á 50m  
Wassertemperatur ca. 26°C  
Wellenkiller-Leinen  
Automatische Zeitnahme

**Schwimmbad-Adresse**

Unibad Bochum  
Hustadtring 157  
44801 Bochum

***Abschnitt 2 14.05.2023***

Einlass: 9:00 Uhr | Einschwimmen: 9:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 9:15 Uhr | Beginn: 10:00 Uhr

**Veranstalter: Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.  
Ausrichter: Landesstützpunkt Bochum**

## Anzahl Meldungen, Abschnitt 2

Teilnehmer: weiblich/männlich Meldungen: Einzel/Staffel

### Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr.: 17)

Nr.	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	Abs.2
1.	1. Paderborner SV	2635	0/ 2	6/ 0
2.	Die Alligatoren	7170	0/ 1	3/ 0
3.	Duisburger ST	4989	0/ 1	3/ 0
4.	Düsseldorfer SC	2700	1/ 0	3/ 0
5.	Freie Schwimmer Düsseldorf	2931	1/ 0	3/ 0
6.	Hennefer TV	2736	1/ 1	6/ 0
7.	PSV Oberhausen	2794	4/ 4	24/ 0
8.	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS Hamm	7084	1/ 1	6/ 0
9.	S. V. Bergisch Gladbach	2953	1/ 2	9/ 0
10.	SC Aqua Köln	6449	0/ 1	3/ 0
11.	SC Delphin Geldern	2811	11/ 4	45/ 0
12.	SC Hardtberg	2832	0/ 2	6/ 0
13.	SC Hürth	2836	1/ 1	6/ 0
14.	SC Steinhagen-Amshausen	2844	1/ 0	3/ 0
15.	SG Bayer	2859	9/ 4	39/ 0
16.	SG Bergheim	6597	4/ 5	27/ 0
17.	SG Dortmund	2636	8/ 12	60/ 0
18.	SG Dortmund-Süd	2863	1/ 0	3/ 0
19.	SG Essen	2872	9/ 6	45/ 0
20.	SG Gelsenkirchen	2873	4/ 1	15/ 0
21.	SG Gladbeck/Recklinghausen	7097	11/ 6	51/ 0
22.	SG Mönchengladbach	5491	4/ 3	21/ 0
23.	SG Mülheim	2884	10/ 5	45/ 0
24.	SG Neuss	2887	5/ 8	39/ 0
25.	SG Oberhausen	2888	1/ 1	6/ 0
26.	SG Rhein-Sieg	7193	0/ 1	3/ 0
27.	SG Schwimmen Münster	2885	8/ 6	42/ 0
28.	SG Sendenhorst	2892	0/ 1	3/ 0
29.	SG Siegen	6352	1/ 0	3/ 0
30.	SG SSF Marl-Hüls	2896	0/ 1	3/ 0
31.	SSC Hörde	2850	1/ 1	6/ 0
32.	SSF Bonn	2933	1/ 7	24/ 0
33.	SV Blau-Weiß Bochum	2954	2/ 4	18/ 0
34.	SV Horrem-Sindorf	2988	1/ 1	6/ 0
35.	SV Langenfeld	2996	1/ 0	3/ 0
36.	SV Neptun Erkenschwick	3004	1/ 1	6/ 0
37.	SV Rhenania Köln	3019	1/ 1	6/ 0
38.	SV Steele	3026	0/ 2	6/ 0
39.	SV Übach-Palenberg	3209	1/ 1	6/ 0
40.	SV Westfalen Hagen	3035	1/ 0	3/ 0
41.	SVD Tria Kettwig	5477	1/ 1	6/ 0

## noch Anzahl Meldungen, Abschnitt 2

### noch Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr.: 17)

Nr.	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	Abs.2
42.	TPSK 1925	6781	3/ 8	33/ 0
43.	TSV Bocholt	3158	0/ 1	3/ 0
44.	TuS Dortmund-Brackel	3106	0/ 1	3/ 0
45.	TuS Sundern	3087	1/ 0	3/ 0
46.	TuS Viktoria Rietberg	3132	0/ 1	3/ 0
47.	TV Jahn Hiesfeld	3174	1/ 0	3/ 0
48.	TV Korschenbroich	3178	0/ 5	15/ 0
49.	TV Ratingen	3181	4/ 2	18/ 0
50.	VFL Gladbeck	3204	1/ 0	3/ 0
51.	WASPO Blau Gelb Delphin Bochum	6054	0/ 1	3/ 0
52.	Wasserfreunde Wuppertal	3230	2/ 1	9/ 0
53.	Wfr. TuRa Bergkamen	3229	0/ 1	3/ 0
	<b>Gesamt für den Verband</b>		<b>120/ 120</b>	<b>720/ 0</b>

## **Abschnitt 2 - Sonntag 14.05.2023**

Einlass: 09:00 Uhr | Einschwimmen: 09:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 09:15 Uhr  
Beginn: 10:00 Uhr

### **Wettkampfstätte**

Unibad Bochum, Hustadtring 157, 44801 Bochum  
10 Bahnen á 50m, Wellenkiller, Elektronik, Wassertemperatur: ca. 26°C

### **Kampfericht Abschnitt 2**

<b>Position</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>
Schiedsrichter weiblich	Ruth Uessem	SV NRW
Schiedsrichter männlich	Frank Brenner	SV NRW
Starter weiblich	Markus Feldhaus	SV NRW
Starter männlich	Alexander Nessel	SV NRW
Schwimmrichter 1	Keven Klemm	SV NRW
Schwimmrichter 2	Beate Seyer	SV NRW
Sprecher 1	Markus Klaes	SV NRW
Sprecher 2	Birgit Nitsch	SV NRW
Auswerter 1	Maik Dobrinsky	SV NRW
Protokollführer	Sebastian Höll	SV NRW
Zeitmessung	Marcel Schulz	swimevents

### **Zielgericht**

<b>Position</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>
Zielrichterobmann	Marcus Kohnen	SV NRW
Zielrichter 1	Conny Drenker	SV NRW
Zielrichter 2	Thomas Wachholz	SV NRW
Zielrichter 3	Rainer Arnold	SV NRW
Zielrichter 4	Karolin Michel	SV NRW

### **Zeitgericht 1**

<b>Position</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>
Zeitnehmerobmann	Manfred Koschel	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 1	Stefan Fügmann	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 2	Annette Boller	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 3	Stefan Plötz	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 4	Ilka Marie Nickel	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 5	Diana Presse	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 6	Andrea Rentmeister	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 7	Helga Feyrer	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 8	Jörg Schindler	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 9	Lars Kreilkamp	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 10	Keven Lindemann	SV NRW
Reservezeitnehmer 1	Anna Basile	SV NRW

## **noch Kampfgericht Abschnitt 2**

### **Wendegericht**

<b>Position</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>
Wenderichter Obmann	Stephanie Schwung	SV NRW
Wenderichter Bahn 1	Bianca Cremers	SV NRW
Wenderichter Bahn 2	Bahn 1	
Wenderichter Bahn 3	Katharina Hebekeuser	SV NRW
Wenderichter Bahn 4	Nadine Thyssen	SV NRW
Wenderichter Bahn 5	Martin Doedt	SV NRW
Wenderichter Bahn 6	Anastasia Palagina	SV NRW
Wenderichter Bahn 7	Mark Scheer	SV NRW
Wenderichter Bahn 8	Bahn 7	
Wenderichter Bahn 9	Katja Bungert	SV NRW
Wenderichter Bahn 10	Bahn 9	

### **Weitere Kampfrichter**

<b>Position</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>
Protokollführer	Jan Wybrands	swimevents

## **Wettkampffolge für Abschnitt 2**

- Wettkampf 21 - 50m Schmetterling weiblich
- Wettkampf 22 - 100m Schmetterling weiblich
- Wettkampf 23 - 100m Rücken weiblich
- Wettkampf 24 - 100m Brust weiblich
- Wettkampf 25 - 100m Freistil weiblich
- Wettkampf 26 - 50m Schmetterling männlich
- Wettkampf 27 - 100m Schmetterling männlich
- Wettkampf 28 - 100m Rücken männlich
- Wettkampf 29 - 100m Brust männlich
- Wettkampf 30 - 100m Freistil männlich
- Wettkampf 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich
- Wettkampf 32 - 50m Rücken-Beine weiblich
- Wettkampf 33 - 50m Brust-Beine weiblich
- Wettkampf 34 - 50m Kraul-Beine weiblich
- Wettkampf 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich
- Wettkampf 36 - 50m Rücken-Beine männlich
- Wettkampf 37 - 50m Brust-Beine männlich
- Wettkampf 38 - 50m Kraul-Beine männlich
- Wettkampf 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling]
- Wettkampf 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken]
- Wettkampf 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust]
- Wettkampf 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul]
- Wettkampf 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling]
- Wettkampf 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken]
- Wettkampf 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust]
- Wettkampf 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul]

## **Wettkampf 21 - 50m Schmetterling weiblich**

*NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 00:33,69 - Schmiedel, Paulina (SG Mülheim/Ruhr) am 07.12.2003*

### **Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Amelie Nzounpe	2013	SC Delphin Geldern	00:35,20	334
2.	Emma Anni Rotthoff	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:38,40	257
3.	Elisaweta Sablin	2013	SG Essen	00:39,48	236
4.	Lina Göbl	2013	Hennefer TV	00:39,64	234
5.	Pia Fischer	2013	SC Delphin Geldern	00:41,47	204
6.	Emilie Urban	2013	SG Bayer	00:42,84	185
7.	Nina Gerkens	2013	SV Übach-Palenberg	00:42,95	184
8.	Aurelia Spitz Leal	2013	PSV Oberhausen	00:43,38	178
9.	Nele Blasch	2013	SG Mülheim	00:44,26	168

## Wettkampf 22 - 100m Schmetterling weiblich

NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 01:11,34 - Friedrich, Caroline (SC Delphin Geldern) am 06.12.2014  
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 01:07,15 - Friedrich, Caroline (SC Delphin Geldern) am 28.11.2015

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Myrtha Vogt <i>50m: 00:35,69 (00:35,69)   100m: 01:14,46 (00:38,77)</i>	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:14,46	413
2.	Lorena Guerra Gonzalez <i>50m: 00:37,06 (00:37,06)   100m: 01:22,48 (00:45,42)</i>	2012	SG Essen	01:22,48	304
3.	Lina Pabel <i>50m: 00:40,05 (00:40,05)   100m: 01:29,52 (00:49,47)</i>	2012	SV Langenfeld	01:29,52	238
4.	Wilhelmine Heidemann <i>50m: 00:40,82 (00:40,82)   100m: 01:30,31 (00:49,49)</i>	2012	SC Steinhagen-Amshausen	01:30,31	231
5.	Lina Böhm <i>50m: 00:43,62 (00:43,62)   100m: 01:30,93 (00:47,31)</i>	2012	PSV Oberhausen	01:30,93	227
6.	Kateryna Koltaniuk <i>50m: 00:41,77 (00:41,77)   100m: 01:31,25 (00:49,48)</i>	2012	SG Gelsenkirchen	01:31,25	224
7.	Katharina Lind <i>50m: 00:39,01 (00:39,01)   100m: 01:31,56 (00:52,55)</i>	2012	SG Neuss	01:31,56	222
8.	Charlotte Zimmermann <i>50m: 00:40,44 (00:40,44)   100m: 01:33,42 (00:52,98)</i>	2012	TV Ratingen	01:33,42	209
9.	Nike Diehl <i>50m: 00:42,55 (00:42,55)   100m: 01:37,16 (00:54,61)</i>	2012	SG Dortmund-Süd	01:37,16	186

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Mathilda Yu-Ri Buschmeyer <i>50m: 00:35,00 (00:35,00)   100m: 01:15,55 (00:40,55)</i>	2011	SG Essen	01:15,55	396
2.	Enda Schirmeisen <i>50m: 00:35,67 (00:35,67)   100m: 01:19,76 (00:44,09)</i>	2011	SG Schwimmen Münster	01:19,76	336
3.	Anna Forsbach <i>50m: 00:37,36 (00:37,36)   100m: 01:21,13 (00:43,77)</i>	2011	TV Ratingen	01:21,13	319
4.	Laura Isabel Hansen <i>50m: 00:38,79 (00:38,79)   100m: 01:22,39 (00:43,60)</i>	2011	SG Gelsenkirchen	01:22,39	305
5.	Anna Chiara Schleifer <i>50m: 00:36,74 (00:36,74)   100m: 01:23,20 (00:46,46)</i>	2011	SG Essen	01:23,20	296
6.	Donata Pauline Sophie Saldsieder <i>50m: 00:40,03 (00:40,03)   100m: 01:24,41 (00:44,38)</i>	2011	SSF Bonn	01:24,41	283
7.	Maya Farès <i>50m: 00:38,94 (00:38,94)   100m: 01:24,55 (00:45,61)</i>	2011	SG Mülheim	01:24,55	282
8.	Luise Rattmann <i>50m: 00:37,79 (00:37,79)   100m: 01:24,58 (00:46,79)</i>	2011	SC Delphin Geldern	01:24,58	282
9.	Helena Bielitzki <i>50m: 00:39,11 (00:39,11)   100m: 01:25,83 (00:46,72)</i>	2011	SG Oberhausen	01:25,83	270
10.	Antonina Soltyska <i>50m: 00:42,82 (00:42,82)   100m: 01:30,86 (00:48,04)</i>	2011	SVD Tria Kettwig	01:30,86	227

## Wettkampf 23 - 100m Rücken weiblich

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 01:18,37 - Cichon, Mira (SG Bergheim) am 09.12.2018  
NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 01:13,27 - Cichon, Mira (SG Bergheim) am 08.12.2019  
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 01:09,11 - Wirz, Janine (TPSK 1925 e. V.) am 13.12.2009

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Franka Gerling <i>50m: 00:41,45 (00:41,45)   100m: 01:25,34 (00:43,89)</i>	2013	SG Schwimmen Münster	01:25,34	305
2.	Ella Hartmann <i>50m: 00:40,83 (00:40,83)   100m: 01:25,54 (00:44,71)</i>	2013	SG Dortmund	01:25,54	302
3.	Lisa Pöland <i>50m: 00:42,47 (00:42,47)   100m: 01:27,99 (00:45,52)</i>	2013	SC Hürth	01:27,99	278
4.	Ilvy Kühnhenrich <i>50m: 00:41,98 (00:41,98)   100m: 01:28,74 (00:46,76)</i>	2013	SG Bergheim	01:28,74	271
5.	Maria Maierhofer <i>50m: 00:42,99 (00:42,99)   100m: 01:30,82 (00:47,83)</i>	2013	SG Mülheim	01:30,82	253
6.	Katharina Kohl <i>50m: 00:44,51 (00:44,51)   100m: 01:31,18 (00:46,67)</i>	2013	SG Dortmund	01:31,18	250
7.	Stephanie Golda <i>50m: 00:44,05 (00:44,05)   100m: 01:31,23 (00:47,18)</i>	2013	SG Neuss	01:31,23	249
8.	Jule Jessen <i>50m: 00:45,19 (00:45,19)   100m: 01:33,01 (00:47,82)</i>	2013	SG Mülheim	01:33,01	235
9.	Anastasia Moskwa <i>50m: 00:44,59 (00:44,59)   100m: 01:34,54 (00:49,95)</i>	2013	SG Bayer	01:34,54	224
10.	Pia Luciana Solmecke <i>50m: 00:47,95 (00:47,95)   100m: 01:34,67 (00:46,72)</i>	2013	SG Dortmund	01:34,67	223
11.	Leni Tschunko <i>50m: 00:46,64 (00:46,64)   100m: 01:36,29 (00:49,65)</i>	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:36,29	212
12.	Thea Mevissen	2013	SC Delphin Geldern	01:37,55	204
13.	Emna Sahraoui <i>50m: 00:48,54 (00:48,54)   100m: 01:40,03 (00:51,49)</i>	2013	SG Bergheim	01:40,03	189

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Nina Jarosch <i>50m: 00:38,05 (00:38,05)   100m: 01:18,50 (00:40,45)</i>	2012	SG Bergheim	01:18,50	391
2.	Ina Cichon <i>50m: 00:38,47 (00:38,47)   100m: 01:20,56 (00:42,09)</i>	2012	SG Bergheim	01:20,56	362
3.	Viktoria Sinizki <i>50m: 00:39,08 (00:39,08)   100m: 01:21,30 (00:42,22)</i>	2012	SG Neuss	01:21,30	352
4.	Hailey Grace Walker <i>50m: 00:40,87 (00:40,87)   100m: 01:21,52 (00:40,65)</i>	2012	SG Essen	01:21,52	350
5.	Eslem Su Soydan <i>50m: 00:39,96 (00:39,96)   100m: 01:21,86 (00:41,90)</i>	2012	TPSK 1925	01:21,86	345
6.	Anna Stockel <i>50m: 00:40,92 (00:40,92)   100m: 01:22,84 (00:41,92)</i>	2012	SG Schwimmen Münster	01:22,84	333
7.	Sophie Männich <i>50m: 00:42,87 (00:42,87)   100m: 01:25,79 (00:42,92)</i>	2012	SG Bayer	01:25,79	300
8.	Charlotte Katharina Frohwert <i>50m: 00:41,58 (00:41,58)   100m: 01:26,82 (00:45,24)</i>	2012	SC Delphin Geldern	01:26,82	289
9.	Cara Maria Pielsticker <i>50m: 00:43,58 (00:43,58)   100m: 01:29,47 (00:45,89)</i>	2012	SG Bayer	01:29,47	264
10.	Luisa Rybacki <i>50m: 00:42,95 (00:42,95)   100m: 01:30,01 (00:47,06)</i>	2012	TV Ratingen	01:30,01	260



## **noch Wettkampf 23 - 100m Rücken weiblich**

### **Jahrgang 2011**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Helene Boller <i>50m: 00:36,24 (00:36,24)   100m: 01:15,26 (00:39,02)</i>	2011	SG Essen	01:15,26	444
2.	Ida Huth <i>50m: 00:36,75 (00:36,75)   100m: 01:15,49 (00:38,74)</i>	2011	TPSK 1925	01:15,49	440
2.	Isabella Wojtakowski <i>50m: 00:36,54 (00:36,54)   100m: 01:15,49 (00:38,95)</i>	2011	SG Gelsenkirchen	01:15,49	440
4.	Linn Fügmann <i>50m: 00:37,68 (00:37,68)   100m: 01:17,09 (00:39,41)</i>	2011	S. V. Bergisch Gladbach	01:17,09	413
5.	Clara Fellechner <i>50m: 00:37,67 (00:37,67)   100m: 01:17,58 (00:39,91)</i>	2011	SG Bayer	01:17,58	406
6.	Isabelle Conradi <i>50m: 00:37,64 (00:37,64)   100m: 01:19,34 (00:41,70)</i>	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:19,34	379
7.	Hannah Skokic <i>50m: 00:38,74 (00:38,74)   100m: 01:19,49 (00:40,75)</i>	2011	SG Mülheim	01:19,49	377
8.	Naya Johannknecht <i>50m: 00:39,03 (00:39,03)   100m: 01:20,97 (00:41,94)</i>	2011	SV Blau-Weiß Bochum	01:20,97	357
9.	Luise Böcker <i>50m: 00:40,32 (00:40,32)   100m: 01:22,42 (00:42,10)</i>	2011	SC Delphin Geldern	01:22,42	338
10.	Pia Kleinhüchelkoten <i>50m: 00:40,70 (00:40,70)   100m: 01:23,73 (00:43,03)</i>	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:23,73	323
11.	Liana Müller <i>50m: 00:42,20 (00:42,20)   100m: 01:27,03 (00:44,83)</i>	2011	SG Dortmund	01:27,03	287

## **Wettkampf 24 - 100m Brust weiblich**

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 01:27,40 - Berner, Calla (SG Mönchengladbach) am 27.11.2021  
NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 01:20,03 - Jürgens, Verena (SG Gelsenkirchen) am 29.05.1999  
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 01:14,95 - Falk, Anika (MTV 1860 Minden) am 22.06.2013

### **Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Valentina Basile da Costa <i>50m: 00:44,40 (00:44,40)   100m: 01:31,84 (00:47,44)</i>	2013	SG Bayer	01:31,84	340
2.	Tjorven Ida Abrahams <i>50m: 00:45,00 (00:45,00)   100m: 01:31,86 (00:46,86)</i>	2013	SG Gelsenkirchen	01:31,86	340
3.	Laura Dück <i>50m: 00:50,27 (00:50,27)   100m: 01:44,46 (00:54,19)</i>	2013	SG Dortmund	01:44,46	231
4.	Cosima-Venezia Teerling <i>50m: 00:50,44 (00:50,44)   100m: 01:45,57 (00:55,13)</i>	2013	SG Schwimmen Münster	01:45,57	224
5.	Tilda-Constanze Grund <i>50m: 00:51,76 (00:51,76)   100m: 01:48,42 (00:56,66)</i>	2013	SG Schwimmen Münster	01:48,42	206
6.	Sophie Willerberg <i>50m: 00:51,42 (00:51,42)   100m: 01:49,88 (00:58,46)</i>	2013	PSV Oberhausen	01:49,88	198
7.	Sophia Eul <i>50m: 00:53,64 (00:53,64)   100m: 01:51,68 (00:58,04)</i>	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:51,68	189
<b>nicht am Start</b>					
	Pia Tempelhoff	2013	SSC Hörde		

## noch Wettkampf 24 - 100m Brust weiblich

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Melina Reis <i>50m: 00:40,19 (00:40,19)   100m: 01:26,28 (00:46,09)</i>	2012	SC Delphin Geldern	01:26,28	410
2.	Annika Migala <i>50m: 00:41,66 (00:41,66)   100m: 01:28,22 (00:46,56)</i>	2012	SG Bayer	01:28,22	384
3.	Lia Hartmannshenn <i>50m: 00:41,74 (00:41,74)   100m: 01:29,74 (00:48,00)</i>	2012	SG Mönchengladbach	01:29,74	364
4.	Mia Radloff <i>50m: 00:43,39 (00:43,39)   100m: 01:30,61 (00:47,22)</i>	2012	SG Dortmund	01:30,61	354
5.	Matilda Maiß <i>50m: 00:44,61 (00:44,61)   100m: 01:31,88 (00:47,27)</i>	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:31,88	340
6.	Josefine Michel <i>50m: 00:43,16 (00:43,16)   100m: 01:32,54 (00:49,38)</i>	2012	SG Schwimmen Münster	01:32,54	332
7.	Emma Weckbecker <i>50m: 00:45,44 (00:45,44)   100m: 01:34,13 (00:48,69)</i>	2012	SG Mülheim	01:34,13	316
8.	Leona Sonntag <i>50m: 00:44,90 (00:44,90)   100m: 01:34,80 (00:49,90)</i>	2012	Wasserfreunde Wuppertal	01:34,80	309
9.	Calista Helesch <i>50m: 00:46,29 (00:46,29)   100m: 01:34,89 (00:48,60)</i>	2012	SG Mülheim	01:34,89	308
10.	Elea Stute <i>50m: 00:47,78 (00:47,78)   100m: 01:35,95 (00:48,17)</i>	2012	TuS Sundern	01:35,95	298
11.	Tara Lettmann <i>50m: 00:45,57 (00:45,57)   100m: 01:37,28 (00:51,71)</i>	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:37,28	286
12.	Tineke Meese <i>50m: 00:46,73 (00:46,73)   100m: 01:38,27 (00:51,54)</i>	2012	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS Hamm	01:38,27	277
13.	Juliana Smyla <i>50m: 00:48,26 (00:48,26)   100m: 01:42,32 (00:54,06)</i>	2012	SG Schwimmen Münster	01:42,32	246

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Calla Berner <i>50m: 00:38,11 (00:38,11)   100m: 01:21,85 (00:43,74)</i>	2011	SG Mönchengladbach	01:21,85	480
2.	Mia Brauckmann <i>50m: 00:38,11 (00:38,11)   100m: 01:22,76 (00:44,65)</i>	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:22,76	465
3.	Lara Kaiser <i>50m: 00:39,03 (00:39,03)   100m: 01:24,89 (00:45,86)</i>	2011	SG Essen	01:24,89	431
4.	Amelie Weiser <i>50m: 00:40,93 (00:40,93)   100m: 01:25,44 (00:44,51)</i>	2011	Düsseldorfer SC	01:25,44	422
5.	Mara Klump <i>50m: 00:40,89 (00:40,89)   100m: 01:26,02 (00:45,13)</i>	2011	SG Siegen	01:26,02	414
6.	Charlotte Drenker <i>50m: 00:43,24 (00:43,24)   100m: 01:28,56 (00:45,32)</i>	2011	TV Ratingen	01:28,56	379
7.	Sophia Ann Moewes <i>50m: 00:43,96 (00:43,96)   100m: 01:29,84 (00:45,88)</i>	2011	SV Horrem-Sindorf	01:29,84	363
8.	Helena Jansen <i>50m: 00:43,76 (00:43,76)   100m: 01:32,05 (00:48,29)</i>	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:32,05	338
9.	Paula Verstraeten <i>50m: 00:44,31 (00:44,31)   100m: 01:32,12 (00:47,81)</i>	2011	SG Neuss	01:32,12	337

## Wettkampf 25 - 100m Freistil weiblich

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 01:08,76 - Heinen, Rebecca (SSF Bonn) am 26.11.2006

NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 01:04,05 - Friedrich, Caroline (SC Delphin Geldern) am 06.12.2014

NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 00:59,75 - Guerra Gonzalez, Carolina (SG Essen) am 18.06.2022

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Sára Szabó <i>50m: 00:34,78 (00:34,78)   100m: 01:12,15 (00:37,37)</i>	2013	SG Schwimmen Münster	01:12,15	368
2.	Emilia Klaus <i>50m: 00:35,41 (00:35,41)   100m: 01:15,66 (00:40,25)</i>	2013	SG Dortmund	01:15,66	319
3.	Julia Bodenburg <i>50m: 00:37,07 (00:37,07)   100m: 01:16,33 (00:39,26)</i>	2013	SG Mönchengladbach	01:16,33	310
4.	Alexandra Cremers <i>50m: 00:36,22 (00:36,22)   100m: 01:19,13 (00:42,91)</i>	2013	SG Bayer	01:19,13	279
5.	Alva Mund <i>50m: 00:38,18 (00:38,18)   100m: 01:20,85 (00:42,67)</i>	2013	SC Delphin Geldern	01:20,85	261
6.	Annika Stark <i>50m: 00:39,17 (00:39,17)   100m: 01:21,84 (00:42,67)</i>	2013	SC Delphin Geldern	01:21,84	252
7.	Paula Deuker <i>50m: 00:39,67 (00:39,67)   100m: 01:22,16 (00:42,49)</i>	2013	SG Essen	01:22,16	249
8.	Sofia Grieser <i>50m: 00:39,47 (00:39,47)   100m: 01:22,86 (00:43,39)</i>	2013	SV Westfalen Hagen	01:22,86	243
9.	Fiona Schneider <i>50m: 00:40,11 (00:40,11)   100m: 01:23,05 (00:42,94)</i>	2013	SV Neptun Erkenschwick	01:23,05	241
10.	Riva Franke <i>50m: 00:40,63 (00:40,63)   100m: 01:25,45 (00:44,82)</i>	2013	SG Dortmund	01:25,45	221

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Talya Tok <i>50m: 00:32,01 (00:32,01)   100m: 01:07,36 (00:35,35)</i>	2012	TPSK 1925	01:07,36	452
2.	Frida Schaarwächter <i>50m: 00:34,97 (00:34,97)   100m: 01:12,84 (00:37,87)</i>	2012	Wasserfreunde Wuppertal	01:12,84	357
3.	Charlotte Mager <i>50m: 00:34,95 (00:34,95)   100m: 01:13,03 (00:38,08)</i>	2012	SG Neuss	01:13,03	354
4.	Sophie Simone Satsukevych <i>50m: 00:34,96 (00:34,96)   100m: 01:14,43 (00:39,47)</i>	2012	SG Mönchengladbach	01:14,43	335
5.	Emma Klaessen <i>50m: 00:35,04 (00:35,04)   100m: 01:15,10 (00:40,06)</i>	2012	SC Delphin Geldern	01:15,10	326
6.	Vassilissa Eickels <i>50m: 00:37,25 (00:37,25)   100m: 01:16,63 (00:39,38)</i>	2012	SV Rhenania Köln	01:16,63	307
7.	Amelie Jonas <i>50m: 00:35,74 (00:35,74)   100m: 01:16,84 (00:41,10)</i>	2012	PSV Oberhausen	01:16,84	304
8.	Emilia Erward <i>50m: 00:37,26 (00:37,26)   100m: 01:17,78 (00:40,52)</i>	2012	SG Mülheim	01:17,78	293

## **noch Wettkampf 25 - 100m Freistil weiblich**

### **Jahrgang 2011**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Caroline Stark <i>50m: 00:30,39 (00:30,39)   100m: 01:03,52 (00:33,13)</i>	2011	SC Delphin Geldern	01:03,52	539
2.	Leonie Wagner <i>50m: 00:31,11 (00:31,11)   100m: 01:05,85 (00:34,74)</i>	2011	TV Jahn Hiesfeld	01:05,85	484
3.	Paulina Bauer <i>50m: 00:32,02 (00:32,02)   100m: 01:05,95 (00:33,93)</i>	2011	SV Blau-Weiß Bochum	01:05,95	482
4.	Luisa Schröer <i>50m: 00:32,65 (00:32,65)   100m: 01:07,42 (00:34,77)</i>	2011	SG Bayer	01:07,42	451
5.	Jairah Malien Bermann <i>50m: 00:33,17 (00:33,17)   100m: 01:09,34 (00:36,17)</i>	2011	SG Essen	01:09,34	414
6.	Annabelle Hintzen <i>50m: 00:32,87 (00:32,87)   100m: 01:10,49 (00:37,62)</i>	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:10,49	394
7.	Martha Lübbering <i>50m: 00:33,66 (00:33,66)   100m: 01:10,81 (00:37,15)</i>	2011	VFL Gladbeck	01:10,81	389
8.	Ariane Linkerhand <i>50m: 00:34,41 (00:34,41)   100m: 01:11,15 (00:36,74)</i>	2011	Freie Schwimmer Düsseldorf	01:11,15	383
9.	Johanna Jänike <i>50m: 00:34,56 (00:34,56)   100m: 01:12,22 (00:37,66)</i>	2011	SG Mülheim	01:12,22	367
	<u>abgemeldet</u> Emilia Bargmann	2011	SG Mülheim		

## **Wettkampf 26 - 50m Schmetterling männlich**

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 00:32,67 - Schönfelder, Richard Junior (TPSK 1925 e. V.) am 12.12.2021

### **Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Daniel Rylvkin	2013	SC Aqua Köln	00:37,27	213
2.	Luis Weidenhaupt	2013	SG Schwimmen Münster	00:38,20	198
3.	Tom Birk	2013	PSV Oberhausen	00:40,66	164
4.	Philipp Klinkowski	2013	SG Dortmund	00:41,57	153
5.	Matteo Dietz	2013	TV Korschenbroich	00:46,02	113

## **Wettkampf 27 - 100m Schmetterling männlich**

NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 01:08,94 - Herrmann, Melvin (SG Dortmund) am 28.06.2003

NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 01:03,58 - Herrmann, Melvin (SG Dortmund) am 05.12.2004

### **Jahrgang 2012**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Kaan Akkaya <i>50m: 00:38,93 (00:38,93)   100m: 01:21,76 (00:42,83)</i>	2012	TPSK 1925	01:21,76	221
2.	Lian Fynn Niehaus <i>50m: 00:38,66 (00:38,66)   100m: 01:21,86 (00:43,20)</i>	2012	SV Blau-Weiß Bochum	01:21,86	220
3.	Lian Freitag <i>50m: 00:42,39 (00:42,39)   100m: 01:28,66 (00:46,27)</i>	2012	PSV Oberhausen	01:28,66	173
4.	Kimon Antachopoulos <i>50m: 00:40,75 (00:40,75)   100m: 01:30,38 (00:49,63)</i>	2012	SV Horrem-Sindorf	01:30,38	163
5.	Ludwig Sumpf <i>50m: 00:43,35 (00:43,35)   100m: 01:32,88 (00:49,53)</i>	2012	SV Steele	01:32,88	150

## **noch Wettkampf 27 - 100m Schmetterling männlich**

### **noch Jahrgang 2012**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
6.	Moritz Schumann <i>50m: 00:44,74 (00:44,74)   100m: 01:41,68 (00:56,94)</i>	2012	SG SSF Marl-Hüls	01:41,68	115
7.	Matthias Brix <i>50m: 00:46,42 (00:46,42)   100m: 01:42,22 (00:55,80)</i>	2012	SSF Bonn	01:42,22	113
8.	Nils Schmalenberg <i>50m: 00:46,71 (00:46,71)   100m: 01:48,91 (01:02,20)</i>	2012	TV Korschenbroich	01:48,91	93

#### disqualifiziert

Nils Bauten 2012 SC Delphin Geldern  
*Der Sportler führte auf der Schwimmstrecke Brustarme aus.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 10:50*

#### abgemeldet

Adam Abouelmaaty 2012 Die Alligatoren

### **Jahrgang 2011**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Richard Junior Schöfeldler <i>50m: 00:34,21 (00:34,21)   100m: 01:09,78 (00:35,57)</i>	2011	TPSK 1925	01:09,78	355
2.	Pileas Manassis <i>50m: 00:36,89 (00:36,89)   100m: 01:22,94 (00:46,05)</i>	2011	SG Neuss	01:22,94	211
3.	Laurenz Merl <i>50m: 00:39,85 (00:39,85)   100m: 01:26,61 (00:46,76)</i>	2011	SC Hürth	01:26,61	186
4.	Philipp Rübesam <i>50m: 00:41,39 (00:41,39)   100m: 01:34,25 (00:52,86)</i>	2011	SC Delphin Geldern	01:34,25	144

## **Wettkampf 28 - 100m Rücken männlich**

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 01:16,71 - Salchow, Josha (SSF Bonn) am 29.11.2009  
NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 01:11,73 - Büssing, Cedric (SG Neuss) am 07.12.2014  
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 01:06,98 - Büssing, Cedric (SG Neuss) am 03.06.2015

### **Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Ben Düngel <i>50m: 00:40,61 (00:40,61)   100m: 01:25,35 (00:44,74)</i>	2013	SG Mülheim	01:25,35	224
2.	Jakob Rütz <i>50m: 00:43,32 (00:43,32)   100m: 01:30,81 (00:47,49)</i>	2013	SG Bergheim	01:30,81	186
3.	Jan Ole Berger <i>50m: 00:46,67 (00:46,67)   100m: 01:34,55 (00:47,88)</i>	2013	SV Steele	01:34,55	164
4.	Oscar Bach <i>50m: 00:46,69 (00:46,69)   100m: 01:36,52 (00:49,83)</i>	2013	SG Bayer	01:36,52	155
5.	Ryan-Philip Ziechner <i>50m: 00:47,55 (00:47,55)   100m: 01:38,54 (00:50,99)</i>	2013	PSV Oberhausen	01:38,54	145

## noch Wettkampf 28 - 100m Rücken männlich

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Lauren Gondro <i>50m: 00:39,18 (00:39,18)   100m: 01:20,21 (00:41,03)</i>	2012	SG Essen	01:20,21	270
2.	Justus Moritz Lindemann <i>50m: 00:39,41 (00:39,41)   100m: 01:21,36 (00:41,95)</i>	2012	SG Essen	01:21,36	258
3.	Albert Schmiade <i>50m: 00:40,29 (00:40,29)   100m: 01:22,74 (00:42,45)</i>	2012	SG Neuss	01:22,74	246
4.	Julian Sikorski <i>50m: 00:40,18 (00:40,18)   100m: 01:22,85 (00:42,67)</i>	2012	SSF Bonn	01:22,85	245
5.	Niklas Wilk <i>50m: 00:42,34 (00:42,34)   100m: 01:25,28 (00:42,94)</i>	2012	SC Delphin Geldern	01:25,28	224
6.	Theodor Grüß <i>50m: 00:41,85 (00:41,85)   100m: 01:26,52 (00:44,67)</i>	2012	SSF Bonn	01:26,52	215
7.	Jona Schallock <i>50m: 00:40,96 (00:40,96)   100m: 01:26,96 (00:46,00)</i>	2012	SG Dortmund	01:26,96	211
8.	Paul Reuker <i>50m: 00:42,06 (00:42,06)   100m: 01:27,10 (00:45,04)</i>	2012	SG Dortmund	01:27,10	210
9.	Maximilian Kalheber <i>50m: 00:41,88 (00:41,88)   100m: 01:27,31 (00:45,43)</i>	2012	Wasserfreunde Wuppertal	01:27,31	209
10.	Robert Vaubel <i>50m: 00:44,45 (00:44,45)   100m: 01:29,96 (00:45,51)</i>	2012	SG Mülheim	01:29,96	191
11.	Max Luca Bauer <i>50m: 00:46,39 (00:46,39)   100m: 01:32,90 (00:46,51)</i>	2012	SC Hardtberg	01:32,90	173

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Theodor Büscher <i>50m: 00:32,92 (00:32,92)   100m: 01:07,31 (00:34,39)</i>	2011	SG Essen	01:07,31	457
2.	Andreas Walenwein <i>50m: 00:36,73 (00:36,73)   100m: 01:14,97 (00:38,24)</i>	2011	TPSK 1925	01:14,97	330
3.	Titus Ditgen <i>50m: 00:36,21 (00:36,21)   100m: 01:15,55 (00:39,34)</i>	2011	TV Ratingen	01:15,55	323
4.	David Laikom <i>50m: 00:37,53 (00:37,53)   100m: 01:18,73 (00:41,20)</i>	2011	1. Paderborner SV	01:18,73	285
5.	Nico Meisner <i>50m: 00:37,97 (00:37,97)   100m: 01:18,88 (00:40,91)</i>	2011	SG Rhein-Sieg	01:18,88	284
6.	Emil Schultebrucks <i>50m: 00:38,19 (00:38,19)   100m: 01:19,92 (00:41,73)</i>	2011	TuS Dortmund-Brackel	01:19,92	273
7.	Julian Schulz <i>50m: 00:39,56 (00:39,56)   100m: 01:20,42 (00:40,86)</i>	2011	SV Blau-Weiß Bochum	01:20,42	268
8.	Jakob Schäfer <i>50m: 00:43,13 (00:43,13)   100m: 01:30,80 (00:47,67)</i>	2011	SG Dortmund	01:30,80	186

#### nicht am Start

Mika Wallerstein 2011 SG Bayer

#### disqualifiziert

Georgios Bakalidis 2011 SG Neuss

*Der Sportler hat bei der 50m Wende nicht unverzüglich nach Verlassen der Rückenlage die Wende eingeleitet.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 11:03*

## **noch Wettkampf 28 - 100m Rücken männlich**

### **noch Jahrgang 2011**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
	<u>abgemeldet</u> Johann Schwager	2011	SG Dortmund	

## **Wettkampf 29 - 100m Brust männlich**

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 01:28,38 - Schönfelder, Richard Junior (TPSK 1925 e. V.) am 01.05.2021  
NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 01:22,07 - Holzwardt, Gabriel (SC Aqua Köln) am 08.12.2018  
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 01:11,25 - Holzwardt, Gabriel (SC Aqua Köln) am 07.12.2019

### **Jahrgang 2013**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Nick Seelert <i>50m: 00:44,88 (00:44,88)   100m: 01:34,76 (00:49,88)</i>	2013	SG Bayer	01:34,76	216
2.	Felix Faupel <i>50m: 00:49,37 (00:49,37)   100m: 01:41,17 (00:51,80)</i>	2013	SSF Bonn	01:41,17	177
3.	Lukas Maximilian Meurers <i>50m: 00:48,64 (00:48,64)   100m: 01:42,18 (00:53,54)</i>	2013	SG Neuss	01:42,18	172
4.	Louie Banna <i>50m: 00:50,05 (00:50,05)   100m: 01:42,64 (00:52,59)</i>	2013	SG Schwimmen Münster	01:42,64	170
5.	Jonas Wistuba <i>50m: 00:49,94 (00:49,94)   100m: 01:43,03 (00:53,09)</i>	2013	SG Schwimmen Münster	01:43,03	168
6.	Emil Farzaliyer <i>50m: 00:51,16 (00:51,16)   100m: 01:44,40 (00:53,24)</i>	2013	SG Essen	01:44,40	161
7.	Julius Homann <i>50m: 00:49,87 (00:49,87)   100m: 01:44,76 (00:54,89)</i>	2013	SG Schwimmen Münster	01:44,76	160
8.	Adrian Essmann <i>50m: 00:50,62 (00:50,62)   100m: 01:46,54 (00:55,92)</i>	2013	SG Schwimmen Münster	01:46,54	152
9.	Finn Karanow <i>50m: 00:50,38 (00:50,38)   100m: 01:46,62 (00:56,24)</i>	2013	SG Neuss	01:46,62	151
10.	Tim Leon Köser <i>50m: 00:51,35 (00:51,35)   100m: 01:46,89 (00:55,54)</i>	2013	SC Hardtberg	01:46,89	150
11.	Maximilian Radloff <i>50m: 00:53,92 (00:53,92)   100m: 01:50,02 (00:56,10)</i>	2013	SG Dortmund	01:50,02	138
12.	Leon Reber <i>50m: 00:53,29 (00:53,29)   100m: 01:51,21 (00:57,92)</i>	2013	SSC Hörde	01:51,21	133
13.	Malte Mende <i>50m: 00:52,78 (00:52,78)   100m: 01:51,63 (00:58,85)</i>	2013	TuS Viktoria Rietberg	01:51,63	132
14.	Felix Thyssen <i>50m: 00:53,30 (00:53,30)   100m: 01:54,14 (01:00,84)</i>	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:54,14	123
15.	Jonas Burger <i>50m: 00:53,67 (00:53,67)   100m: 01:55,99 (01:02,32)</i>	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:55,99	117
	<u>nicht am Start</u> Jonathan Wehrbein	2013	TV Korschenbroich		

## noch Wettkampf 29 - 100m Brust männlich

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Samuel Konrad Krietenbrink <i>50m: 00:41,75 (00:41,75)   100m: 01:26,48 (00:44,73)</i>	2012	SG Essen	01:26,48	284
2.	Jan Dudek <i>50m: 00:43,10 (00:43,10)   100m: 01:30,24 (00:47,14)</i>	2012	SG Dortmund	01:30,24	250
3.	Julian Philipp Arnold <i>50m: 00:43,80 (00:43,80)   100m: 01:31,52 (00:47,72)</i>	2012	SSF Bonn	01:31,52	240
4.	Ben Krug <i>50m: 00:45,50 (00:45,50)   100m: 01:32,47 (00:46,97)</i>	2012	1. Paderborner SV	01:32,47	232
5.	Felix Birk <i>50m: 00:47,77 (00:47,77)   100m: 01:37,04 (00:49,27)</i>	2012	PSV Oberhausen	01:37,04	201
6.	Marcel Piskover <i>50m: 00:46,23 (00:46,23)   100m: 01:38,22 (00:51,99)</i>	2012	SG Dortmund	01:38,22	194
7.	Raphael Zuber <i>50m: 00:46,68 (00:46,68)   100m: 01:38,61 (00:51,93)</i>	2012	SG Dortmund	01:38,61	191
8.	Lars Winter <i>50m: 00:49,62 (00:49,62)   100m: 01:42,14 (00:52,52)</i>	2012	Hennefer TV	01:42,14	172
9.	Mika Lüttenberg	2012	WASPO Blau Gelb Delphin Bochum	01:42,61	170
10.	Jakob Laurin Erbeskern <i>50m: 00:50,61 (00:50,61)   100m: 01:48,11 (00:57,50)</i>	2012	SV Blau-Weiß Bochum	01:48,11	145

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Julian Pozimski <i>50m: 00:37,83 (00:37,83)   100m: 01:19,51 (00:41,68)</i>	2011	SV Übach-Palenberg	01:19,51	366
2.	Leon Fynn Büngener <i>50m: 00:39,21 (00:39,21)   100m: 01:21,50 (00:42,29)</i>	2011	SVD Tria Kettwig	01:21,50	339
3.	Bastian Asmann <i>50m: 00:38,70 (00:38,70)   100m: 01:22,80 (00:44,10)</i>	2011	SG Essen	01:22,80	324
4.	Tom Hädrich <i>50m: 00:40,06 (00:40,06)   100m: 01:23,45 (00:43,39)</i>	2011	TPSK 1925	01:23,45	316
5.	Hayden Simpson <i>50m: 00:41,63 (00:41,63)   100m: 01:29,20 (00:47,57)</i>	2011	TV Korschenbroich	01:29,20	259
6.	Theo Richter <i>50m: 00:43,46 (00:43,46)   100m: 01:29,73 (00:46,27)</i>	2011	TV Ratingen	01:29,73	254
7.	Leonard Schwung <i>50m: 00:44,02 (00:44,02)   100m: 01:33,93 (00:49,91)</i>	2011	TPSK 1925	01:33,93	222
8.	Keanu Böse <i>50m: 00:45,34 (00:45,34)   100m: 01:34,39 (00:49,05)</i>	2011	S. V. Bergisch Gladbach	01:34,39	218
9.	Benjamin Thyssen <i>50m: 00:46,72 (00:46,72)   100m: 01:37,33 (00:50,61)</i>	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:37,33	199



## Wettkampf 30 - 100m Freistil männlich

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 01:03,40 - Leone, Alessandro (FS Düsseldorf) am 15.05.2004  
NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 01:03,93 - Edel, Oskar (TV Jahn Hiesfeld) am 09.12.2012  
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 00:56,57 - Thiel, Larus (SG Bayer) am 02.10.2021

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Edin Hukic <i>50m: 00:35,00 (00:35,00)   100m: 01:11,09 (00:36,09)</i>	2013	SG Oberhausen	01:11,09	287
2.	Anton Fries <i>50m: 00:34,53 (00:34,53)   100m: 01:11,12 (00:36,59)</i>	2013	SG Gelsenkirchen	01:11,12	286
3.	Tobias Bogar <i>50m: 00:35,19 (00:35,19)   100m: 01:13,15 (00:37,96)</i>	2013	SG Bergheim	01:13,15	263
4.	Thies Scharlau <i>50m: 00:34,73 (00:34,73)   100m: 01:13,99 (00:39,26)</i>	2013	SG Schwimmen Münster	01:13,99	254
5.	Janne Fokken <i>50m: 00:34,95 (00:34,95)   100m: 01:14,58 (00:39,63)</i>	2013	SG Mönchengladbach	01:14,58	248
6.	Felix Junyu Zuo <i>50m: 00:38,59 (00:38,59)   100m: 01:19,79 (00:41,20)</i>	2013	SSF Bonn	01:19,79	203
7.	Jan Simons	2013	SG Bergheim	01:21,35	191
8.	Felix Holthusen <i>50m: 00:37,94 (00:37,94)   100m: 01:21,51 (00:43,57)</i>	2013	Duisburger ST	01:21,51	190
9.	Maximilian Ben Conradi <i>50m: 00:39,50 (00:39,50)   100m: 01:22,36 (00:42,86)</i>	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:22,36	184
10.	Ben Yuan <i>50m: 00:40,37 (00:40,37)   100m: 01:25,27 (00:44,90)</i>	2013	SG Neuss	01:25,27	166
11.	Abid Redemann <i>50m: 00:41,15 (00:41,15)   100m: 01:26,56 (00:45,41)</i>	2013	TPSK 1925	01:26,56	159
12.	Johannes Paes <i>50m: 00:40,21 (00:40,21)   100m: 01:26,57 (00:46,36)</i>	2013	SC Delphin Geldern	01:26,57	159
13.	Felix Grundmann <i>50m: 00:43,13 (00:43,13)   100m: 01:30,19 (00:47,06)</i>	2013	SV Neptun Erkenschwick	01:30,19	140
14.	Daniel Ritter <i>50m: 00:42,32 (00:42,32)   100m: 01:31,77 (00:49,45)</i>	2013	SG Mülheim	01:31,77	133

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Ilian Fulidi <i>50m: 00:37,25 (00:37,25)   100m: 01:15,67 (00:38,42)</i>	2012	SG Neuss	01:15,67	238
2.	Max Simon <i>50m: 00:35,04 (00:35,04)   100m: 01:15,80 (00:40,76)</i>	2012	Wfr. TuRa Bergkamen	01:15,80	237
3.	Jörn von Depka <i>50m: 00:36,24 (00:36,24)   100m: 01:16,23 (00:39,99)</i>	2012	SG Sendenhorst	01:16,23	233
4.	Daniel Gitmann <i>50m: 00:36,14 (00:36,14)   100m: 01:16,31 (00:40,17)</i>	2012	SG Mülheim	01:16,31	232
5.	Amanuel Behailu Negewo <i>50m: 00:37,25 (00:37,25)   100m: 01:17,35 (00:40,10)</i>	2012	SV Rhenania Köln	01:17,35	223
6.	Tim Figge <i>50m: 00:36,57 (00:36,57)   100m: 01:19,00 (00:42,43)</i>	2012	S. V. Bergisch Gladbach	01:19,00	209
7.	Pascal Reimann <i>50m: 00:38,17 (00:38,17)   100m: 01:20,12 (00:41,95)</i>	2012	SG Dortmund	01:20,12	200
8.	Vadim Busko <i>50m: 00:38,00 (00:38,00)   100m: 01:20,23 (00:42,23)</i>	2012	SG Bergheim	01:20,23	199

## **noch Wettkampf 30 - 100m Freistil männlich**

### **noch Jahrgang 2012**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
	<u>disqualifiziert</u> Heinrich Putzke <i>Der Sportler startete vor dem Startsignal. Uhrzeit der Bekanntgabe: 11:15</i>	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	

### **Jahrgang 2011**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1.	Burak Simsek <i>50m: 00:30,25 (00:30,25)   100m: 01:04,25 (00:34,00)</i>	2011	TPSK 1925	01:04,25 389
2.	Emil Schlegel <i>50m: 00:30,97 (00:30,97)   100m: 01:05,63 (00:34,66)</i>	2011	SG Dortmund	01:05,63 365
3.	Simon Dietrich <i>50m: 00:32,86 (00:32,86)   100m: 01:07,00 (00:34,14)</i>	2011	SG Bayer	01:07,00 343
4.	Fabian Körner <i>50m: 00:32,91 (00:32,91)   100m: 01:07,12 (00:34,21)</i>	2011	SG Mülheim	01:07,12 341
5.	Leon Anstipp <i>50m: 00:32,99 (00:32,99)   100m: 01:08,83 (00:35,84)</i>	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:08,83 316
6.	Daniel Merkle <i>50m: 00:33,35 (00:33,35)   100m: 01:08,87 (00:35,52)</i>	2011	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS Hamm	01:08,87 316
7.	Ben Nikolin <i>50m: 00:32,78 (00:32,78)   100m: 01:09,29 (00:36,51)</i>	2011	SG Bergheim	01:09,29 310
8.	Konrad Gabler <i>50m: 00:34,04 (00:34,04)   100m: 01:09,36 (00:35,32)</i>	2011	SG Mönchengladbach	01:09,36 309
9.	Mohamed Laadraoui <i>50m: 00:34,27 (00:34,27)   100m: 01:09,54 (00:35,27)</i>	2011	SSF Bonn	01:09,54 306
9.	Paco Franze <i>50m: 00:32,63 (00:32,63)   100m: 01:09,54 (00:36,91)</i>	2011	TSV Bocholt	01:09,54 306
11.	Thilo Rehrmann <i>50m: 00:34,61 (00:34,61)   100m: 01:11,01 (00:36,40)</i>	2011	SV Blau-Weiß Bochum	01:11,01 288
12.	Luis Dietz <i>50m: 00:34,25 (00:34,25)   100m: 01:11,84 (00:37,59)</i>	2011	TV Korschenbroich	01:11,84 278
13.	Justus Bodenbug <i>50m: 00:36,19 (00:36,19)   100m: 01:12,35 (00:36,16)</i>	2011	SG Mönchengladbach	01:12,35 272
14.	Valentin Ericke <i>50m: 00:35,28 (00:35,28)   100m: 01:13,29 (00:38,01)</i>	2011	TPSK 1925	01:13,29 262
15.	Conner Karanow <i>50m: 00:36,04 (00:36,04)   100m: 01:13,55 (00:37,51)</i>	2011	SG Neuss	01:13,55 259
	<u>abgemeldet</u> Diego Alexander Mathony	2011	SG Dortmund	

## **Wettkampf 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich**

### **Jahrgang 2013**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1.	Emma Anni Rotthoff	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:50,70 111
2.	Amelie Nzounpe	2013	SC Delphin Geldern	00:50,86 110
3.	Lina Göbl	2013	Hennefer TV	00:56,28 81
4.	Elisaweta Sablin	2013	SG Essen	00:56,35 81
5.	Emilie Urban	2013	SG Bayer	00:56,78 79

## **noch Wettkampf 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich**

### noch Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
6.	Pia Fischer	2013	SC Delphin Geldern	00:57,32	77
7.	Nele Blasch	2013	SG Mülheim	00:58,07	74
8.	Nina Gerkens	2013	SV Übach-Palenberg	01:00,45	66
9.	Aurelia Spitz Leal	2013	PSV Oberhausen	01:04,92	53

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Lorena Guerra Gonzalez	2012	SG Essen	00:48,80	125
2.	Kateryna Koltaniuk	2012	SG Gelsenkirchen	00:52,98	98
3.	Lina Pabel	2012	SV Langenfeld	00:53,72	94
4.	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	00:54,18	91
5.	Katharina Lind	2012	SG Neuss	00:54,38	90
6.	Myrtha Vogt	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:55,74	84
7.	Charlotte Zimmermann	2012	TV Ratingen	00:55,78	84
8.	Lina Böhm	2012	PSV Oberhausen	00:56,29	81
9.	Nike Diehl	2012	SG Dortmund-Süd	00:56,55	80

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Mathilda Yu-Ri Buschmeyer	2011	SG Essen	00:42,94	184
2.	Antonina Soltyska	2011	SVD Tria Kettwig	00:46,14	148
3.	Maya Farès	2011	SG Mülheim	00:47,73	134
4.	Enda Schirmeisen	2011	SG Schwimmen Münster	00:48,50	127
5.	Anna Chiara Schleifer	2011	SG Essen	00:48,61	126
6.	Luise Rattmann	2011	SC Delphin Geldern	00:50,52	113
7.	Helena Bielitzki	2011	SG Oberhausen	00:51,82	104
8.	Anna Forsbach	2011	TV Ratingen	00:53,46	95
9.	Laura Isabel Hansen	2011	SG Gelsenkirchen	00:53,56	94
10.	Donata Pauline Sophie Saldsieder	2011	SSF Bonn	00:55,71	84

## **Wettkampf 32 - 50m Rücken-Beine weiblich**

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Franka Gerling	2013	SG Schwimmen Münster	00:49,82	158
2.	Lisa Pöland	2013	SC Hürth	00:51,87	140
3.	Ilvy Kühnhenrich	2013	SG Bergheim	00:52,56	135
4.	Ella Hartmann	2013	SG Dortmund	00:53,58	127
5.	Leni Tschunko	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:54,29	122
6.	Katharina Kohl	2013	SG Dortmund	00:54,54	121
7.	Emna Sahraoui	2013	SG Bergheim	00:57,72	102
8.	Stephanie Golda	2013	SG Neuss	00:59,82	91
9.	Anastasia Moskwa	2013	SG Bayer	00:59,98	91
10.	Thea Mevissen	2013	SC Delphin Geldern	01:00,40	89
11.	Pia Luciana Solmecke	2013	SG Dortmund	01:00,87	87
12.	Maria Maierhofer	2013	SG Mülheim	01:01,97	82
13.	Jule Jessen	2013	SG Mülheim	01:02,88	78

## **noch Wettkampf 32 - 50m Rücken-Beine weiblich**

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Eslem Su Soydan	2012	TPSK 1925	00:44,23	226
2.	Ina Cichon	2012	SG Bergheim	00:44,64	220
3.	Hailey Grace Walker	2012	SG Essen	00:47,19	186
4.	Nina Jarosch	2012	SG Bergheim	00:48,55	171
5.	Viktoria Sinizki	2012	SG Neuss	00:48,67	170
6.	Charlotte Katharina Frohwerk	2012	SC Delphin Geldern	00:49,81	158
7.	Cara Maria Pielsticker	2012	SG Bayer	00:50,95	148
8.	Sophie Männich	2012	SG Bayer	00:55,90	112
9.	Anna Stockel	2012	SG Schwimmen Münster	00:57,00	106
10.	Luisa Rybacki	2012	TV Ratingen	01:03,81	75

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Isabelle Conradi	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:44,28	226
2.	Helene Boller	2011	SG Essen	00:45,77	204
3.	Ida Huth	2011	TPSK 1925	00:47,07	188
4.	Hannah Skokic	2011	SG Mülheim	00:47,26	186
5.	Isabella Wojtakowski	2011	SG Gelsenkirchen	00:47,27	185
6.	Linn Fügmann	2011	S. V. Bergisch Gladbach	00:48,19	175
7.	Liana Müller	2011	SG Dortmund	00:49,36	163
8.	Naya Johannknecht	2011	SV Blau-Weiß Bochum	00:50,05	156
9.	Pia Kleinhüchelkoten	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:50,95	148
10.	Luise Böcker	2011	SC Delphin Geldern	00:51,57	143
11.	Clara Fellechner	2011	SG Bayer	00:52,64	134

## **Wettkampf 33 - 50m Brust-Beine weiblich**

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Valentina Basile da Costa	2013	SG Bayer	00:51,52	183
2.	Tjorven Ida Abrahams	2013	SG Gelsenkirchen	00:52,35	175
3.	Cosima-Venezia Teerling	2013	SG Schwimmen Münster	00:55,39	148
4.	Tilda-Constanze Grund	2013	SG Schwimmen Münster	01:00,96	111
5.	Sophia Eul	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:01,83	106
6.	Laura Dück	2013	SG Dortmund	01:02,39	103
7.	Sophie Willerberg	2013	PSV Oberhausen	01:04,27	94
	<u>nicht am Start</u>				
	Pia Tempelhoff	2013	SSC Hörde		

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Melina Reis	2012	SC Delphin Geldern	00:49,49	207
2.	Mia Radloff	2012	SG Dortmund	00:50,06	200
3.	Lia Hartmannshenn	2012	SG Mönchengladbach	00:50,14	199
4.	Emma Weckbecker	2012	SG Mülheim	00:52,01	178
5.	Leona Sonntag	2012	Wasserfreunde Wuppertal	00:52,39	174
6.	Juliana Smyla	2012	SG Schwimmen Münster	00:53,13	167
7.	Annika Migala	2012	SG Bayer	00:53,18	167
8.	Tara Lettmann	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:55,30	148

## **noch Wettkampf 33 - 50m Brust-Beine weiblich**

### noch Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
9.	Josefine Michel	2012	SG Schwimmen Münster	00:55,81	144
10.	Elea Stute	2012	TuS Sundern	00:56,06	142
11.	Calista Helesch	2012	SG Mülheim	00:56,61	138
12.	Tineke Meese	2012	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS Hamm	00:57,45	132
13.	Matilda Maiß	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:57,75	130

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Amelie Weiser	2011	Düsseldorfer SC	00:45,32	270
2.	Lara Kaiser	2011	SG Essen	00:50,24	198
3.	Mia Brauckmann	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:50,38	196
4.	Calla Berner	2011	SG Mönchengladbach	00:50,48	195
5.	Mara Klump	2011	SG Siegen	00:51,48	184
6.	Sophia Ann Moewes	2011	SV Horrem-Sindorf	00:51,55	183
7.	Charlotte Drenker	2011	TV Ratingen	00:53,93	160
8.	Paula Verstraeten	2011	SG Neuss	00:54,30	157
9.	Helena Jansen	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:54,88	152

## **Wettkampf 34 - 50m Kraul-Beine weiblich**

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Emilia Klaus	2013	SG Dortmund	00:49,22	111
2.	Paula Deuker	2013	SG Essen	00:50,54	102
3.	Alexandra Cremers	2013	SG Bayer	00:52,13	93
4.	Fiona Schneider	2013	SV Neptun Erkenschwick	00:53,48	86
4.	Julia Bodenbug	2013	SG Mönchengladbach	00:53,48	86
6.	Sofia Grieser	2013	SV Westfalen Hagen	00:54,42	82
7.	Sára Szabó	2013	SG Schwimmen Münster	00:55,19	78
8.	Riva Franke	2013	SG Dortmund	00:56,36	74
9.	Annika Stark	2013	SC Delphin Geldern	00:56,69	72
10.	Alva Mund	2013	SC Delphin Geldern	01:08,60	41

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Talya Tok	2012	TPSK 1925	00:45,96	136
2.	Frida Schaarwächter	2012	Wasserfreunde Wuppertal	00:46,75	129
3.	Charlotte Mager	2012	SG Neuss	00:49,76	107
4.	Emilia Erward	2012	SG Mülheim	00:51,95	94
5.	Emma Klaessen	2012	SC Delphin Geldern	00:52,72	90
6.	Vassilissa Eickels	2012	SV Rhenania Köln	00:52,98	89
7.	Sophie Simone Satsukevych	2012	SG Mönchengladbach	00:54,82	80
8.	Amelie Jonas	2012	PSV Oberhausen	00:57,72	68

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Leonie Wagner	2011	TV Jahn Hiesfeld	00:42,18	176
2.	Johanna Jänike	2011	SG Mülheim	00:42,64	171
3.	Luisa Schröer	2011	SG Bayer	00:43,00	166
4.	Annabelle Hintzen	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:47,10	126

## **noch Wettkampf 34 - 50m Kraul-Beine weiblich**

### noch Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
5.	Jairah Malien Bermann	2011	SG Essen	00:47,64	122
6.	Paulina Bauer	2011	SV Blau-Weiß Bochum	00:48,96	112
7.	Caroline Stark	2011	SC Delphin Geldern	00:49,94	106
8.	Martha Lübbering	2011	VFL Gladbeck	00:56,05	75
9.	Ariane Linkerhand	2011	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:57,77	68
	<u>abgemeldet</u> Emilia Bargmann	2011	SG Mülheim		

## **Wettkampf 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich**

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Philipp Klinkowski	2013	SG Dortmund	00:49,35	91
2.	Tom Birk	2013	PSV Oberhausen	00:49,36	91
3.	Daniel Ryvkin	2013	SC Aqua Köln	00:52,66	75
4.	Luis Weidenhaupt	2013	SG Schwimmen Münster	00:55,32	65
5.	Matteo Dietz	2013	TV Korschenbroich	01:13,61	27

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Lian Fynn Niehaus	2012	SV Blau-Weiß Bochum	00:52,93	74
2.	Kimon Antachopoulos	2012	SV Horrem-Sindorf	00:55,94	63
3.	Kaan Akkaya	2012	TPSK 1925	00:57,12	59
4.	Nils Bauten	2012	SC Delphin Geldern	01:01,61	47
5.	Lian Freitag	2012	PSV Oberhausen	01:05,88	38
6.	Ludwig Sumpf	2012	SV Steele	01:06,58	37
7.	Nils Schmalenberg	2012	TV Korschenbroich	01:10,22	31
8.	Matthias Brix	2012	SSF Bonn	01:18,54	22
	<u>disqualifiziert</u> Moritz Schumann <i>De Sportler führte Wechselbeinschläge aus. Uhrzeit der Bekanntgabe: 11:53</i>	2012	SG SSF Marl-Hüls		
	<u>abgemeldet</u> Adam Abouelmaaty	2012	Die Alligatoren		

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Richard Junior Schönfelder	2011	TPSK 1925	00:49,41	91
2.	Pileas Manassis	2011	SG Neuss	00:51,25	82
3.	Laurenz Merl	2011	SC Hürth	00:51,88	79
4.	Philipp Rübesam	2011	SC Delphin Geldern	01:01,75	46

## **Wettkampf 36 - 50m Rücken-Beine männlich**

### **Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Ben Düngel	2013	SG Mülheim	00:54,24	84
2.	Jakob Rütz	2013	SG Bergheim	00:58,53	67
3.	Jan Ole Berger	2013	SV Steele	01:07,51	43
4.	Oscar Bach	2013	SG Bayer	01:11,16	37
	<u>nicht am Start</u>				
	Ryan-Philip Ziechner	2013	PSV Oberhausen		

### **Jahrgang 2012**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Lauren Gondro	2012	SG Essen	00:46,62	133
2.	Albert Schmiade	2012	SG Neuss	00:48,45	118
3.	Julian Sikorski	2012	SSF Bonn	00:49,12	113
4.	Maximilian Kalheber	2012	Wasserfreunde Wuppertal	00:50,22	106
5.	Niklas Wilk	2012	SC Delphin Geldern	00:53,52	87
6.	Theodor Grüß	2012	SSF Bonn	00:55,48	78
7.	Paul Reuker	2012	SG Dortmund	00:56,10	76
8.	Justus Moritz Lindemann	2012	SG Essen	00:56,20	75
9.	Max Luca Bauer	2012	SC Hardtberg	00:57,08	72
10.	Robert Vaubel	2012	SG Mülheim	01:05,86	47
	<u>nicht am Start</u>				
	Jona Schallock	2012	SG Dortmund		

### **Jahrgang 2011**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Georgios Bakalidis	2011	SG Neuss	00:40,02	210
2.	Titus Ditgen	2011	TV Ratingen	00:41,17	193
3.	Theodor Büscher	2011	SG Essen	00:41,98	182
4.	Andreas Walenwein	2011	TPSK 1925	00:46,06	137
5.	Julian Schulz	2011	SV Blau-Weiß Bochum	00:50,98	101
6.	David Laikom	2011	1. Paderborner SV	00:51,23	100
7.	Emil Schultebrucks	2011	TuS Dortmund-Brackel	00:52,10	95
8.	Nico Meisner	2011	SG Rhein-Sieg	00:56,31	75
9.	Jakob Schäfer	2011	SG Dortmund	00:56,67	74
	<u>nicht am Start</u>				
	Mika Wallerstein	2011	SG Bayer		
	<u>abgemeldet</u>				
	Johann Schwager	2011	SG Dortmund		

## **Wettkampf 37 - 50m Brust-Beine männlich**

### **Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Felix Faupel	2013	SSF Bonn	00:57,72	90
2.	Nick Seelert	2013	SG Bayer	00:57,73	90
3.	Emil Farzaliyer	2013	SG Essen	00:57,93	89
4.	Lukas Maximilian Meurers	2013	SG Neuss	00:58,08	89

## **noch Wettkampf 37 - 50m Brust-Beine männlich**

### noch Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
5.	Jonas Wistuba	2013	SG Schwimmen Münster	00:58,56	87
6.	Louie Banna	2013	SG Schwimmen Münster	00:58,66	86
7.	Adrian Essmann	2013	SG Schwimmen Münster	00:59,24	84
8.	Leon Reber	2013	SSC Hörde	00:59,32	83
9.	Julius Homann	2013	SG Schwimmen Münster	01:00,44	79
10.	Tim Leon Köser	2013	SC Hardtberg	01:00,46	79
11.	Finn Karanow	2013	SG Neuss	01:00,47	79
12.	Maximilian Radloff	2013	SG Dortmund	01:01,02	76
13.	Felix Thyssen	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:01,14	76
14.	Jonas Burger	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:01,28	75
15.	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	01:06,88	58
	<u>nicht am Start</u>				
	Jonathan Wehrbein	2013	TV Korschenbroich		

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Samuel Konrad Krietenbrink	2012	SG Essen	00:48,78	150
2.	Jan Dudek	2012	SG Dortmund	00:50,99	131
3.	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV	00:51,11	130
4.	Marcel Piskover	2012	SG Dortmund	00:53,68	112
5.	Julian Philipp Arnold	2012	SSF Bonn	00:53,80	112
6.	Mika Lüttenberg	2012	WASPO Blau Gelb Delphin Bochum	00:55,84	100
7.	Jakob Laurin Erbeskern	2012	SV Blau-Weiß Bochum	00:57,65	91
8.	Raphael Zuber	2012	SG Dortmund	00:58,30	88
9.	Felix Birk	2012	PSV Oberhausen	00:58,85	85
10.	Lars Winter	2012	Hennefer TV	01:03,02	69

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Julian Pozimski	2011	SV Übach-Palenberg	00:44,32	200
2.	Leon Fynn Büngener	2011	SVD Tria Kettwig	00:47,47	163
3.	Tom Hädrich	2011	TPSK 1925	00:49,15	147
4.	Hayden Simpson	2011	TV Korschenbroich	00:49,40	144
5.	Bastian Asmann	2011	SG Essen	00:49,90	140
6.	Benjamin Thyssen	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:52,86	118
7.	Theo Richter	2011	TV Ratingen	00:54,25	109
8.	Keanu Böse	2011	S. V. Bergisch Gladbach	00:55,92	99
9.	Leonard Schwung	2011	TPSK 1925	00:57,08	93

## **Wettkampf 38 - 50m Kraul-Beine männlich**

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Anton Fries	2013	SG Gelsenkirchen	00:47,67	84
2.	Maximilian Ben Conradi	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:48,02	82
3.	Thies Scharlau	2013	SG Schwimmen Münster	00:49,09	77
4.	Felix Junyu Zuo	2013	SSF Bonn	00:49,57	75
5.	Edin Hukic	2013	SG Oberhausen	00:50,64	70
6.	Johannes Paes	2013	SC Delphin Geldern	00:54,18	57



## **noch Wettkampf 38 - 50m Kraul-Beine männlich**

### noch Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
7.	Tobias Bogar	2013	SG Bergheim	00:55,17	54
8.	Felix Grundmann	2013	SV Neptun Erkenschwick	00:55,62	53
9.	Felix Holthusen	2013	Duisburger ST	00:56,24	51
10.	Janne Fokken	2013	SG Mönchengladbach	00:58,74	45
11.	Jan Simons	2013	SG Bergheim	01:00,65	40
12.	Abid Redemann	2013	TPSK 1925	01:07,67	29
13.	Daniel Ritter	2013	SG Mülheim	01:11,02	25

#### disqualifiziert

Ben Yuan 2013 SG Neuss

*Das Brett wurde nicht vorschriftsmäßig am Zielanschlag gehalten (Hände nicht an der Vorderkante).*

*Uhrzeit der Bekanntgabe: 12:17*

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Vadim Busko	2012	SG Bergheim	00:52,51	63
2.	Jörn von Depka	2012	SG Sendenhorst	00:55,37	53
3.	Pascal Reimann	2012	SG Dortmund	00:55,69	52
4.	Heinrich Putzke	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:58,74	45
5.	Max Simon	2012	Wfr. TuRa Bergkamen	01:00,28	41
6.	Daniel Gitmann	2012	SG Mülheim	01:01,79	38
7.	Amanuel Behailu Negewo	2012	SV Rhenania Köln	01:05,65	32
8.	Tim Figge	2012	S. V. Bergisch Gladbach	01:10,55	26

#### disqualifiziert

Ilian Fulidi 2012 SG Neuss

*Der Sportler hat am Zielanschlag mit nur einer Hand angeschlagen (es waren nicht beide Hände an der Brettvorderkante).*

*Uhrzeit der Bekanntgabe: 12:21*

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Simon Dietrich	2011	SG Bayer	00:41,90	124
2.	Burak Simsek	2011	TPSK 1925	00:43,22	113
3.	Emil Schlegel	2011	SG Dortmund	00:43,93	107
4.	Ben Nikolin	2011	SG Bergheim	00:44,11	106
5.	Paco Franze	2011	TSV Bocholt	00:44,29	105
6.	Fabian Körner	2011	SG Mülheim	00:46,50	90
7.	Daniel Merkle	2011	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS Hamm	00:47,73	84
8.	Justus Bodenbarg	2011	SG Mönchengladbach	00:47,91	83
9.	Konrad Gabler	2011	SG Mönchengladbach	00:49,11	77
10.	Valentin Ericke	2011	TPSK 1925	00:51,17	68
11.	Thilo Rehrmann	2011	SV Blau-Weiß Bochum	00:51,39	67
12.	Leon Anstipp	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:52,07	64
13.	Luis Dietz	2011	TV Korschenbroich	00:59,37	43
14.	Conner Karanow	2011	SG Neuss	00:59,78	42
15.	Mohamed Laadraoui	2011	SSF Bonn	01:06,35	31

#### abgemeldet

Diego Alexander Mathony 2011 SG Dortmund

## Wettkampf 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling]

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 02:51,93 - Stockmann, Sarah (SG Bergheim) am 14.12.2014  
NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 02:37,93 - Varol, Gamze (SG Gladbeck) am 06.12.2008  
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 02:29,95 - Kohlmann, Laura Sophie (SG Essen) am 18.12.2021

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Amelie Nzounpe <i>50m: 00:39,72 (00:39,72)   100m: 01:31,62 (00:51,90)   150m: 02:23,68 (00:52,06) 200m: 03:04,52 (00:40,84)</i>	2013	SC Delphin Geldern	03:04,52	319
2.	Lina Göbl <i>50m: 00:45,41 (00:45,41)   100m: 01:32,70 (00:47,29)   150m: 02:30,05 (00:57,35) 200m: 03:11,53 (00:41,48)</i>	2013	Hennefer TV	03:11,53	285
3.	Emma Anni Rotthoff <i>50m: 00:41,91 (00:41,91)   100m: 01:34,38 (00:52,47)   150m: 02:30,32 (00:55,94) 200m: 03:14,04 (00:43,72)</i>	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	03:14,04	274
4.	Nina Gerkens <i>50m: 00:44,24 (00:44,24)   100m: 01:33,57 (00:49,33)   150m: 02:33,87 (01:00,30) 200m: 03:17,10 (00:43,23)</i>	2013	SV Übach-Palenberg	03:17,10	261
5.	Pia Fischer <i>50m: 00:44,35 (00:44,35)   100m: 01:34,19 (00:49,84)   150m: 02:34,28 (01:00,09) 200m: 03:18,62 (00:44,34)</i>	2013	SC Delphin Geldern	03:18,62	256
6.	Emilie Urban <i>50m: 00:45,81 (00:45,81)   150m: 02:39,63 (01:53,82)   200m: 03:21,44 (00:41,81)</i>	2013	SG Bayer	03:21,44	245
7.	Nele Blasch <i>50m: 00:48,06 (00:48,06)   100m: 01:39,00 (00:50,94)   200m: 03:25,72 (01:46,72)</i>	2013	SG Mülheim	03:25,72	230
8.	Elisaweta Sablin <i>50m: 00:44,15 (00:44,15)   100m: 01:41,01 (00:56,86)   150m: 02:40,88 (00:59,87) 200m: 03:26,50 (00:45,62)</i>	2013	SG Essen	03:26,50	227
9.	Aurelia Spitz Leal <i>50m: 00:49,06 (00:49,06)   100m: 01:43,13 (00:54,07)   150m: 02:42,70 (00:59,57) 200m: 03:30,24 (00:47,54)</i>	2013	PSV Oberhausen	03:30,24	215

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Myrtha Vogt <i>50m: 00:35,44 (00:35,44)   100m: 01:22,99 (00:47,55)   150m: 02:12,21 (00:49,22) 200m: 02:50,98 (00:38,77)</i>	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:50,98	401
2.	Lorena Guerra Gonzalez <i>50m: 00:39,11 (00:39,11)   100m: 01:26,93 (00:47,82)   150m: 02:18,34 (00:51,41) 200m: 02:57,48 (00:39,14)</i>	2012	SG Essen	02:57,48	358
3.	Lina Pabel <i>50m: 00:40,78 (00:40,78)   100m: 01:31,35 (00:50,57)   150m: 02:27,37 (00:56,02) 200m: 03:08,11 (00:40,74)</i>	2012	SV Langenfeld	03:08,11	301
4.	Katharina Lind <i>50m: 00:41,52 (00:41,52)   100m: 01:32,90 (00:51,38)   150m: 02:30,67 (00:57,77) 200m: 03:10,70 (00:40,03)</i>	2012	SG Neuss	03:10,70	289
5.	Kateryna Koltaniuk <i>50m: 00:43,27 (00:43,27)   100m: 01:32,29 (00:49,02)   150m: 02:29,46 (00:57,17) 200m: 03:12,11 (00:42,65)</i>	2012	SG Gelsenkirchen	03:12,11	282
6.	Wilhelmine Heidemann <i>50m: 00:43,11 (00:43,11)   100m: 01:33,33 (00:50,22)   150m: 02:32,88 (00:59,55) 200m: 03:13,53 (00:40,65)</i>	2012	SC Steinhagen-Amshausen	03:13,53	276

## noch Wettkampf 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling]

### noch Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
7.	Lina Böhm <i>50m: 00:44,09 (00:44,09)   100m: 01:36,25 (00:52,16)   150m: 02:34,11 (00:57,86) 200m: 03:15,70 (00:41,59)</i>	2012	PSV Oberhausen	03:15,70	267
8.	Nike Diehl <i>50m: 00:46,37 (00:46,37)   100m: 01:36,91 (00:50,54)   150m: 02:33,85 (00:56,94) 200m: 03:16,76 (00:42,91)</i>	2012	SG Dortmund-Süd	03:16,76	263

#### disqualifiziert

Charlotte Zimmermann 2012 TV Ratingen

*Die Sportlerin hat bei der Beendigung der Brustteilstrecke nicht mit beiden Händen gleichzeitig angeschlagen.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 12:33*

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Anna Forsbach <i>50m: 00:37,42 (00:37,42)   100m: 01:20,17 (00:42,75)   150m: 02:10,31 (00:50,14) 200m: 02:48,91 (00:38,60)</i>	2011	TV Ratingen	02:48,91	416
2.	Enda Schirmeisen <i>50m: 00:37,88 (00:37,88)   100m: 01:21,10 (00:43,22)   150m: 02:12,61 (00:51,51) 200m: 02:49,55 (00:36,94)</i>	2011	SG Schwimmen Münster	02:49,55	411
3.	Maya Farès <i>50m: 00:37,34 (00:37,34)   100m: 01:20,27 (00:42,93)   150m: 02:13,05 (00:52,78) 200m: 02:50,79 (00:37,74)</i>	2011	SG Mülheim	02:50,79	402
4.	Donata Pauline Sophie Saldsieder <i>50m: 00:40,26 (00:40,26)   100m: 01:25,78 (00:45,52)   150m: 02:18,77 (00:52,99) 200m: 02:56,75 (00:37,98)</i>	2011	SSF Bonn	02:56,75	363
5.	Antonina Soltyska <i>50m: 00:40,76 (00:40,76)   100m: 01:29,10 (00:48,34)   150m: 02:20,46 (00:51,36) 200m: 02:58,62 (00:38,16)</i>	2011	SVD Tria Kettwig	02:58,62	352
6.	Laura Isabel Hansen <i>100m: 01:28,51 (01:28,51)   200m: 02:59,72 (01:31,21)</i>	2011	SG Gelsenkirchen	02:59,72	345
7.	Helena Bielitzki <i>50m: 00:39,87 (00:39,87)   100m: 01:28,19 (00:48,32)   150m: 02:26,83 (00:58,64) 200m: 03:04,52 (00:37,69)</i>	2011	SG Oberhausen	03:04,52	319
8.	Luise Rattmann <i>50m: 00:41,10 (00:41,10)   100m: 01:28,36 (00:47,26)   150m: 02:25,07 (00:56,71) 200m: 03:06,24 (00:41,17)</i>	2011	SC Delphin Geldern	03:06,24	310

#### disqualifiziert

Mathilda Yu-Ri Buschmeyer 2011 SG Essen

*Die Sportlerin hat bei der 150m Wende nicht mit beiden Händen gleichzeitig angeschlagenn  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 12:37*

Anna Chiara Schleifer 2011 SG Essen

*Die Sportlerin hat nach der Wende von Rücken auf Brust zwei Delphinkicks ausgeführt.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 12:39*

## SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
<b>1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2013 [Schmetterling]</b>				
	<b>Amelie Nzounpe</b>	<b>2013</b>	<b>SC Delphin Geldern</b>	<b>2220</b>
	<i>Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:23,41</i>			294
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,08</i>			327
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,95</i>			547
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,30</i>			289
	<i>Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:35,20</i>			334
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:50,86</i>			110
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:04,52</i>			319
<b>2.</b>	<b>Lina Göbl</b>	<b>2013</b>	<b>Hennefer TV</b>	<b>2000</b>
	<i>Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:37,05</i>			186
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:11,00</i>			258
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,94</i>			549
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,98</i>			407
	<i>Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:39,64</i>			234
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:56,28</i>			81
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:11,53</i>			285
<b>3.</b>	<b>Emma Anni Rotthoff</b>	<b>2013</b>	<b>SG Gladbeck/Recklinghausen</b>	<b>1840</b>
	<i>Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:34,65</i>			201
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:28,57</i>			225
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,45</i>			472
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,15</i>			300
	<i>Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:38,40</i>			257
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:50,70</i>			111
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:14,04</i>			274
<b>4.</b>	<b>Elisaweta Sablin</b>	<b>2013</b>	<b>SG Essen</b>	<b>1782</b>
	<i>Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:51,18</i>			124
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:32,12</i>			219
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,87</i>			560
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,72</i>			335
	<i>Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:39,48</i>			236
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:56,35</i>			81
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:26,50</i>			227
<b>5.</b>	<b>Nele Blasch</b>	<b>2013</b>	<b>SG Mülheim</b>	<b>1699</b>
	<i>Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:46,60</i>			140
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:34,38</i>			215
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,11</i>			521
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,53</i>			351
	<i>Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:44,26</i>			168
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:58,07</i>			74
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:25,72</i>			230
<b>6.</b>	<b>Emilie Urban</b>	<b>2013</b>	<b>SG Bayer</b>	<b>1668</b>
	<i>Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:45,96</i>			143
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:04,66</i>			272
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,51</i>			464
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,43</i>			280
	<i>Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:42,84</i>			185
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:56,78</i>			79
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:21,44</i>			245

## **noch SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
7.	Nina Gerkens	2013	SV Übach-Palenberg	1654
	<i>Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:44,53</i>			149
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:03,78</i>			274
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,52</i>			463
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,79</i>			257
	<i>Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:42,95</i>			184
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 01:00,45</i>			66
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:17,10</i>			261
8.	Aurelia Spitz Leal	2013	PSV Oberhausen	1394
	<i>Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:45,74</i>			144
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:38,71</i>			208
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,46</i>			358
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,12</i>			238
	<i>Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:43,38</i>			178
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 01:04,92</i>			53
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:30,24</i>			215
9.	Pia Fischer	2013	SC Delphin Geldern	1369
	<i>Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:36,76</i>			188
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:38,00</i>			209
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,67</i>			265
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,69</i>			170
	<i>Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:41,47</i>			204
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:57,32</i>			77
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:18,62</i>			256

## **SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2012**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2012 [Schmetterling]	Myrtha Vogt	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	2002
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 02:57,50</i>			323
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:32,67</i>			359
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,00</i>			227
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,03</i>			195
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:14,46</i>			413
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:55,74</i>			84
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:50,98</i>			401
2.	Lorena Guerra Gonzalez	2012	SG Essen	1962
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:10,42</i>			261
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:34,97</i>			351
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,50</i>			339
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,10</i>			224
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:22,48</i>			304
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:48,80</i>			125
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:57,48</i>			358

## noch SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Lina Pabel	2012	SV Langenfeld	1575
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:19,75</i>			226
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,40</i>			292
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,29</i>			217
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,62</i>			207
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:29,52</i>			238
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:53,72</i>			94
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:08,11</i>			301
4.	Katharina Lind	2012	SG Neuss	1490
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:28,98</i>			198
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:48,00</i>			313
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,00</i>			227
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,88</i>			151
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:31,56</i>			222
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:54,38</i>			90
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:10,70</i>			289
5.	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	1409
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:32,83</i>			187
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:52,25</i>			302
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,44</i>			184
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,61</i>			138
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:30,31</i>			231
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:54,18</i>			91
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:13,53</i>			276
6.	Kateryna Koltaniuk	2012	SG Gelsenkirchen	1384
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:27,54</i>			202
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:15,57</i>			249
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,60</i>			180
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,00</i>			149
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:31,25</i>			224
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:52,98</i>			98
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:12,11</i>			282
7.	Lina Böhm	2012	PSV Oberhausen	1324
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:25,71</i>			207
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:27,52</i>			227
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:22,19</i>			166
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,99</i>			149
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:30,93</i>			227
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:56,29</i>			81
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:15,70</i>			267
8.	Nike Diehl	2012	SG Dortmund-Süd	1268
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:37,09</i>			176
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:12,80</i>			255
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:22,31</i>			163
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,21</i>			145
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:37,16</i>			186
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:56,55</i>			80
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:16,76</i>			263

## **noch SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2012**

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
9.	Charlotte Zimmermann	2012	TV Ratingen	1117
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:54,41</i>			140
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:10,81</i>			259
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,64</i>			207
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,28</i>			218
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:33,42</i>			209
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:55,78</i>			84
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 00:00,00</i>			0

## **SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2011**

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2011 [Schmetterling]	Enda Schirmeisen	2011	SG Schwimmen Münster	2244
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:00,78</i>			305
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:14,74</i>			424
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,66</i>			330
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,01</i>			311
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:19,76</i>			336
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:48,50</i>			127
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:49,55</i>			411
2.	Mathilda Yu-Ri Buschmeyer	2011	SG Essen	2157
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 02:54,65</i>			339
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:16,15</i>			418
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,45</i>			408
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:16,40</i>			412
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:15,55</i>			396
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:42,94</i>			184
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 00:00,00</i>			0
3.	Anna Forsbach	2011	TV Ratingen	2045
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:01,75</i>			301
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:27,98</i>			374
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,95</i>			267
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,81</i>			273
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:21,13</i>			319
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:53,46</i>			95
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:48,91</i>			416
4.	Maya Farès	2011	SG Mülheim	1933
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:19,97</i>			226
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:24,61</i>			386
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,69</i>			238
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,99</i>			265
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:24,55</i>			282
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:47,73</i>			134
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:50,79</i>			402

## **noch SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2011**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
5.	Laura Isabel Hansen	2011	SG Gelsenkirchen	1838
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 02:53,07</i>			348
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:38,50</i>			340
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,92</i>			198
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,60</i>			208
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:22,39</i>			305
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:53,56</i>			94
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:59,72</i>			345
6.	Antonina Soltyska	2011	SVD Tria Kettwig	1785
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:24,24</i>			212
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:59,24</i>			285
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,58</i>			335
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,02</i>			226
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:30,86</i>			227
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:46,14</i>			148
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:58,62</i>			352
7.	Helena Bielitzki	2011	SG Oberhausen	1731
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:21,29</i>			221
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:44,66</i>			322
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,36</i>			294
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,83</i>			201
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:25,83</i>			270
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:51,82</i>			104
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:04,52</i>			319
8.	Luise Rattmann	2011	SC Delphin Geldern	1706
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:27,07</i>			203
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:57,05</i>			290
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,55</i>			243
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,00</i>			265
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:24,58</i>			282
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:50,52</i>			113
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:06,24</i>			310
9.	Donata Pauline Sophie Saldsieder	2011	SSF Bonn	1685
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:11,79</i>			256
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:16,24</i>			418
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:23,69</i>			136
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,21</i>			145
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:24,41</i>			283
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:55,71</i>			84
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:56,75</i>			363
10.	Anna Chiara Schleifer	2011	SG Essen	1620
	<i>Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:09,08</i>			267
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:23,92</i>			389
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,14</i>			304
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,69</i>			238
	<i>Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:23,20</i>			296
	<i>Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:48,61</i>			126
	<i>Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 00:00,00</i>			0



## Wettkampf 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken]

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 02:51,93 - Stockmann, Sarah (SG Bergheim) am 14.12.2014  
NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 02:37,93 - Varol, Gamze (SG Gladbeck) am 06.12.2008  
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 02:29,95 - Kohlmann, Laura Sophie (SG Essen) am 18.12.2021

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Ella Hartmann <i>50m: 00:43,50 (00:43,50)   100m: 01:29,10 (00:45,60)   150m: 02:25,97 (00:56,87) 200m: 03:08,71 (00:42,74)</i>		SG Dortmund	03:08,71	298
2.	Ilvy Kühnhenrich <i>50m: 00:44,07 (00:44,07)   100m: 01:31,84 (00:47,77)   150m: 02:30,78 (00:58,94) 200m: 03:13,24 (00:42,46)</i>		SG Bergheim	03:13,24	278
3.	Franka Gerling <i>50m: 00:44,33 (00:44,33)   100m: 01:31,13 (00:46,80)   150m: 02:31,25 (01:00,12) 200m: 03:13,43 (00:42,18)</i>		SG Schwimmen Münster	03:13,43	277
4.	Lisa Pöland <i>50m: 00:43,66 (00:43,66)   100m: 01:34,94 (00:51,28)   150m: 02:31,84 (00:56,90) 200m: 03:14,57 (00:42,73)</i>		SC Hürth	03:14,57	272
5.	Anastasia Moskwa <i>50m: 00:45,02 (00:45,02)   100m: 01:35,03 (00:50,01)   150m: 02:33,24 (00:58,21) 200m: 03:19,93 (00:46,69)</i>		SG Bayer	03:19,93	251
6.	Katharina Kohl <i>50m: 00:46,82 (00:46,82)   100m: 01:34,74 (00:47,92)   150m: 02:34,91 (01:00,17) 200m: 03:20,21 (00:45,30)</i>		SG Dortmund	03:20,21	249
7.	Pia Luciana Solmecke <i>50m: 00:49,59 (00:49,59)   100m: 01:41,81 (00:52,22)   150m: 02:40,43 (00:58,62) 200m: 03:22,67 (00:42,24)</i>		SG Dortmund	03:22,67	240
8.	Jule Jessen <i>50m: 00:52,24 (00:52,24)   100m: 01:42,25 (00:50,01)   150m: 02:44,40 (01:02,15) 200m: 03:26,51 (00:42,11)</i>		SG Mülheim	03:26,51	227
9.	Emna Sahraoui <i>50m: 00:48,61 (00:48,61)   100m: 01:41,22 (00:52,61)   150m: 02:35,15 (00:53,93) 200m: 03:29,24 (00:54,09)</i>		SG Bergheim	03:29,24	218
10.	Stephanie Golda <i>50m: 00:51,80 (00:51,80)   100m: 01:43,17 (00:51,37)   150m: 02:44,90 (01:01,73) 200m: 03:29,51 (00:44,61)</i>		SG Neuss	03:29,51	218
11.	Thea Mevissen <i>50m: 00:47,80 (00:47,80)   100m: 01:42,07 (00:54,27)   150m: 02:43,17 (01:01,10) 200m: 03:31,25 (00:48,08)</i>		SC Delphin Geldern	03:31,25	212
12.	Maria Maierhofer <i>50m: 00:50,51 (00:50,51)   100m: 01:41,36 (00:50,85)   150m: 02:44,13 (01:02,77) 200m: 03:32,85 (00:48,72)</i>		SG Mülheim	03:32,85	208
13.	Leni Tschunko <i>50m: 00:54,27 (00:54,27)   100m: 01:46,36 (00:52,09)   150m: 02:46,50 (01:00,14) 200m: 03:34,51 (00:48,01)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:34,51	203

## noch Wettkampf 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken]

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Ina Cichon <i>50m: 00:40,02 (00:40,02)   100m: 01:24,29 (00:44,27)   150m: 02:17,44 (00:53,15) 200m: 02:57,04 (00:39,60)</i>		SG Bergheim	02:57,04	361
2.	Hailey Grace Walker <i>50m: 00:40,91 (00:40,91)   100m: 01:24,54 (00:43,63)   150m: 02:19,56 (00:55,02) 200m: 02:58,83 (00:39,27)</i>		SG Essen	02:58,83	350
3.	Viktoria Sinizki <i>50m: 00:41,32 (00:41,32)   100m: 01:29,65 (00:48,33)   150m: 02:20,99 (00:51,34) 200m: 03:00,32 (00:39,33)</i>		SG Neuss	03:00,32	342
4.	Eslem Su Soydan <i>50m: 00:41,25 (00:41,25)   100m: 01:26,85 (00:45,60)   150m: 02:21,98 (00:55,13) 200m: 03:01,05 (00:39,07)</i>		TPSK 1925	03:01,05	338
5.	Nina Jarosch <i>50m: 00:43,02 (00:43,02)   100m: 01:28,43 (00:45,41)   150m: 02:23,36 (00:54,93) 200m: 03:01,31 (00:37,95)</i>		SG Bergheim	03:01,31	336
6.	Anna Stockel <i>50m: 00:48,08 (00:48,08)   100m: 01:31,46 (00:43,38)   150m: 02:25,20 (00:53,74) 200m: 03:02,40 (00:37,20)</i>		SG Schwimmen Münster	03:02,40	330
7.	Sophie Männich <i>50m: 00:44,04 (00:44,04)   100m: 01:30,76 (00:46,72)   150m: 02:24,37 (00:53,61) 200m: 03:05,49 (00:41,12)</i>		SG Bayer	03:05,49	314
8.	Charlotte Katharina Frohwerk <i>50m: 00:44,39 (00:44,39)   100m: 01:34,03 (00:49,64)   150m: 02:26,88 (00:52,85) 200m: 03:06,65 (00:39,77)</i>		SC Delphin Geldern	03:06,65	308
9.	Cara Maria Pielsticker <i>50m: 00:43,40 (00:43,40)   100m: 01:33,00 (00:49,60)   150m: 02:26,37 (00:53,37) 200m: 03:11,60 (00:45,23)</i>		SG Bayer	03:11,60	285
10.	Luisa Rybacki <i>50m: 00:48,44 (00:48,44)   100m: 01:38,68 (00:50,24)   150m: 02:40,80 (01:02,12) 200m: 03:23,73 (00:42,93)</i>		TV Ratingen	03:23,73	237

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Helene Boller <i>50m: 00:36,75 (00:36,75)   100m: 01:17,48 (00:40,73)   150m: 02:06,79 (00:49,31) 200m: 02:44,56 (00:37,77)</i>		SG Essen	02:44,56	450
2.	Ida Huth <i>50m: 00:36,65 (00:36,65)   100m: 01:19,11 (00:42,46)   150m: 02:11,20 (00:52,09) 200m: 02:47,74 (00:36,54)</i>		TPSK 1925	02:47,74	425
3.	Naya Johannknecht <i>50m: 00:37,45 (00:37,45)   100m: 01:22,01 (00:44,56)   150m: 02:11,26 (00:49,25) 200m: 02:49,50 (00:38,24)</i>		SV Blau-Weiß Bochum	02:49,50	411
4.	Isabella Wojtakowski <i>50m: 00:37,51 (00:37,51)   100m: 01:18,90 (00:41,39)   150m: 02:12,56 (00:53,66) 200m: 02:49,60 (00:37,04)</i>		SG Gelsenkirchen	02:49,60	411
5.	Pia Kleinhückelkoten <i>50m: 00:37,24 (00:37,24)   100m: 01:23,96 (00:46,72)   150m: 02:14,90 (00:50,94) 200m: 02:52,13 (00:37,23)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	02:52,13	393

## noch Wettkampf 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken]

### noch Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
6.	Isabelle Conradi <i>50m: 00:36,54 (00:36,54)   100m: 01:22,23 (00:45,69)   150m: 02:13,95 (00:51,72) 200m: 02:52,21 (00:38,26)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	02:52,21	392
7.	Clara Fellechner <i>50m: 00:42,36 (00:42,36)   100m: 01:27,30 (00:44,94)   150m: 02:19,12 (00:51,82) 200m: 02:57,24 (00:38,12)</i>		SG Bayer	02:57,24	360
8.	Luise Böcker <i>50m: 00:39,99 (00:39,99)   100m: 01:25,35 (00:45,36)   150m: 02:18,56 (00:53,21) 200m: 02:57,61 (00:39,05)</i>		SC Delphin Geldern	02:57,61	358
9.	Liana Müller <i>50m: 00:38,48 (00:38,48)   100m: 01:26,47 (00:47,99)   150m: 02:18,12 (00:51,65) 200m: 02:58,69 (00:40,57)</i>		SG Dortmund	02:58,69	351
10.	Linn Fügmann <i>50m: 00:43,25 (00:43,25)   100m: 01:27,27 (00:44,02)   150m: 02:19,32 (00:52,05) 200m: 02:59,53 (00:40,21)</i>		S. V. Bergisch Gladbach	02:59,53	346
11.	Hannah Skokic <i>50m: 00:41,82 (00:41,82)   100m: 01:25,96 (00:44,14)   150m: 02:24,12 (00:58,16) 200m: 03:01,82 (00:37,70)</i>		SG Mülheim	03:01,82	333

## SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2013 [Rücken]	Ella Hartmann <i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:01,55 Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:06,23 Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,07 Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,92 Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:25,54 Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:53,58 Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:08,71</i>	2013	SG Dortmund	2251
2.	Ilvy Kühnhenrich <i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:07,04 Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:11,47 Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,70 Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,80 Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:28,74 Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:52,56 Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:13,24</i>	2013	SG Bergheim	2245
3.	Franka Gerling <i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:01,52 Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:21,78 Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,15 Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,08 Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:25,34 Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:49,82 Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:13,43</i>	2013	SG Schwimmen Münster	2110

## noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
4.	Lisa Pöland	2013	SC Hürth	1851
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:09,24</i>			276
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:43,63</i>			201
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,85</i>			422
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,72</i>			262
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:27,99</i>			278
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:51,87</i>			140
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:14,57</i>			272
5.	Anastasia Moskwa	2013	SG Bayer	1837
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:16,56</i>			247
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:34,66</i>			215
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,54</i>			460
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,56</i>			349
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:34,54</i>			224
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:59,98</i>			91
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:19,93</i>			251
6.	Katharina Kohl	2013	SG Dortmund	1763
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:08,31</i>			281
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:08,67</i>			263
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,20</i>			383
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,55</i>			216
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:31,18</i>			250
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:54,54</i>			121
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:20,21</i>			249
7.	Emna Sahraoui	2013	SG Bergheim	1612
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:24,20</i>			220
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:36,75</i>			211
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,27</i>			376
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,21</i>			296
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:40,03</i>			189
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:57,72</i>			102
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:29,24</i>			218
8.	Maria Maierhofer	2013	SG Mülheim	1596
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:13,57</i>			258
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:38,23</i>			209
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,30</i>			289
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,20</i>			297
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:30,82</i>			253
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:01,97</i>			82
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:32,85</i>			208
9.	Pia Luciana Solmecke	2013	SG Dortmund	1537
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:13,08</i>			260
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:21,07</i>			238
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,47</i>			278
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,66</i>			211
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:34,67</i>			223
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:00,87</i>			87
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:22,67</i>			240

## **noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
10.	Leni Tschunko	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	1491
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:24,27</i>			220
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:44,12</i>			200
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,37</i>			284
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,91</i>			250
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:36,29</i>			212
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:54,29</i>			122
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:34,51</i>			203
11.	Jule Jessen	2013	SG Mülheim	1432
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:11,89</i>			265
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:18,15</i>			244
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:13,25</i>			231
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:15,22</i>			152
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:33,01</i>			235
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:02,88</i>			78
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:26,51</i>			227
12.	Thea Mevissen	2013	SC Delphin Geldern	1398
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:26,32</i>			213
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:48,84</i>			193
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,20</i>			297
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,15</i>			190
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:37,55</i>			204
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:00,40</i>			89
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:31,25</i>			212
13.	Stephanie Golda	2013	SG Neuss	1332
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:35,25</i>			214
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,37</i>			284
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,50</i>			276
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:31,23</i>			249
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:59,82</i>			91
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:29,51</i>			218

## **SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2012**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
<b>1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2012 [Rücken]</b>				
	Ina Cichon	2012	SG Bergheim	2403
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:47,99</i>			395
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:26,47</i>			379
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,10</i>			364
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,80</i>			322
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:20,56</i>			362
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:44,64</i>			220
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:57,04</i>			361

## noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
2.	Eslem Su Soydan	2012	TPSK 1925	2228
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:55,64</i>			346
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:36,67</i>			346
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,95</i>			314
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,98</i>			313
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,86</i>			345
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:44,23</i>			226
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:01,05</i>			338
3.	Nina Jarosch	2012	SG Bergheim	2111
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:48,45</i>			392
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,78</i>			325
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,55</i>			243
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,30</i>			253
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:18,50</i>			391
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:48,55</i>			171
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:01,31</i>			336
4.	Hailey Grace Walker	2012	SG Essen	2047
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:49,25</i>			387
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:34,31</i>			353
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,40</i>			214
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,64</i>			207
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,52</i>			350
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,19</i>			186
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:58,83</i>			350
5.	Viktoria Sinizki	2012	SG Neuss	1936
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:56,49</i>			341
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:47,00</i>			316
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,52</i>			244
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,98</i>			171
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,30</i>			352
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:48,67</i>			170
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:00,32</i>			342
6.	Anna Stockel	2012	SG Schwimmen Münster	1747
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:56,20</i>			343
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:46,51</i>			317
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:22,40</i>			161
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,60</i>			157
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:22,84</i>			333
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:57,00</i>			106
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:02,40</i>			330
7.	Charlotte Katharina Frohwerk	2012	SC Delphin Geldern	1681
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:03,23</i>			305
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:10,16</i>			260
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,73</i>			204
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,62</i>			157
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:26,82</i>			289
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:49,81</i>			158
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:06,65</i>			308

## **noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2012**

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
8.	Cara Maria Pielsticker	2012	SG Bayer	1578
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:08,86</i>			278
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:27,31</i>			227
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,41</i>			214
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,36</i>			162
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:29,47</i>			264
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:50,95</i>			148
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:11,60</i>			285
9.	Sophie Männich	2012	SG Bayer	1535
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:00,42</i>			319
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:00,59</i>			281
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:24,48</i>			124
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:27,67</i>			85
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:25,79</i>			300
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:55,90</i>			112
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:05,49</i>			314
10.	Luisa Rybacki	2012	TV Ratingen	1295
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:05,97</i>			291
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:11,72</i>			257
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:25,20</i>			113
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:30,72</i>			62
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:30,01</i>			260
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:03,81</i>			75
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:23,73</i>			237

## **SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2011**

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2011 [Rücken]	Helene Boller	2011	SG Essen	2738
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:38,54</i>			470
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:01,05</i>			484
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,20</i>			357
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,67</i>			329
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:15,26</i>			444
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:45,77</i>			204
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:44,56</i>			450
2.	Isabelle Conradi	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	2504
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:47,45</i>			399
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:13,77</i>			427
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,20</i>			357
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,76</i>			324
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:19,34</i>			379
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:44,28</i>			226
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:52,21</i>			392

## noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Ida Huth	2011	TPSK 1925	2435
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:38,89</i>			467
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:17,32</i>			413
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,16</i>			258
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,52</i>			244
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:15,49</i>			440
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,07</i>			188
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:47,74</i>			425
4.	Isabella Wojtakowski	2011	SG Gelsenkirchen	2333
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:44,14</i>			424
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:19,61</i>			404
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,77</i>			235
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,81</i>			234
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:15,49</i>			440
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,27</i>			185
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:49,60</i>			411
5.	Linn Fügmann	2011	S. V. Bergisch Gladbach	2299
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:48,08</i>			395
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:47,06</i>			316
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,97</i>			372
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,60</i>			282
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:17,09</i>			413
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:48,19</i>			175
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:59,53</i>			346
6.	Naya Johannknecht	2011	SV Blau-Weiß Bochum	2248
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:51,82</i>			369
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:15,73</i>			420
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,86</i>			271
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,03</i>			264
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:20,97</i>			357
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:50,05</i>			156
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:49,50</i>			411
7.	Hannah Skokic	2011	SG Mülheim	2162
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:52,17</i>			367
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:21,55</i>			397
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,51</i>			245
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,20</i>			257
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:19,49</i>			377
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,26</i>			186
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:01,82</i>			333
8.	Clara Fellechner	2011	SG Bayer	2161
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:44,96</i>			418
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:23,80</i>			389
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,95</i>			229
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,05</i>			225
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:17,58</i>			406
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:52,64</i>			134
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:57,24</i>			360



## noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
9.	Liana Müller	2011	SG Dortmund	2105
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:02,24</i>			310
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:40,68</i>			334
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,85</i>			380
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,65</i>			280
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:27,03</i>			287
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:49,36</i>			163
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:58,69</i>			351
10.	Pia Kleinhüchelkoten	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	2045
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:56,60</i>			340
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:28,81</i>			371
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,20</i>			257
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,43</i>			213
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:23,73</i>			323
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:50,95</i>			148
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:52,13</i>			393
11.	Luise Böcker	2011	SC Delphin Geldern	1849
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:56,59</i>			340
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:51,82</i>			303
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,50</i>			183
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,45</i>			184
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:22,42</i>			338
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:51,57</i>			143
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:57,61</i>			358

## Wettkampf 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust]

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 02:51,93 - Stockmann, Sarah (SG Bergheim) am 14.12.2014  
 NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 02:37,93 - Varol, Gamze (SG Gladbeck) am 06.12.2008  
 NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 02:29,95 - Kohlmann, Laura Sophie (SG Essen) am 18.12.2021

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Tjorven Ida Abrahams		SG Gelsenkirchen	03:04,67	318
	<i>50m: 00:42,08 (00:42,08)   100m: 01:30,35 (00:48,27)   150m: 02:23,18 (00:52,83)</i>				
	<i>200m: 03:04,67 (00:41,49)</i>				
2.	Valentina Basile da Costa		SG Bayer	03:07,86	302
	<i>50m: 00:45,17 (00:45,17)   100m: 01:34,67 (00:49,50)   150m: 02:26,43 (00:51,76)</i>				
	<i>200m: 03:07,86 (00:41,43)</i>				
3.	Laura Dück		SG Dortmund	03:20,44	249
	<i>50m: 00:50,42 (00:50,42)   100m: 01:41,52 (00:51,10)   150m: 02:38,32 (00:56,80)</i>				
	<i>200m: 03:20,44 (00:42,12)</i>				
4.	Tilda-Constanze Grund		SG Schwimmen Münster	03:21,95	243
	<i>50m: 00:46,71 (00:46,71)   100m: 01:41,61 (00:54,90)   150m: 02:36,97 (00:55,36)</i>				
	<i>200m: 03:21,95 (00:44,98)</i>				
5.	Cosima-Venezia Teerling		SG Schwimmen Münster	03:31,32	212
	<i>50m: 00:50,29 (00:50,29)   100m: 01:43,93 (00:53,64)   150m: 02:42,55 (00:58,62)</i>				
	<i>200m: 03:31,32 (00:48,77)</i>				
6.	Sophia Eul		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:35,17	201
	<i>50m: 00:50,32 (00:50,32)   100m: 01:43,30 (00:52,98)   150m: 02:45,72 (01:02,42)</i>				
	<i>200m: 03:35,17 (00:49,45)</i>				

## noch Wettkampf 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust]

### noch Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
	<u>nicht am Start</u> Pia Tempelhoff		SSC Hörde	
	<u>disqualifiziert</u> Sophie Willerberg		PSV Oberhausen	
	<i>Die Sportlerin hat bei der 150m-Wende nicht mit beiden Händen angeschlagen. Uhrzeit der Bekanntgabe: 13:04</i>			

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Melina Reis <i>50m: 00:37,68 (00:37,68)   100m: 01:24,95 (00:47,27)   150m: 02:11,60 (00:46,65) 200m: 02:51,73 (00:40,13)</i>		SC Delphin Geldern	02:51,73	396
2.	Mia Radloff <i>50m: 00:38,25 (00:38,25)   100m: 01:23,77 (00:45,52)   150m: 02:14,71 (00:50,94) 200m: 02:56,82 (00:42,11)</i>		SG Dortmund	02:56,82	362
3.	Annika Migala <i>50m: 00:37,36 (00:37,36)   100m: 01:25,38 (00:48,02)   150m: 02:14,61 (00:49,23) 200m: 02:57,43 (00:42,82)</i>		SG Bayer	02:57,43	359
4.	Leona Sonntag <i>50m: 00:37,87 (00:37,87)   150m: 02:16,60 (01:38,73)   200m: 03:01,02 (00:44,42)</i>		Wasserfreunde Wuppertal	03:01,02	338
5.	Matilda Maiß <i>50m: 00:42,61 (00:42,61)   100m: 01:30,26 (00:47,65)   150m: 02:22,46 (00:52,20) 200m: 03:02,02 (00:39,56)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:02,02	332
6.	Tara Lettmann <i>50m: 00:40,72 (00:40,72)   100m: 01:29,31 (00:48,59)   150m: 02:21,64 (00:52,33) 200m: 03:02,62 (00:40,98)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:02,62	329
7.	Lia Hartmannshenn <i>50m: 00:42,32 (00:42,32)   100m: 01:31,93 (00:49,61)   150m: 02:21,98 (00:50,05) 200m: 03:02,99 (00:41,01)</i>		SG Mönchengladbach	03:02,99	327
8.	Josefine Michel <i>50m: 00:44,24 (00:44,24)   100m: 01:34,33 (00:50,09)   150m: 02:23,31 (00:48,98) 200m: 03:03,56 (00:40,25)</i>		SG Schwimmen Münster	03:03,56	324
9.	Emma Weckbecker <i>50m: 00:44,06 (00:44,06)   100m: 01:31,74 (00:47,68)   150m: 02:24,77 (00:53,03) 200m: 03:03,76 (00:38,99)</i>		SG Mülheim	03:03,76	323
10.	Calista Helesch <i>50m: 00:46,42 (00:46,42)   100m: 01:35,31 (00:48,89)   150m: 02:27,94 (00:52,63) 200m: 03:08,63 (00:40,69)</i>		SG Mülheim	03:08,63	298
11.	Juliana Smyla <i>50m: 00:43,62 (00:43,62)   100m: 01:35,23 (00:51,61)   150m: 02:30,11 (00:54,88) 200m: 03:09,61 (00:39,50)</i>		SG Schwimmen Münster	03:09,61	294
12.	Tineke Meese <i>50m: 00:44,52 (00:44,52)   100m: 01:34,56 (00:50,04)   150m: 02:28,11 (00:53,55) 200m: 03:09,85 (00:41,74)</i>		Rote Erde/SWIM-TEAM TuS Hamm	03:09,85	293
13.	Elea Stute <i>50m: 00:48,43 (00:48,43)   100m: 01:40,08 (00:51,65)   150m: 02:31,73 (00:51,65) 200m: 03:13,52 (00:41,79)</i>		TuS Sundern	03:13,52	276

## noch Wettkampf 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust]

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Calla Berner <i>50m: 00:37,38 (00:37,38)   100m: 01:19,60 (00:42,22)   150m: 02:04,73 (00:45,13) 200m: 02:42,01 (00:37,28)</i>		SG Mönchengladbach	02:42,01	471
2.	Mia Brauckmann <i>50m: 00:36,48 (00:36,48)   100m: 01:22,20 (00:45,72)   150m: 02:08,87 (00:46,67) 200m: 02:48,01 (00:39,14)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	02:48,01	423
3.	Mara Klump <i>50m: 00:40,14 (00:40,14)   100m: 01:25,06 (00:44,92)   150m: 02:12,52 (00:47,46) 200m: 02:50,75 (00:38,23)</i>		SG Siegen	02:50,75	402
4.	Lara Kaiser <i>50m: 00:40,25 (00:40,25)   100m: 01:24,83 (00:44,58)   150m: 02:14,06 (00:49,23) 200m: 02:51,91 (00:37,85)</i>		SG Essen	02:51,91	394
5.	Amelie Weiser <i>50m: 00:39,77 (00:39,77)   100m: 01:25,09 (00:45,32)   150m: 02:14,19 (00:49,10) 200m: 02:52,05 (00:37,86)</i>		Düsseldorfer SC	02:52,05	393
6.	Charlotte Drenker <i>50m: 00:43,75 (00:43,75)   100m: 01:28,43 (00:44,68)   150m: 02:16,97 (00:48,54) 200m: 02:57,27 (00:40,30)</i>		TV Ratingen	02:57,27	360
7.	Sophia Ann Moewes <i>50m: 00:41,57 (00:41,57)   100m: 01:27,65 (00:46,08)   150m: 02:18,13 (00:50,48) 200m: 02:58,15 (00:40,02)</i>		SV Horrem-Sindorf	02:58,15	354
8.	Helena Jansen <i>50m: 00:42,61 (00:42,61)   100m: 01:29,96 (00:47,35)   150m: 02:22,24 (00:52,28) 200m: 03:05,26 (00:43,02)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:05,26	315

disqualifiziert

Paula Verstraeten SG Neuss

Bei der Wende von Rücken auf Brust erfolgte der Anschlag nicht nach den Regeln der Schwimmart (Anschlag in Bauchlage).  
 Uhrzeit der Bekanntgabe: 13:26

### SMK Brust weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2013 [Brust]				
	Tjorven Ida Abrahams	2013	SG Gelsenkirchen	2355
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:18,77</i>			341
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:02,50</i>			277
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,45</i>			472
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,76</i>			432
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:31,86</i>			340
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:52,35</i>			175
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:04,67</i>			318
2.	Valentina Basile da Costa	2013	SG Bayer	2306
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:18,34</i>			343
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:46,58</i>			317
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,30</i>			493
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,80</i>			328
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:31,84</i>			340
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:51,52</i>			183
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:07,86</i>			302

## noch SMK Brust weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Tilda-Constanze Grund	2013	SG Schwimmen Münster	2033
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:42,41</i>			243
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:29,52</i>			223
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,51</i>			627
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,23</i>			380
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:48,42</i>			206
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 01:00,96</i>			111
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:21,95</i>			243
4.	Cosima-Venezia Teerling	2013	SG Schwimmen Münster	1656
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:41,14</i>			248
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:53,03</i>			187
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,01</i>			404
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,22</i>			233
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:45,57</i>			224
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:55,39</i>			148
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:31,32</i>			212
5.	Sophia Eul	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	1233
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 04:03,31</i>			186
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:52,74</i>			188
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:14,29</i>			184
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,42</i>			179
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:51,68</i>			189
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 01:01,83</i>			106
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:35,17</i>			201
6.	Laura Dück	2013	SG Dortmund	1188
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:41,14</i>			248
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:13,79</i>			205
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:15,24</i>			152
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:44,46</i>			231
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 01:02,39</i>			103
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:20,44</i>			249
7.	Sophie Willerberg	2013	PSV Oberhausen	999
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:52,37</i>			213
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:38,55</i>			208
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:14,27</i>			185
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,46</i>			101
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:49,88</i>			198
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 01:04,27</i>			94
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 00:00,00</i>			0

## SMK Brust weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
<b>1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2012 [Brust]</b>				
	Melina Reis	2012	SC Delphin Geldern	2300
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:00,98</i>			452
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:53,38</i>			299
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,22</i>			300
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,74</i>			236
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:26,28</i>			410
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:49,49</i>			207
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:51,73</i>			396
<b>2.</b>	<b>Mia Radloff</b>	<b>2012</b>	<b>SG Dortmund</b>	<b>2252</b>
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:07,18</i>			409
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:51,48</i>			304
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,61</i>			333
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,43</i>			290
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:30,61</i>			354
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:50,06</i>			200
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:56,82</i>			362
<b>3.</b>	<b>Annika Migala</b>	<b>2012</b>	<b>SG Bayer</b>	<b>1994</b>
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:09,52</i>			394
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:54,47</i>			296
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,03</i>			226
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,12</i>			168
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:28,22</i>			384
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:53,18</i>			167
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:57,43</i>			359
<b>4.</b>	<b>Leona Sonntag</b>	<b>2012</b>	<b>Wasserfreunde Wuppertal</b>	<b>1965</b>
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:19,89</i>			335
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:02,84</i>			276
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,69</i>			278
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,25</i>			255
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:34,80</i>			309
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:52,39</i>			174
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:01,02</i>			338
<b>5.</b>	<b>Tara Lettmann</b>	<b>2012</b>	<b>SG Gladbeck/Recklinghausen</b>	<b>1940</b>
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:19,30</i>			338
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:44,27</i>			324
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,72</i>			277
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,70</i>			238
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:37,28</i>			286
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:55,30</i>			148
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:02,62</i>			329
<b>6.</b>	<b>Lia Hartmannshenn</b>	<b>2012</b>	<b>SG Mönchengladbach</b>	<b>1902</b>
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:16,19</i>			355
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:07,61</i>			266
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,46</i>			212
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,63</i>			179
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:29,74</i>			364
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:50,14</i>			199
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:02,99</i>			327

## noch SMK Brust weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Josefine Michel	2012	SG Schwimmen Münster	1811
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:15,86</i>			357
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:49,68</i>			309
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,77</i>			203
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,36</i>			142
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:32,54</i>			332
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:55,81</i>			144
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:03,56</i>			324
8.	Matilda Maiß	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	1778
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:15,84</i>			357
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:48,27</i>			312
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:22,78</i>			153
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,77</i>			154
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:31,88</i>			340
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:57,75</i>			130
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:02,02</i>			332
9.	Emma Weckbecker	2012	SG Mülheim	1693
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:24,24</i>			314
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,07</i>			292
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:24,12</i>			129
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,41</i>			141
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:34,13</i>			316
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:52,01</i>			178
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:03,76</i>			323
10.	Juliana Smyla	2012	SG Schwimmen Münster	1632
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:34,71</i>			271
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:08,49</i>			264
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,05</i>			195
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,05</i>			195
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:42,32</i>			246
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:53,13</i>			167
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:09,61</i>			294
11.	Elea Stute	2012	TuS Sundern	1607
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:21,17</i>			329
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:15,08</i>			250
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,75</i>			176
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,70</i>			136
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:35,95</i>			298
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:56,06</i>			142
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:13,52</i>			276
12.	Calista Helesch	2012	SG Mülheim	1553
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:24,86</i>			312
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:47,61</i>			314
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:24,71</i>			120
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:30,63</i>			63
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:34,89</i>			308
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:56,61</i>			138
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:08,63</i>			298

## noch SMK Brust weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
13.	Tineke Meese	2012	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS Hamm	1539
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:24,70</i>			312
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:00,10</i>			283
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:23,12</i>			147
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:26,70</i>			95
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:38,27</i>			277
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:57,45</i>			132
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:09,85</i>			293

## SMK Brust weiblich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2011 [Brust]	Calla Berner	2011	SG Mönchengladbach	2812
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 02:56,89</i>			484
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:12,88</i>			431
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:15,90</i>			452
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,25</i>			299
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:21,85</i>			480
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:50,48</i>			195
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:42,01</i>			471
2.	Amelie Weiser	2011	Düsseldorfer SC	2539
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:02,93</i>			438
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:18,39</i>			409
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,95</i>			314
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,37</i>			293
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:25,44</i>			422
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:45,32</i>			270
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:52,05</i>			393
3.	Mia Brauckmann	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	2458
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 02:58,98</i>			467
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:20,04</i>			403
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,43</i>			213
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,41</i>			291
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:22,76</i>			465
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:50,38</i>			196
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:48,01</i>			423
4.	Lara Kaiser	2011	SG Essen	2382
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:06,04</i>			416
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:30,67</i>			365
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,88</i>			318
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,13</i>			260
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:24,89</i>			431
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:50,24</i>			198
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:51,91</i>			394

## **noch SMK Brust weiblich im Jahrgang 2011**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
5.	Mara Klump	2011	SG Siegen	2282
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:00,28</i>			457
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:30,31</i>			366
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,39</i>			249
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,52</i>			210
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:26,02</i>			414
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:51,48</i>			184
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:50,75</i>			402
6.	Sophia Ann Moewes	2011	SV Horrem-Sindorf	2042
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:09,63</i>			393
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:40,51</i>			334
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,89</i>			231
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,46</i>			184
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:29,84</i>			363
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:51,55</i>			183
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:58,15</i>			354
7.	Charlotte Drenker	2011	TV Ratingen	2011
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:07,76</i>			405
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:39,40</i>			338
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,97</i>			197
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,94</i>			172
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:28,56</i>			379
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:53,93</i>			160
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:57,27</i>			360
8.	Helena Jansen	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	1763
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:21,35</i>			328
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:20,67</i>			239
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,70</i>			238
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,80</i>			153
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:32,05</i>			338
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:54,88</i>			152
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:05,26</i>			315
9.	Paula Verstraeten	2011	SG Neuss	1601
	<i>Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:13,42</i>			370
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,59</i>			325
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,31</i>			217
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,05</i>			195
	<i>Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:32,12</i>			337
	<i>Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:54,30</i>			157
	<i>Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 00:00,00</i>			0



## Wettkampf 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul]

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 02:51,93 - Stockmann, Sarah (SG Bergheim) am 14.12.2014  
NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 02:37,93 - Varol, Gamze (SG Gladbeck) am 06.12.2008  
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 02:29,95 - Kohlmann, Laura Sophie (SG Essen) am 18.12.2021

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Sára Szabó <i>50m: 00:41,17 (00:41,17)   100m: 01:28,41 (00:47,24)   150m: 02:23,51 (00:55,10) 200m: 03:02,04 (00:38,53)</i>		SG Schwimmen Münster	03:02,04	332
2.	Julia Bodenburg <i>50m: 00:44,55 (00:44,55)   100m: 01:31,85 (00:47,30)   150m: 02:27,10 (00:55,25) 200m: 03:06,09 (00:38,99)</i>		SG Mönchengladbach	03:06,09	311
3.	Emilia Klaus <i>50m: 00:45,47 (00:45,47)   100m: 01:33,96 (00:48,49)   150m: 02:34,36 (01:00,40) 200m: 03:13,62 (00:39,26)</i>		SG Dortmund	03:13,62	276
4.	Paula Deuker <i>50m: 00:42,84 (00:42,84)   100m: 01:37,39 (00:54,55)   150m: 02:32,92 (00:55,53) 200m: 03:14,35 (00:41,43)</i>		SG Essen	03:14,35	273
5.	Alexandra Cremers <i>50m: 00:48,15 (00:48,15)   100m: 01:39,67 (00:51,52)   150m: 02:39,53 (00:59,86) 200m: 03:21,46 (00:41,93)</i>		SG Bayer	03:21,46	245
6.	Sofia Grieser <i>50m: 00:46,99 (00:46,99)   100m: 01:41,27 (00:54,28)   150m: 02:39,70 (00:58,43) 200m: 03:23,89 (00:44,19)</i>		SV Westfalen Hagen	03:23,89	236
7.	Riva Franke <i>50m: 00:48,78 (00:48,78)   100m: 01:39,45 (00:50,67)   150m: 02:43,56 (01:04,11) 200m: 03:26,24 (00:42,68)</i>		SG Dortmund	03:26,24	228
8.	Fiona Schneider <i>50m: 00:51,79 (00:51,79)   100m: 01:43,67 (00:51,88)   150m: 02:44,50 (01:00,83) 200m: 03:27,91 (00:43,41)</i>		SV Neptun Erkenschwick	03:27,91	223
9.	Alva Mund <i>50m: 00:53,53 (00:53,53)   100m: 01:56,46 (01:02,93)   150m: 02:49,12 (00:52,66) 200m: 03:32,21 (00:43,09)</i>		SC Delphin Geldern	03:32,21	209
10.	Annika Stark <i>50m: 00:50,46 (00:50,46)   100m: 01:49,48 (00:59,02)   150m: 02:47,04 (00:57,56) 200m: 03:32,51 (00:45,47)</i>		SC Delphin Geldern	03:32,51	209

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Talya Tok <i>50m: 00:35,34 (00:35,34)   100m: 01:21,16 (00:45,82)   150m: 02:14,25 (00:53,09) 200m: 02:51,93 (00:37,68)</i>		TPSK 1925	02:51,93	394
2.	Charlotte Mager <i>50m: 00:40,38 (00:40,38)   100m: 01:27,07 (00:46,69)   150m: 02:22,86 (00:55,79) 200m: 03:02,03 (00:39,17)</i>		SG Neuss	03:02,03	332
3.	Frida Schaarwächter <i>50m: 00:41,40 (00:41,40)   100m: 01:24,44 (00:43,04)   150m: 02:22,44 (00:58,00) 200m: 03:03,27 (00:40,83)</i>		Wasserfreunde Wuppertal	03:03,27	325
4.	Sophie Simone Satsukevych <i>50m: 00:43,19 (00:43,19)   100m: 01:32,43 (00:49,24)   150m: 02:25,90 (00:53,47) 200m: 03:03,66 (00:37,76)</i>		SG Mönchengladbach	03:03,66	323
5.	Emilia Erward <i>50m: 00:43,18 (00:43,18)   100m: 01:30,27 (00:47,09)   150m: 02:26,21 (00:55,94) 200m: 03:06,13 (00:39,92)</i>		SG Mülheim	03:06,13	311

## noch Wettkampf 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul]

### noch Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
6.	Emma Klaessen <i>50m: 00:40,35 (00:40,35)   150m: 02:26,62 (01:46,27)   200m: 03:07,08 (00:40,46)</i>		SC Delphin Geldern	03:07,08	306
7.	Amelie Jonas <i>50m: 00:40,86 (00:40,86)   100m: 01:30,47 (00:49,61)   150m: 02:28,06 (00:57,59)   200m: 03:10,55 (00:42,49)</i>		PSV Oberhausen	03:10,55	289
8.	Vassilissa Eickels <i>50m: 00:43,07 (00:43,07)   100m: 01:34,97 (00:51,90)   150m: 02:28,88 (00:53,91)   200m: 03:10,64 (00:41,76)</i>		SV Rhenania Köln	03:10,64	289

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Caroline Stark <i>50m: 00:33,79 (00:33,79)   100m: 01:17,92 (00:44,13)   150m: 02:07,37 (00:49,45)   200m: 02:42,49 (00:35,12)</i>		SC Delphin Geldern	02:42,49	467
2.	Leonie Wagner <i>50m: 00:35,05 (00:35,05)   100m: 01:17,52 (00:42,47)   150m: 02:06,22 (00:48,70)   200m: 02:42,89 (00:36,67)</i>		TV Jahn Hiesfeld	02:42,89	464
3.	Paulina Bauer <i>50m: 00:35,82 (00:35,82)   100m: 01:18,17 (00:42,35)   150m: 02:10,50 (00:52,33)   200m: 02:47,02 (00:36,52)</i>		SV Blau-Weiß Bochum	02:47,02	430
4.	Jairah Malien Bermann <i>50m: 00:36,19 (00:36,19)   100m: 01:21,58 (00:45,39)   150m: 02:10,21 (00:48,63)   200m: 02:49,47 (00:39,26)</i>		SG Essen	02:49,47	412
5.	Johanna Jänike <i>50m: 00:39,79 (00:39,79)   100m: 01:26,22 (00:46,43)   150m: 02:13,83 (00:47,61)   200m: 02:52,33 (00:38,50)</i>		SG Mülheim	02:52,33	391
6.	Annabelle Hintzen <i>50m: 00:36,16 (00:36,16)   100m: 01:23,02 (00:46,86)   150m: 02:16,21 (00:53,19)   200m: 02:53,85 (00:37,64)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	02:53,85	381
7.	Ariane Linkerhand <i>50m: 00:42,93 (00:42,93)   100m: 01:28,94 (00:46,01)   150m: 02:18,75 (00:49,81)   200m: 02:58,15 (00:39,40)</i>		Freie Schwimmer Düsseldorf	02:58,15	354
8.	Luisa Schröer <i>50m: 00:40,40 (00:40,40)   100m: 01:29,27 (00:48,87)   150m: 02:19,56 (00:50,29)   200m: 02:59,06 (00:39,50)</i>		SG Bayer	02:59,06	349

#### nicht am Start

Martha Lübbering VFL Gladbeck

#### abgemeldet

Emilia Bargmann SG Mülheim

## SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
<b>1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2013 [Freistil]</b>				
	<b>Sára Szabó</b>	<b>2013</b>	<b>SG Schwimmen Münster</b>	<b>2527</b>
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:35,16</i>			386
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:33,90</i>			355
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,79</i>			574
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,75</i>			434
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:12,15</i>			368
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:55,19</i>			78
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:02,04</i>			332
<b>2.</b>	<b>Julia Bodenburg</b>	<b>2013</b>	<b>SG Mönchengladbach</b>	<b>1990</b>
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:40,71</i>			347
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:39,37</i>			338
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,21</i>			382
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,55</i>			216
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:16,33</i>			310
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:53,48</i>			86
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:06,09</i>			311
<b>3.</b>	<b>Alexandra Cremers</b>	<b>2013</b>	<b>SG Bayer</b>	<b>1918</b>
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:45,48</i>			318
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:59,84</i>			283
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,64</i>			447
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,87</i>			253
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:19,13</i>			279
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:52,13</i>			93
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:21,46</i>			245
<b>4.</b>	<b>Emilia Klaus</b>	<b>2013</b>	<b>SG Dortmund</b>	<b>1845</b>
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:49,82</i>			294
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:04,95</i>			272
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,60</i>			345
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,31</i>			228
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:15,66</i>			319
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:49,22</i>			111
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:13,62</i>			276
<b>5.</b>	<b>Sofia Grieser</b>	<b>2013</b>	<b>SV Westfalen Hagen</b>	<b>1824</b>
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:55,03</i>			268
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:24,18</i>			233
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,30</i>			373
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,15</i>			389
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:22,86</i>			243
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:54,42</i>			82
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:23,89</i>			236
<b>6.</b>	<b>Paula Deuker</b>	<b>2013</b>	<b>SG Essen</b>	<b>1654</b>
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:54,93</i>			269
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:16,25</i>			248
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,20</i>			297
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,55</i>			216
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:22,16</i>			249
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:50,54</i>			102
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:14,35</i>			273

## **noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
7.	Riva Franke	2013	SG Dortmund	1647
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:59,41</i>			249
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:21,84</i>			237
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,22</i>			381
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,80</i>			257
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:25,45</i>			221
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:56,36</i>			74
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:26,24</i>			228
8.	Fiona Schneider	2013	SV Neptun Erkenschwick	1532
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 03:10,58</i>			208
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:40,17</i>			206
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,59</i>			346
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,44</i>			222
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:23,05</i>			241
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:53,48</i>			86
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:27,91</i>			223
9.	Annika Stark	2013	SC Delphin Geldern	1449
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:57,24</i>			259
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:42,80</i>			202
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,40</i>			282
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,60</i>			173
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:21,84</i>			252
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:56,69</i>			72
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:32,51</i>			209
10.	Alva Mund	2013	SC Delphin Geldern	1357
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:57,94</i>			255
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:35,25</i>			214
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:13,62</i>			213
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,86</i>			164
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:20,85</i>			261
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 01:08,60</i>			41
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:32,21</i>			209

## **SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2012**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2012 [Freistil]				
	Talya Tok	2012	TPSK 1925	2353
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:32,54</i>			406
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:30,59</i>			365
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,20</i>			357
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,55</i>			243
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:07,36</i>			452
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:45,96</i>			136
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:51,93</i>			394

## noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
2.	Charlotte Mager	2012	SG Neuss	2033
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:39,10</i>			358
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:41,10</i>			333
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,41</i>			291
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,16</i>			258
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:13,03</i>			354
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:49,76</i>			107
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:02,03</i>			332
3.	Frida Schaarwächter	2012	Wasserfreunde Wuppertal	1998
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:47,39</i>			307
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:03,18</i>			275
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,55</i>			336
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,91</i>			269
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:12,84</i>			357
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:46,75</i>			129
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:03,27</i>			325
4.	Sophie Simone Satsukevych	2012	SG Mönchengladbach	1804
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:45,35</i>			319
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:41,75</i>			331
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,32</i>			216
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,86</i>			200
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:14,43</i>			335
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:54,82</i>			80
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:03,66</i>			323
5.	Amelie Jonas	2012	PSV Oberhausen	1735
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:44,63</i>			323
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:02,79</i>			276
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,22</i>			220
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,25</i>			255
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:16,84</i>			304
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:57,72</i>			68
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:10,55</i>			289
6.	Emma Klaessen	2012	SC Delphin Geldern	1615
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:52,10</i>			282
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:19,33</i>			242
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,10</i>			193
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,75</i>			176
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:15,10</i>			326
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:52,72</i>			90
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:07,08</i>			306
7.	Vassilissa Eickels	2012	SV Rhenania Köln	1607
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:52,68</i>			280
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:58,42</i>			287
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,35</i>			187
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,10</i>			168
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:16,63</i>			307
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:52,98</i>			89
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:10,64</i>			289

## noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
8.	Emilia Erward	2012	SG Mülheim	1490
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:53,01</i>			278
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:09,95</i>			261
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:22,85</i>			152
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:26,16</i>			101
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:17,78</i>			293
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:51,95</i>			94
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:06,13</i>			311

## SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2011 [Freistil]	Leonie Wagner	2011	TV Jahn Hiesfeld	2762
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:24,93</i>			473
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:11,27</i>			438
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,84</i>			381
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,38</i>			346
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:05,85</i>			484
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:42,18</i>			176
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:42,89</i>			464
2.	Caroline Stark	2011	SC Delphin Geldern	2583
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:22,29</i>			500
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:04,31</i>			469
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,72</i>			277
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,06</i>			225
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:03,52</i>			539
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:49,94</i>			106
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:42,49</i>			467
3.	Paulina Bauer	2011	SV Blau-Weiß Bochum	2398
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:29,08</i>			435
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:16,09</i>			418
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,50</i>			287
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,80</i>			234
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:05,95</i>			482
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:48,96</i>			112
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:47,02</i>			430
4.	Jairah Malien Bermann	2011	SG Essen	2378
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:28,72</i>			438
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:04,48</i>			468
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,10</i>			261
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,05</i>			263
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:09,34</i>			414
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:47,64</i>			122
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:49,47</i>			412

## noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
5.	Luisa Schröer	2011	SG Bayer	2271
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:34,53</i>			390
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:35,16</i>			351
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,43</i>			290
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,78</i>			274
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:07,42</i>			451
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:43,00</i>			166
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:59,06</i>			349
6.	Annabelle Hintzen	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	2187
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:34,70</i>			389
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,14</i>			327
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,40</i>			292
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,70</i>			278
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:10,49</i>			394
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:47,10</i>			126
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:53,85</i>			381
7.	Johanna Jänike	2011	SG Mülheim	2013
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:38,07</i>			365
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:25,70</i>			382
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,78</i>			176
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,40</i>			161
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:12,22</i>			367
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:42,64</i>			171
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:52,33</i>			391
8.	Ariane Linkerhand	2011	Freie Schwimmer Düsseldorf	1959
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:31,54</i>			414
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:21,98</i>			396
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:22,01</i>			170
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,87</i>			174
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:11,15</i>			383
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:57,77</i>			68
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:58,15</i>			354
9.	Martha Lübbering	2011	VFL Gladbeck	1509
	<i>Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:36,52</i>			376
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:33,65</i>			355
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,83</i>			174
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,51</i>			140
	<i>Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:10,81</i>			389
	<i>Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:56,05</i>			75
	<i>Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 00:00,00</i>			0

## Wettkampf 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling]

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 02:43,34 - Schönfelder, Richard Junior (TPSK 1925 e. V.) am 11.12.2021  
NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 02:34,86 - Handa, Ryonusuke (SG Neuss) am 01.12.2007  
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 02:27,08 - Herrmann, Melvin (SG Dortmund) am 04.12.2004

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Daniel Ryvkin <i>50m: 00:41,82 (00:41,82)   100m: 01:28,21 (00:46,39)   150m: 02:26,39 (00:58,18) 200m: 03:07,74 (00:41,35)</i>		SC Aqua Köln	03:07,74	223
2.	Luis Weidenhaupt <i>50m: 00:42,92 (00:42,92)   100m: 01:29,98 (00:47,06)   150m: 02:30,12 (01:00,14) 200m: 03:09,82 (00:39,70)</i>		SG Schwimmen Münster	03:09,82	216
3.	Tom Birk <i>50m: 00:42,46 (00:42,46)   100m: 01:38,38 (00:55,92)   150m: 02:30,67 (00:52,29) 200m: 03:16,66 (00:45,99)</i>		PSV Oberhausen	03:16,66	194
4.	Philipp Klinkowski <i>50m: 00:44,14 (00:44,14)   100m: 01:31,55 (00:47,41)   150m: 02:35,20 (01:03,65) 200m: 03:18,20 (00:43,00)</i>		SG Dortmund	03:18,20	190
5.	Matteo Dietz <i>50m: 00:52,06 (00:52,06)   100m: 01:49,76 (00:57,70)   150m: 02:55,31 (01:05,55) 200m: 03:46,35 (00:51,04)</i>		TV Korschenbroich	03:46,35	127

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Lian Fynn Niehaus <i>50m: 00:39,08 (00:39,08)   100m: 01:24,69 (00:45,61)   150m: 02:20,65 (00:55,96) 200m: 02:58,36 (00:37,71)</i>		SV Blau-Weiß Bochum	02:58,36	261
2.	Kaan Akkaya <i>50m: 00:40,59 (00:40,59)   100m: 01:26,50 (00:45,91)   150m: 02:23,27 (00:56,77) 200m: 03:01,57 (00:38,30)</i>		TPSK 1925	03:01,57	247
3.	Lian Freitag <i>50m: 00:42,30 (00:42,30)   100m: 01:30,82 (00:48,52)   150m: 02:26,28 (00:55,46) 200m: 03:05,15 (00:38,87)</i>		PSV Oberhausen	03:05,15	233
4.	Kimon Antachopoulos <i>50m: 00:42,45 (00:42,45)   100m: 01:32,31 (00:49,86)   150m: 02:27,68 (00:55,37) 200m: 03:08,99 (00:41,31)</i>		SV Horrem-Sindorf	03:08,99	219
5.	Ludwig Sumpf <i>50m: 00:44,94 (00:44,94)   100m: 01:35,98 (00:51,04)   150m: 02:32,98 (00:57,00) 200m: 03:17,97 (00:44,99)</i>		SV Steele	03:17,97	190
6.	Nils Schmalenberg <i>50m: 00:43,91 (00:43,91)   100m: 01:36,45 (00:52,54)   150m: 02:35,27 (00:58,82) 200m: 03:18,88 (00:43,61)</i>		TV Korschenbroich	03:18,88	188
7.	Moritz Schumann <i>50m: 00:47,80 (00:47,80)   100m: 01:42,12 (00:54,32)   150m: 02:39,94 (00:57,82) 200m: 03:21,75 (00:41,81)</i>		SG SSF Marl-Hüls	03:21,75	180
8.	Matthias Brix <i>50m: 00:48,04 (00:48,04)   100m: 01:40,63 (00:52,59)   150m: 02:40,54 (00:59,91) 200m: 03:23,02 (00:42,48)</i>		SSF Bonn	03:23,02	177
9.	Nils Bauten <i>100m: 01:38,62 (01:38,62)   150m: 02:41,76 (01:03,14)   200m: 03:24,98 (00:43,22)</i>		SC Delphin Geldern	03:24,98	172

abgemeldet

Adam Abouelmaaty

Die Alligatoren



## noch Wettkampf 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling]

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Richard Junior Schönfelder <i>50m: 00:33,46 (00:33,46)   100m: 01:12,17 (00:38,71)   150m: 01:59,31 (00:47,14) 200m: 02:33,19 (00:33,88)</i>		TPSK 1925	02:33,19	412
2.	Pileas Manassis <i>50m: 00:37,89 (00:37,89)   100m: 01:22,96 (00:45,07)   150m: 02:15,20 (00:52,24) 200m: 02:52,98 (00:37,78)</i>		SG Neuss	02:52,98	286
3.	Philipp Rübesam <i>50m: 00:40,93 (00:40,93)   100m: 01:26,58 (00:45,65)   150m: 02:21,52 (00:54,94) 200m: 02:58,19 (00:36,67)</i>		SC Delphin Geldern	02:58,19	261
4.	Laurenz Merl <i>50m: 00:43,14 (00:43,14)   100m: 01:38,53 (00:55,39)   150m: 02:31,42 (00:52,89) 200m: 03:09,94 (00:38,52)</i>		SC Hürth	03:09,94	216

### SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2013 [Schmetterling]	Luis Weidenhaupt <i>Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:31,11 Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:14,38 Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,17 Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:10,70 Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:38,20 Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:55,32 Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:09,82</i>	2013	SG Schwimmen Münster	1703
2.	Daniel Rvkin <i>Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:34,47 Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:57,69 Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,67 Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:10,20 Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:37,27 Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:52,66 Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:07,74</i>	2013	SC Aqua Köln	1606
3.	Philipp Klinkowski <i>Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:34,88 Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:14,07 Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,97 Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,40 Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:41,57 Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:49,35 Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:18,20</i>	2013	SG Dortmund	1465
4.	Tom Birk <i>Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:34,00 Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:15,59 Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,57 Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,97 Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:40,66 Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:49,36 Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:16,66</i>	2013	PSV Oberhausen	1296

## noch SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
5.	Matteo Dietz	2013	TV Korschenbroich	683
	<i>Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 02:03,79</i>			63
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:12,13</i>			132
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:13,83</i>			154
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:18,24</i>			67
	<i>Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:46,02</i>			113
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 01:13,61</i>			27
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:46,35</i>			127

## SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2012 [Schmetterling]	Lian Fynn Niehaus	2012	SV Blau-Weiß Bochum	1386
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:03,42</i>			220
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:26,26</i>			306
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,30</i>			164
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,37</i>			141
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:21,86</i>			220
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:52,93</i>			74
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:58,36</i>			261
2.	Kaan Akkaya	2012	TPSK 1925	1269
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:04,59</i>			215
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:43,84</i>			262
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,28</i>			143
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,40</i>			122
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:21,76</i>			221
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:57,12</i>			59
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:01,57</i>			247
3.	Kimon Antachopoulos	2012	SV Horrem-Sindorf	1081
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:20,26</i>			169
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:45,10</i>			259
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,83</i>			115
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,48</i>			93
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:30,38</i>			163
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:55,94</i>			63
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:08,99</i>			219
4.	Lian Freitag	2012	PSV Oberhausen	1040
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:28,95</i>			148
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:53,69</i>			240
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,88</i>			115
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,54</i>			93
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:28,66</i>			173
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 01:05,88</i>			38
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:05,15</i>			233

## noch SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
5.	Ludwig Sumpf	2012	SV Steele	916
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:27,82</i>			151
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:08,76</i>			212
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,89</i>			101
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:26,37</i>			75
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:32,88</i>			150
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 01:06,58</i>			37
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:17,97</i>			190
6.	Nils Schmalenberg	2012	TV Korschenbroich	809
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 04:07,04</i>			90
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:33,06</i>			175
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,52</i>			138
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,43</i>			94
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:48,91</i>			93
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 01:10,22</i>			31
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:18,88</i>			188
7.	Moritz Schumann	2012	SG SSF Marl-Hüls	772
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:54,67</i>			105
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:30,96</i>			178
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,97</i>			113
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,67</i>			81
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:41,68</i>			115
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:21,75</i>			180
8.	Matthias Brix	2012	SSF Bonn	703
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:46,52</i>			116
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:33,26</i>			175
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:28,83</i>			57
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:31,74</i>			43
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:42,22</i>			113
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 01:18,54</i>			22
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:23,02</i>			177
9.	Nils Bauten	2012	SC Delphin Geldern	682
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:36,08</i>			134
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:17,00</i>			198
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:25,04</i>			87
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:31,32</i>			44
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 01:01,61</i>			47
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:24,98</i>			172

## SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
<b>1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2011 [Schmetterling]</b>				
	Richard Junior Schönfelder	2011	TPSK 1925	2043
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 02:38,22</i>			342
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 04:44,02</i>			465
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,92</i>			203
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,87</i>			175
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:09,78</i>			355
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:49,41</i>			91
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:33,19</i>			412
<b>2.</b>	<b>Pileas Manassis</b>	<b>2011</b>	<b>SG Neuss</b>	<b>1426</b>
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:11,97</i>			191
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:19,29</i>			327
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,98</i>			172
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,63</i>			157
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:22,94</i>			211
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:51,25</i>			82
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:52,98</i>			286
<b>3.</b>	<b>Laurenz Merl</b>	<b>2011</b>	<b>SC Hürth</b>	<b>1184</b>
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:20,57</i>			168
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:02,34</i>			224
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,34</i>			163
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,00</i>			148
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:26,61</i>			186
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:51,88</i>			79
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:09,94</i>			216
<b>4.</b>	<b>Philipp Rübesam</b>	<b>2011</b>	<b>SC Delphin Geldern</b>	<b>1114</b>
	<i>Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:32,77</i>			140
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:39,53</i>			272
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,92</i>			130
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,50</i>			121
	<i>Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:34,25</i>			144
	<i>Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 01:01,75</i>			46
	<i>Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:58,19</i>			261

## Wettkampf 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken]

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 02:43,34 - Schönfelder, Richard Junior (TPSK 1925 e. V.) am 11.12.2021

NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 02:34,86 - Handa, Ryonusuke (SG Neuss) am 01.12.2007

NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 02:27,08 - Herrmann, Melvin (SG Dortmund) am 04.12.2004

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Ben Düngel		SG Mülheim	03:11,83	209
	<i>50m: 00:46,49 (00:46,49)   100m: 01:32,58 (00:46,09)   150m: 02:28,95 (00:56,37)</i>				
	<i>200m: 03:11,83 (00:42,88)</i>				
2.	Jakob Rütz		SG Bergheim	03:25,20	171
	<i>50m: 00:44,93 (00:44,93)   100m: 01:35,78 (00:50,85)   150m: 02:41,42 (01:05,64)</i>				
	<i>200m: 03:25,20 (00:43,78)</i>				
3.	Jan Ole Berger		SV Steele	03:28,09	164
	<i>50m: 00:49,84 (00:49,84)   100m: 01:42,13 (00:52,29)   150m: 02:41,68 (00:59,55)</i>				
	<i>200m: 03:28,09 (00:46,41)</i>				

## **noch Wettkampf 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken]**

### **noch Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
4.	Ryan-Philip Ziechner <i>50m: 00:49,28 (00:49,28)   100m: 01:43,06 (00:53,78)   150m: 02:45,51 (01:02,45) 200m: 03:33,99 (00:48,48)</i>		PSV Oberhausen	03:33,99	151
5.	Oscar Bach <i>50m: 00:56,12 (00:56,12)   100m: 01:49,26 (00:53,14)   150m: 02:48,61 (00:59,35) 200m: 03:37,69 (00:49,08)</i>		SG Bayer	03:37,69	143

### **Jahrgang 2012**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Endzeit</b>	
1.	Justus Moritz Lindemann <i>50m: 00:38,43 (00:38,43)   100m: 01:21,46 (00:43,03)   150m: 02:14,84 (00:53,38) 200m: 02:53,44 (00:38,60)</i>		SG Essen	02:53,44	283
2.	Lauren Gondro <i>50m: 00:40,76 (00:40,76)   100m: 01:25,35 (00:44,59)   150m: 02:21,54 (00:56,19) 200m: 03:00,70 (00:39,16)</i>		SG Essen	03:00,70	251
2.	Niklas Wilk <i>50m: 00:44,59 (00:44,59)   100m: 01:29,78 (00:45,19)   150m: 02:23,58 (00:53,80) 200m: 03:00,70 (00:37,12)</i>		SC Delphin Geldern	03:00,70	251
4.	Julian Sikorski <i>50m: 00:44,71 (00:44,71)   100m: 01:29,27 (00:44,56)   150m: 02:24,13 (00:54,86) 200m: 03:02,40 (00:38,27)</i>		SSF Bonn	03:02,40	244
5.	Albert Schmiade <i>50m: 00:42,93 (00:42,93)   100m: 01:28,05 (00:45,12)   150m: 02:23,75 (00:55,70) 200m: 03:03,01 (00:39,26)</i>		SG Neuss	03:03,01	241
6.	Maximilian Kalheber <i>50m: 00:39,52 (00:39,52)   100m: 01:28,47 (00:48,95)   150m: 02:26,97 (00:58,50) 200m: 03:08,40 (00:41,43)</i>		Wasserfreunde Wuppertal	03:08,40	221
7.	Robert Vaubel <i>50m: 00:44,91 (00:44,91)   100m: 01:31,84 (00:46,93)   150m: 02:31,37 (00:59,53) 200m: 03:11,72 (00:40,35)</i>		SG Mülheim	03:11,72	210
8.	Paul Reuker <i>50m: 00:45,41 (00:45,41)   100m: 01:31,73 (00:46,32)   150m: 02:30,63 (00:58,90) 200m: 03:12,33 (00:41,70)</i>		SG Dortmund	03:12,33	208
9.	Theodor Grüß <i>50m: 00:41,50 (00:41,50)   100m: 01:31,54 (00:50,04)   150m: 02:32,48 (01:00,94) 200m: 03:14,78 (00:42,30)</i>		SSF Bonn	03:14,78	200
10.	Max Luca Bauer <i>50m: 00:50,45 (00:50,45)   100m: 01:46,48 (00:56,03)   150m: 02:46,66 (01:00,18) 200m: 03:34,25 (00:47,59)</i>		SC Hardtberg	03:34,25	150

#### nicht am Start

Jona Schallock SG Dortmund

## noch Wettkampf 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken]

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Theodor Büscher <i>50m: 00:31,67 (00:31,67)   100m: 01:10,03 (00:38,36)   150m: 01:55,59 (00:45,56) 200m: 02:29,88 (00:34,29)</i>		SG Essen	02:29,88	440
2.	Titus Ditgen <i>50m: 00:34,16 (00:34,16)   100m: 01:13,86 (00:39,70)   150m: 02:01,55 (00:47,69) 200m: 02:37,33 (00:35,78)</i>		TV Ratingen	02:37,33	380
3.	Georgios Bakalidis <i>50m: 00:33,69 (00:33,69)   100m: 01:17,87 (00:44,18)   150m: 02:04,85 (00:46,98) 200m: 02:39,45 (00:34,60)</i>		SG Neuss	02:39,45	365
4.	Andreas Walenwein <i>50m: 00:35,68 (00:35,68)   100m: 01:18,10 (00:42,42)   150m: 02:07,54 (00:49,44) 200m: 02:42,85 (00:35,31)</i>		TPSK 1925	02:42,85	343
5.	Nico Meisner <i>50m: 00:38,30 (00:38,30)   100m: 01:21,79 (00:43,49)   150m: 02:15,13 (00:53,34) 200m: 02:53,41 (00:38,28)</i>		SG Rhein-Sieg	02:53,41	284
6.	Julian Schulz <i>50m: 00:39,13 (00:39,13)   100m: 01:22,93 (00:43,80)   150m: 02:17,88 (00:54,95) 200m: 02:54,05 (00:36,17)</i>		SV Blau-Weiß Bochum	02:54,05	280
7.	Emil Schultebraucks <i>50m: 00:37,69 (00:37,69)   100m: 01:22,58 (00:44,89)   150m: 02:19,54 (00:56,96) 200m: 02:59,80 (00:40,26)</i>		TuS Dortmund-Brackel	02:59,80	254
8.	Jakob Schäfer <i>50m: 00:40,34 (00:40,34)   100m: 01:29,50 (00:49,16)   150m: 02:25,11 (00:55,61) 200m: 03:05,47 (00:40,36)</i>		SG Dortmund	03:05,47	232
9.	David Laikom <i>50m: 00:45,04 (00:45,04)   100m: 01:29,41 (00:44,37)   150m: 02:26,67 (00:57,26) 200m: 03:06,61 (00:39,94)</i>		1. Paderborner SV	03:06,61	227
	<u>nicht am Start</u> Mika Wallerstein		SG Bayer		
	<u>abgemeldet</u> Johann Schwager		SG Dortmund		

### SMK Rücken männlich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2013 [Rücken]				
	Ben Düngel	2013	SG Mülheim	1662
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:01,27</i>			235
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:56,45</i>			235
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,17</i>			388
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,24</i>			287
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:25,35</i>			224
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:54,24</i>			84
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:11,83</i>			209

## noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
2.	Jakob Rütz	2013	SG Bergheim	1563
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:09,86</i>			204
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:23,01</i>			189
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,21</i>			383
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:10,40</i>			363
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:30,81</i>			186
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:58,53</i>			67
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:25,20</i>			171
3.	Ryan-Philip Ziechner	2013	PSV Oberhausen	1038
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:28,76</i>			154
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:50,64</i>			153
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,39</i>			276
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,69</i>			159
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:38,54</i>			145
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:33,99</i>			151
4.	Oscar Bach	2013	SG Bayer	910
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:24,00</i>			165
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:05,22</i>			138
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:13,39</i>			170
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:15,87</i>			102
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:36,52</i>			155
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:11,16</i>			37
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:37,69</i>			143
5.	Jan Ole Berger	2013	SV Steele	861
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:22,20</i>			169
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:57,27</i>			146
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:14,28</i>			140
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,68</i>			35
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:34,55</i>			164
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:07,51</i>			43
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:28,09</i>			164

## SMK Rücken männlich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2012 [Rücken]				
	Lauren Gondro	2012	SG Essen	1728
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:52,17</i>			274
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:35,09</i>			283
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,43</i>			260
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:17,49</i>			257
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:20,21</i>			270
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:46,62</i>			133
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:00,70</i>			251

## noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
2.	Justus Moritz Lindemann	2012	SG Essen	1508
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:48,48</i>			293
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:20,32</i>			324
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,03</i>			148
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,12</i>			127
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:21,36</i>			258
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:56,20</i>			75
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:53,44</i>			283
3.	Albert Schmiade	2012	SG Neuss	1341
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:58,26</i>			247
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:43,49</i>			262
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,98</i>			129
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,12</i>			98
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:22,74</i>			246
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:48,45</i>			118
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:03,01</i>			241
4.	Paul Reuker	2012	SG Dortmund	1311
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:04,34</i>			223
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:57,32</i>			233
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,86</i>			205
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,67</i>			156
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:27,10</i>			210
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:56,10</i>			76
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:12,33</i>			208
5.	Maximilian Kalheber	2012	Wasserfreunde Wuppertal	1265
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:09,42</i>			206
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:10,60</i>			209
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,14</i>			168
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,11</i>			146
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:27,31</i>			209
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:50,22</i>			106
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:08,40</i>			221
6.	Niklas Wilk	2012	SC Delphin Geldern	1215
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:00,81</i>			237
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:49,58</i>			249
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:25,11</i>			87
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,80</i>			80
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:25,28</i>			224
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:53,52</i>			87
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:00,70</i>			251
7.	Theodor Grüß	2012	SSF Bonn	1126
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:04,89</i>			221
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:18,69</i>			196
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,23</i>			144
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:26,70</i>			72
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:26,52</i>			215
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:55,48</i>			78
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:14,78</i>			200



## noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
8.	Julian Sikorski	2012	SSF Bonn	1076
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:43,67</i>			262
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,10</i>			127
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,25</i>			85
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:22,85</i>			245
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:49,12</i>			113
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:02,40</i>			244
9.	Robert Vaubel	2012	SG Mülheim	1027
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:08,85</i>			208
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:55,83</i>			236
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:25,02</i>			88
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:30,79</i>			47
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:29,96</i>			191
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:05,86</i>			47
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:11,72</i>			210
10.	Jona Schallock	2012	SG Dortmund	988
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:00,08</i>			240
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:54,62</i>			238
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,97</i>			149
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,91</i>			150
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:26,96</i>			211
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 00:00,00</i>			0
11.	Max Luca Bauer	2012	SC Hardtberg	946
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:19,88</i>			175
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:35,20</i>			172
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,41</i>			122
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,59</i>			82
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:32,90</i>			173
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:57,08</i>			72
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:34,25</i>			150

## SMK Rücken männlich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2011 [Rücken]	Theodor Büscher	2011	SG Essen	2869
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:25,32</i>			456
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 04:44,45</i>			463
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:14,24</i>			477
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:15,18</i>			394
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:07,31</i>			457
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:41,98</i>			182
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:29,88</i>			440

## **noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2011**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
2.	Titus Ditgen	2011	TV Ratingen	2300
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:38,61</i>			351
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:07,29</i>			367
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:15,43</i>			375
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:16,42</i>			311
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:15,55</i>			323
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:41,17</i>			193
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:37,33</i>			380
3.	Georgios Bakalidis	2011	SG Neuss	1975
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:36,98</i>			362
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 04:54,40</i>			417
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:16,18</i>			325
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:16,69</i>			296
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:40,02</i>			210
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:39,45</i>			365
4.	Andreas Walenwein	2011	TPSK 1925	1912
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:41,95</i>			330
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:11,76</i>			351
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,87</i>			241
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,68</i>			180
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:14,97</i>			330
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:46,06</i>			137
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:42,85</i>			343
5.	Nico Meisner	2011	SG Rhein-Sieg	1708
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:45,26</i>			310
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:11,73</i>			351
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,08</i>			276
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,08</i>			128
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:18,88</i>			284
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:56,31</i>			75
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:53,41</i>			284
6.	Julian Schulz	2011	SV Blau-Weiß Bochum	1663
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:46,66</i>			302
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:18,50</i>			329
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,26</i>			192
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,30</i>			191
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:20,42</i>			268
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:50,98</i>			101
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:54,05</i>			280
7.	David Laikom	2011	1. Paderborner SV	1501
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:51,93</i>			275
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:03,61</i>			221
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,56</i>			215
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,77</i>			178
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:18,73</i>			285
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:51,23</i>			100
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:06,61</i>			227

## **noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2011**

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
8.	Emil Schultebrucks	2011	TuS Dortmund-Brackel	1443
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:53,96</i>			266
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:43,58</i>			262
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,72</i>			154
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,45</i>			139
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:19,92</i>			273
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:52,10</i>			95
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:59,80</i>			254
9.	Jakob Schäfer	2011	SG Dortmund	1149
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:17,48</i>			182
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:02,58</i>			223
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,41</i>			122
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,93</i>			130
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:30,80</i>			186
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:56,67</i>			74
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:05,47</i>			232
10.	Johann Schwager	2011	SG Dortmund	1078
	<i>Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:48,30</i>			294
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:21,36</i>			321
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,80</i>			244
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:18,45</i>			219
	<i>Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 00:00,00</i>			0

## **Wettkampf 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust]**

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 02:43,34 - Schönfelder, Richard Junior (TPSK 1925 e. V.) am 11.12.2021  
 NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 02:34,86 - Handa, Ryonusuke (SG Neuss) am 01.12.2007  
 NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 02:27,08 - Herrmann, Melvin (SG Dortmund) am 04.12.2004

### **Jahrgang 2013**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Nick Seelert		SG Bayer	03:12,78	206
	<i>50m: 00:43,24 (00:43,24)   100m: 01:35,30 (00:52,06)   150m: 02:30,85 (00:55,55)</i>				
	<i>200m: 03:12,78 (00:41,93)</i>				
2.	Louie Banna		SG Schwimmen Münster	03:13,71	203
	<i>50m: 00:47,57 (00:47,57)   100m: 01:39,20 (00:51,63)   150m: 02:34,23 (00:55,03)</i>				
	<i>200m: 03:13,71 (00:39,48)</i>				
3.	Jonas Wistuba		SG Schwimmen Münster	03:18,08	190
	<i>50m: 00:49,45 (00:49,45)   100m: 01:40,03 (00:50,58)   150m: 02:35,73 (00:55,70)</i>				
	<i>200m: 03:18,08 (00:42,35)</i>				
4.	Felix Faupel		SSF Bonn	03:18,99	188
	<i>50m: 00:48,73 (00:48,73)   100m: 01:42,66 (00:53,93)   150m: 02:37,09 (00:54,43)</i>				
	<i>200m: 03:18,99 (00:41,90)</i>				
5.	Finn Karanow		SG Neuss	03:25,77	170
	<i>50m: 00:53,57 (00:53,57)   100m: 01:45,31 (00:51,74)   150m: 02:42,71 (00:57,40)</i>				
	<i>200m: 03:25,77 (00:43,06)</i>				
6.	Maximilian Radloff		SG Dortmund	03:28,78	162
	<i>50m: 00:52,88 (00:52,88)   100m: 01:45,68 (00:52,80)   150m: 02:47,02 (01:01,34)</i>				
	<i>200m: 03:28,78 (00:41,76)</i>				

## noch Wettkampf 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust]

### noch Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
7.	Julius Homann <i>50m: 00:50,80 (00:50,80)   100m: 01:44,13 (00:53,33)   150m: 02:41,64 (00:57,51) 200m: 03:29,78 (00:48,14)</i>		SG Schwimmen Münster	03:29,78	160
8.	Emil Farzaliyer <i>50m: 00:52,49 (00:52,49)   100m: 01:47,66 (00:55,17)   150m: 02:46,50 (00:58,84) 200m: 03:30,27 (00:43,77)</i>		SG Essen	03:30,27	159
9.	Lukas Maximilian Meurers <i>50m: 00:59,23 (00:59,23)   100m: 01:50,36 (00:51,13)   150m: 02:47,03 (00:56,67) 200m: 03:31,74 (00:44,71)</i>		SG Neuss	03:31,74	156
10.	Felix Thyssen <i>50m: 00:48,44 (00:48,44)   100m: 01:42,90 (00:54,46)   150m: 02:45,62 (01:02,72) 200m: 03:33,17 (00:47,55)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:33,17	152
11.	Malte Mende <i>50m: 00:51,94 (00:51,94)   100m: 01:46,44 (00:54,50)   150m: 02:47,65 (01:01,21) 200m: 03:33,92 (00:46,27)</i>		TuS Viktoria Rietberg	03:33,92	151
12.	Adrian Essmann <i>50m: 00:56,62 (00:56,62)   100m: 01:53,75 (00:57,13)   150m: 02:53,66 (00:59,91) 200m: 03:38,09 (00:44,43)</i>		SG Schwimmen Münster	03:38,09	142
13.	Jonas Burger <i>50m: 00:52,03 (00:52,03)   100m: 01:50,11 (00:58,08)   150m: 02:51,26 (01:01,15) 200m: 03:38,76 (00:47,50)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:38,76	141
14.	Leon Reber <i>50m: 00:57,47 (00:57,47)   100m: 01:52,02 (00:54,55)   150m: 02:51,59 (00:59,57) 200m: 03:38,94 (00:47,35)</i>		SSC Hörde	03:38,94	141
15.	Tim Leon Köser <i>50m: 00:57,95 (00:57,95)   100m: 01:58,99 (01:01,04)   150m: 02:56,44 (00:57,45) 200m: 03:45,03 (00:48,59)</i>		SC Hardtberg	03:45,03	130

nicht am Start

Jonathan Wehrbein TV Korschenbroich

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Samuel Konrad Krietenbrink <i>50m: 00:36,13 (00:36,13)   100m: 01:20,63 (00:44,50)   150m: 02:10,85 (00:50,22) 200m: 02:48,03 (00:37,18)</i>		SG Essen	02:48,03	312
2.	Julian Philipp Arnold <i>50m: 00:40,79 (00:40,79)   100m: 01:26,96 (00:46,17)   150m: 02:16,96 (00:50,00) 200m: 02:55,53 (00:38,57)</i>		SSF Bonn	02:55,53	273
3.	Jan Dudek <i>50m: 00:43,20 (00:43,20)   100m: 01:28,41 (00:45,21)   150m: 02:17,73 (00:49,32) 200m: 02:57,26 (00:39,53)</i>		SG Dortmund	02:57,26	266
4.	Raphael Zuber <i>50m: 00:43,42 (00:43,42)   100m: 01:33,96 (00:50,54)   150m: 02:27,89 (00:53,93) 200m: 03:08,18 (00:40,29)</i>		SG Dortmund	03:08,18	222
5.	Felix Birk <i>50m: 00:44,63 (00:44,63)   100m: 01:33,45 (00:48,82)   150m: 02:27,52 (00:54,07) 200m: 03:08,21 (00:40,69)</i>		PSV Oberhausen	03:08,21	222
6.	Jakob Laurin Erbeskern <i>100m: 01:33,88 (01:33,88)   150m: 02:30,22 (00:56,34)   200m: 03:13,09 (00:42,87)</i>		SV Blau-Weiß Bochum	03:13,09	205

## noch Wettkampf 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust]

### noch Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
7.	Lars Winter <i>100m: 01:36,81 (01:36,81)   150m: 02:34,25 (00:57,44)   200m: 03:17,62 (00:43,37)</i>		Hennefer TV	03:17,62	191
8.	Marcel Piskover <i>50m: 00:47,83 (00:47,83)   100m: 01:40,91 (00:53,08)   150m: 02:37,89 (00:56,98) 200m: 03:20,00 (00:42,11)</i>		SG Dortmund	03:20,00	185
9.	Mika Lüttenberg <i>50m: 00:45,50 (00:45,50)   100m: 01:35,78 (00:50,28)   150m: 02:33,66 (00:57,88) 200m: 03:20,09 (00:46,43)</i>		WASPO Blau Gelb Delphin Bochum	03:20,09	184

#### disqualifiziert

Ben Krug

1. Paderborner SV

*Der Sportler beendete die Rückenteilstrecke in Bauchlage.*

*Uhrzeit der Bekanntgabe: 14:07*

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Julian Pozimski <i>50m: 00:35,90 (00:35,90)   100m: 01:19,81 (00:43,91)   150m: 02:02,65 (00:42,84) 200m: 02:39,21 (00:36,56)</i>		SV Übach-Palenberg	02:39,21	367
2.	Leon Fynn Büngener <i>50m: 00:37,45 (00:37,45)   100m: 01:20,16 (00:42,71)   150m: 02:05,92 (00:45,76) 200m: 02:43,92 (00:38,00)</i>		SVD Tria Kettwig	02:43,92	336
3.	Tom Hädrich <i>50m: 00:38,33 (00:38,33)   100m: 01:23,41 (00:45,08)   150m: 02:10,89 (00:47,48) 200m: 02:50,49 (00:39,60)</i>		TPSK 1925	02:50,49	298
4.	Theo Richter <i>50m: 00:37,24 (00:37,24)   100m: 01:22,16 (00:44,92)   150m: 02:12,25 (00:50,09) 200m: 02:50,75 (00:38,50)</i>		TV Ratingen	02:50,75	297
5.	Leonard Schwung <i>50m: 00:39,23 (00:39,23)   100m: 01:25,47 (00:46,24)   150m: 02:15,73 (00:50,26) 200m: 02:54,01 (00:38,28)</i>		TPSK 1925	02:54,01	281
6.	Keanu Böse <i>50m: 00:42,32 (00:42,32)   100m: 01:27,84 (00:45,52)   150m: 02:20,60 (00:52,76) 200m: 03:00,56 (00:39,96)</i>		S. V. Bergisch Gladbach	03:00,56	251
7.	Hayden Simpson <i>50m: 00:41,44 (00:41,44)   100m: 01:30,85 (00:49,41)   150m: 02:19,83 (00:48,98) 200m: 03:00,88 (00:41,05)</i>		TV Korschenbroich	03:00,88	250
8.	Benjamin Thyssen <i>50m: 00:41,56 (00:41,56)   100m: 01:29,16 (00:47,60)   150m: 02:23,69 (00:54,53) 200m: 03:04,56 (00:40,87)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:04,56	235

#### disqualifiziert

Bastian Asmann

SG Essen

*Der Sportler hat nach der Wende von Rücken auf Brust die Wand in Rückenlage verlassen.*

*Uhrzeit der Bekanntgabe: 14:12*

## SMK Brust männlich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2013 [Brust]				
	Nick Seelert	2013	SG Bayer	1647
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:22,56</i>			241
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:19,07</i>			195
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,86</i>			426
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,43</i>			273
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:34,76</i>			216
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:57,73</i>			90
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:12,78</i>			206
2.	Jonas Wistuba	2013	SG Schwimmen Münster	1335
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:42,38</i>			182
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:29,56</i>			180
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,10</i>			298
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,11</i>			230
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:43,03</i>			168
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:58,56</i>			87
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:18,08</i>			190
3.	Louie Banna	2013	SG Schwimmen Münster	1269
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:34,57</i>			203
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:15,89</i>			200
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,20</i>			224
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,06</i>			183
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:42,64</i>			170
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:58,66</i>			86
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:13,71</i>			203
4.	Jonas Burger	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	1176
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 04:01,91</i>			141
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:53,69</i>			150
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,08</i>			300
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,74</i>			252
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:55,99</i>			117
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 01:01,28</i>			75
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:38,76</i>			141
5.	Finn Karanow	2013	SG Neuss	1151
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:44,79</i>			176
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:19,33</i>			195
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,94</i>			239
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,23</i>			141
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:46,62</i>			151
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 01:00,47</i>			79
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:25,77</i>			170
6.	Felix Faupel	2013	SSF Bonn	1105
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:32,97</i>			207
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:23,27</i>			189
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:13,68</i>			159
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:16,26</i>			95
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:41,17</i>			177
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:57,72</i>			90
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:18,99</i>			188

## **noch SMK Brust männlich im Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
7.	Felix Thyssen	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	1092
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 04:03,10</i>			139
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:04,55</i>			139
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,15</i>			294
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,42</i>			169
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:54,14</i>			123
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 01:01,14</i>			76
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:33,17</i>			152
8.	Maximilian Radloff	2013	SG Dortmund	1056
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:51,50</i>			161
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:28,94</i>			181
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:13,93</i>			151
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,97</i>			187
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:50,02</i>			138
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 01:01,02</i>			76
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:28,78</i>			162
9.	Emil Farzaliyer	2013	SG Essen	963
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:45,40</i>			175
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:42,59</i>			163
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:15,07</i>			119
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:16,13</i>			97
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:44,40</i>			161
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:57,93</i>			89
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:30,27</i>			159
9.	Lukas Maximilian Meurers	2013	SG Neuss	963
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:32,23</i>			209
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:42,52</i>			163
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:15,17</i>			117
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,24</i>			57
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:42,18</i>			172
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:58,08</i>			89
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:31,74</i>			156
11.	Leon Reber	2013	SSC Hörde	930
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 04:06,91</i>			133
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:08,64</i>			135
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:14,20</i>			142
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,56</i>			163
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:51,21</i>			133
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:59,32</i>			83
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:38,94</i>			141
12.	Julius Homann	2013	SG Schwimmen Münster	921
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:42,65</i>			181
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,77</i>			196
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,10</i>			145
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:44,76</i>			160
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 01:00,44</i>			79
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:29,78</i>			160

## **noch SMK Brust männlich im Jahrgang 2013**

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
13.	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	893
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:54,28</i>			156
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:50,16</i>			154
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:14,05</i>			147
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:16,21</i>			95
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:51,63</i>			132
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 01:06,88</i>			58
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:33,92</i>			151
14.	Tim Leon Köser	2013	SC Hardtberg	876
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:48,20</i>			168
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:17,12</i>			127
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:14,28</i>			140
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:17,04</i>			82
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:46,89</i>			150
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 01:00,46</i>			79
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:45,03</i>			130
15.	Adrian Essmann	2013	SG Schwimmen Münster	872
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:50,98</i>			162
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:53,99</i>			150
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:15,48</i>			110
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:17,81</i>			72
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:46,54</i>			152
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:59,24</i>			84
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:38,09</i>			142

## **SMK Brust männlich im Jahrgang 2012**

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
<b>1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2012 [Brust]</b>				
	Samuel Konrad Krietenbrink	2012	SG Essen	1676
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:07,48</i>			304
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:11,99</i>			350
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,55</i>			158
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,63</i>			118
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:26,48</i>			284
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:48,78</i>			150
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 02:48,03</i>			312
2.	Jan Dudek	2012	SG Dortmund	1512
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:08,32</i>			300
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:58,45</i>			231
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,50</i>			185
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,98</i>			149
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:30,24</i>			250
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:50,99</i>			131
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 02:57,26</i>			266



## noch SMK Brust männlich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Julian Philipp Arnold	2012	SSF Bonn	1461
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:09,10</i>			296
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:47,75</i>			253
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,20</i>			167
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,53</i>			120
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:31,52</i>			240
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:53,80</i>			112
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 02:55,53</i>			273
4.	Raphael Zuber	2012	SG Dortmund	1172
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:34,77</i>			202
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:49,01</i>			250
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,89</i>			101
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,64</i>			118
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:38,61</i>			191
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:58,30</i>			88
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:08,18</i>			222
5.	Felix Birk	2012	PSV Oberhausen	1145
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:30,38</i>			215
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:08,78</i>			212
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,62</i>			119
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,70</i>			91
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:37,04</i>			201
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:58,85</i>			85
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:08,21</i>			222
6.	Jakob Laurin Erbeskern	2012	SV Blau-Weiß Bochum	1121
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:37,88</i>			193
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:11,30</i>			208
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,04</i>			148
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,87</i>			131
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:48,11</i>			145
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:57,65</i>			91
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:13,09</i>			205
7.	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV	1075
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:20,06</i>			250
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:09,23</i>			211
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,71</i>			134
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,69</i>			118
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:32,47</i>			232
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:51,11</i>			130
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 00:00,00</i>			0
8.	Marcel Piskover	2012	SG Dortmund	1067
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:30,13</i>			216
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:10,13</i>			210
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,41</i>			94
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:29,02</i>			56
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:38,22</i>			194
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:53,68</i>			112
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:20,00</i>			185

## **noch SMK Brust männlich im Jahrgang 2012**

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
9.	Mika Lüttenberg	2012	WASPO Blau Gelb Delphin Bochum	1006
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:41,19</i>			185
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:27,54</i>			183
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,84</i>			115
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:27,13</i>			69
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:42,61</i>			170
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:55,84</i>			100
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:20,09</i>			184
10.	Lars Winter	2012	Hennefer TV	1005
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:33,98</i>			204
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:19,56</i>			194
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,32</i>			108
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:27,31</i>			67
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:42,14</i>			172
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 01:03,02</i>			69
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:17,62</i>			191

## **SMK Brust männlich im Jahrgang 2011**

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2011 [Brust]				
	Julian Pozimski	2011	SV Übach-Palenberg	2118
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 02:49,34</i>			413
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:12,90</i>			347
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,87</i>			241
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,56</i>			184
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:19,51</i>			366
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:44,32</i>			200
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 02:39,21</i>			367
2.	Leon Fynn Büngener	2011	SVD Tria Kettwig	2041
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 02:57,10</i>			361
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:27,09</i>			304
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,08</i>			276
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:17,38</i>			262
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:21,50</i>			339
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:47,47</i>			163
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 02:43,92</i>			336
3.	Bastian Asmann	2011	SG Essen	1723
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 02:55,93</i>			368
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:00,43</i>			393
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,45</i>			259
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:17,92</i>			239
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:22,80</i>			324
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:49,90</i>			140
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 00:00,00</i>			0

## **noch SMK Brust männlich im Jahrgang 2011**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
4.	Tom Hädrich	2011	TPSK 1925	1688
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 02:59,73</i>			345
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:29,64</i>			297
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,84</i>			152
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,79</i>			133
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:23,45</i>			316
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:49,15</i>			147
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 02:50,49</i>			298
5.	Theo Richter	2011	TV Ratingen	1652
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:09,35</i>			295
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:34,28</i>			285
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,97</i>			201
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:18,68</i>			211
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:29,73</i>			254
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:54,25</i>			109
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 02:50,75</i>			297
6.	Hayden Simpson	2011	TV Korschenbroich	1446
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:10,24</i>			291
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:41,87</i>			266
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,36</i>			141
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,33</i>			95
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:29,20</i>			259
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:49,40</i>			144
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:00,88</i>			250
7.	Keanu Böse	2011	S. V. Bergisch Gladbach	1291
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:13,17</i>			278
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:00,48</i>			227
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,90</i>			131
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,07</i>			87
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:34,39</i>			218
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:55,92</i>			99
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:00,56</i>			251
8.	Leonard Schwung	2011	TPSK 1925	1290
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:19,42</i>			252
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:41,82</i>			266
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,80</i>			90
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,21</i>			86
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:33,93</i>			222
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:57,08</i>			93
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 02:54,01</i>			281
9.	Benjamin Thyssen	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	1233
	<i>Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:32,20</i>			209
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:52,44</i>			243
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,35</i>			123
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:23,50</i>			106
	<i>Wk 29 - 100m Brust männlich - Zeit: 01:37,33</i>			199
	<i>Wk 37 - 50m Brust-Beine männlich - Zeit: 00:52,86</i>			118
	<i>Wk 45 - 200m Lagen männlich [SMK Brust] - Zeit: 03:04,56</i>			235

## Wettkampf 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul]

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 02:43,34 - Schönfelder, Richard Junior (TPSK 1925 e. V.) am 11.12.2021  
NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 02:34,86 - Handa, Ryonusuke (SG Neuss) am 01.12.2007  
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 02:27,08 - Herrmann, Melvin (SG Dortmund) am 04.12.2004

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Anton Fries		SG Gelsenkirchen	02:57,07	266
	50m: 00:39,22 (00:39,22)   100m: 01:27,85 (00:48,63)   150m: 02:18,38 (00:50,53) 200m: 02:57,07 (00:38,69)				
2.	Edin Hukic		SG Oberhausen	03:02,57	243
	50m: 00:39,86 (00:39,86)   100m: 01:26,60 (00:46,74)   150m: 02:23,92 (00:57,32) 200m: 03:02,57 (00:38,65)				
3.	Thies Scharlau		SG Schwimmen Münster	03:05,40	232
	50m: 00:40,16 (00:40,16)   100m: 01:28,65 (00:48,49)   150m: 02:24,54 (00:55,89) 200m: 03:05,40 (00:40,86)				
4.	Tobias Bogar		SG Bergheim	03:13,42	204
	50m: 00:44,57 (00:44,57)   100m: 01:34,98 (00:50,41)   150m: 02:32,33 (00:57,35) 200m: 03:13,42 (00:41,09)				
5.	Felix Holthusen		Duisburger ST	03:17,57	192
	50m: 00:44,44 (00:44,44)   100m: 01:36,96 (00:52,52)   150m: 02:33,11 (00:56,15) 200m: 03:17,57 (00:44,46)				
6.	Janne Fokken		SG Mönchengladbach	03:17,59	192
	50m: 00:47,92 (00:47,92)   100m: 01:36,00 (00:48,08)   150m: 02:35,00 (00:59,00) 200m: 03:17,59 (00:42,59)				
7.	Felix Junyu Zuo		SSF Bonn	03:18,80	188
	50m: 00:47,88 (00:47,88)   100m: 01:39,33 (00:51,45)   150m: 02:37,26 (00:57,93) 200m: 03:18,80 (00:41,54)				
8.	Jan Simons		SG Bergheim	03:29,92	160
	100m: 01:43,15 (01:43,15)   150m: 02:46,56 (01:03,41)   200m: 03:29,92 (00:43,36)				
9.	Johannes Paes		SC Delphin Geldern	03:33,20	152
	50m: 00:49,56 (00:49,56)   100m: 01:41,27 (00:51,71)   150m: 02:46,38 (01:05,11) 200m: 03:33,20 (00:46,82)				
10.	Abid Redemann		TPSK 1925	03:35,66	147
	50m: 00:53,79 (00:53,79)   100m: 01:48,81 (00:55,02)   150m: 02:49,74 (01:00,93) 200m: 03:35,66 (00:45,92)				
11.	Daniel Ritter		SG Mülheim	03:48,99	123
	50m: 00:53,71 (00:53,71)   100m: 01:53,35 (00:59,64)   150m: 03:00,01 (01:06,66) 200m: 03:48,99 (00:48,98)				
12.	Felix Grundmann		SV Neptun Erkenschwick	03:52,27	118
	50m: 00:54,31 (00:54,31)   100m: 01:53,38 (00:59,07)   150m: 03:02,04 (01:08,66) 200m: 03:52,27 (00:50,23)				

#### nicht am Start

Ben Yuan SG Neuss

#### disqualifiziert

Maximilian Ben Conradi SG Gladbeck/Recklinghausen

Der Sportler führte nach der Wende von Rücken auf Brust Wechselbeinschläge durch.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 14:24

## noch Wettkampf 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul]

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Heinrich Putzke <i>50m: 00:41,50 (00:41,50)   100m: 01:29,49 (00:47,99)   150m: 02:24,40 (00:54,91) 200m: 03:07,33 (00:42,93)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:07,33	225
2.	Ilian Fulidi <i>50m: 00:44,90 (00:44,90)   100m: 01:33,92 (00:49,02)   150m: 02:29,93 (00:56,01) 200m: 03:10,81 (00:40,88)</i>		SG Neuss	03:10,81	213
3.	Amanuel Behailu Negewo <i>50m: 00:47,97 (00:47,97)   100m: 01:36,75 (00:48,78)   150m: 02:32,49 (00:55,74) 200m: 03:11,27 (00:38,78)</i>		SV Rhenania Köln	03:11,27	211
4.	Pascal Reimann <i>50m: 00:46,43 (00:46,43)   100m: 01:34,92 (00:48,49)   150m: 02:32,33 (00:57,41) 200m: 03:13,70 (00:41,37)</i>		SG Dortmund	03:13,70	203
5.	Tim Figge <i>50m: 00:45,12 (00:45,12)   100m: 01:37,25 (00:52,13)   150m: 02:32,61 (00:55,36) 200m: 03:13,88 (00:41,27)</i>		S. V. Bergisch Gladbach	03:13,88	203
6.	Jörn von Depka <i>50m: 00:43,31 (00:43,31)   100m: 01:36,34 (00:53,03)   150m: 02:32,19 (00:55,85) 200m: 03:15,03 (00:42,84)</i>		SG Sendenhorst	03:15,03	199
7.	Daniel Gitmann <i>50m: 00:47,68 (00:47,68)   100m: 01:38,58 (00:50,90)   150m: 02:34,03 (00:55,45) 200m: 03:15,40 (00:41,37)</i>		SG Mülheim	03:15,40	198
8.	Max Simon <i>50m: 00:50,65 (00:50,65)   100m: 01:37,97 (00:47,32)   150m: 02:39,92 (01:01,95) 200m: 03:21,20 (00:41,28)</i>		Wfr. TuRa Bergkamen	03:21,20	181
9.	Vadim Busko <i>50m: 00:45,87 (00:45,87)   100m: 01:35,43 (00:49,56)   150m: 02:37,45 (01:02,02) 200m: 03:24,29 (00:46,84)</i>		SG Bergheim	03:24,29	173

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Burak Simsek <i>50m: 00:33,48 (00:33,48)   100m: 01:12,75 (00:39,27)   150m: 02:00,81 (00:48,06) 200m: 02:34,89 (00:34,08)</i>		TPSK 1925	02:34,89	398
2.	Fabian Körner <i>50m: 00:37,25 (00:37,25)   100m: 01:19,28 (00:42,03)   150m: 02:11,76 (00:52,48) 200m: 02:47,76 (00:36,00)</i>		SG Mülheim	02:47,76	313
3.	Simon Dietrich <i>50m: 00:37,65 (00:37,65)   100m: 01:23,58 (00:45,93)   150m: 02:13,70 (00:50,12) 200m: 02:48,03 (00:34,33)</i>		SG Bayer	02:48,03	312
4.	Konrad Gabler <i>50m: 00:38,20 (00:38,20)   100m: 01:22,65 (00:44,45)   150m: 02:11,93 (00:49,28) 200m: 02:48,06 (00:36,13)</i>		SG Mönchengladbach	02:48,06	312
5.	Emil Schlegel <i>50m: 00:36,72 (00:36,72)   100m: 01:20,22 (00:43,50)   150m: 02:11,92 (00:51,70) 200m: 02:48,66 (00:36,74)</i>		SG Dortmund	02:48,66	308
6.	Leon Anstipp <i>50m: 00:39,86 (00:39,86)   100m: 01:25,22 (00:45,36)   150m: 02:14,96 (00:49,74) 200m: 02:49,60 (00:34,64)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	02:49,60	303

## **noch Wettkampf 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul]**

### **noch Jahrgang 2011**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
7.	Paco Franze		TSV Bocholt	02:51,56	293
	<i>50m: 00:38,72 (00:38,72)   100m: 01:22,08 (00:43,36)   150m: 02:14,50 (00:52,42) 200m: 02:51,56 (00:37,06)</i>				
8.	Ben Nikolin		SG Bergheim	02:52,55	288
	<i>50m: 00:38,94 (00:38,94)   100m: 01:20,91 (00:41,97)   150m: 02:15,88 (00:54,97) 200m: 02:52,55 (00:36,67)</i>				
9.	Daniel Merkle		Rote Erde/SWIM-TEAM TuS Hamm	02:54,00	281
	<i>50m: 00:37,06 (00:37,06)   100m: 01:25,67 (00:48,61)   150m: 02:19,40 (00:53,73) 200m: 02:54,00 (00:34,60)</i>				
10.	Justus Bodenburg		SG Mönchengladbach	02:56,05	271
	<i>50m: 00:43,44 (00:43,44)   100m: 01:31,68 (00:48,24)   150m: 02:19,48 (00:47,80) 200m: 02:56,05 (00:36,57)</i>				
11.	Mohamed Laadraoui		SSF Bonn	02:56,40	269
	<i>50m: 00:43,61 (00:43,61)   100m: 01:27,13 (00:43,52)   150m: 02:19,04 (00:51,91) 200m: 02:56,40 (00:37,36)</i>				
12.	Valentin Ericke		TPSK 1925	02:57,99	262
	<i>50m: 00:42,77 (00:42,77)   100m: 01:27,21 (00:44,44)   150m: 02:20,02 (00:52,81) 200m: 02:57,99 (00:37,97)</i>				
13.	Luis Dietz		TV Korschenbroich	02:59,80	254
	<i>50m: 00:39,87 (00:39,87)   100m: 01:29,13 (00:49,26)   150m: 02:20,33 (00:51,20) 200m: 02:59,80 (00:39,47)</i>				
14.	Thilo Rehrmann		SV Blau-Weiß Bochum	03:01,79	246
	<i>50m: 00:42,75 (00:42,75)   100m: 01:28,19 (00:45,44)   150m: 02:22,93 (00:54,74) 200m: 03:01,79 (00:38,86)</i>				
15.	Conner Karanow		SG Neuss	03:02,84	242
	<i>50m: 00:42,97 (00:42,97)   100m: 01:31,54 (00:48,57)   150m: 02:25,69 (00:54,15) 200m: 03:02,84 (00:37,15)</i>				

abgemeldet

Diego Alexander Mathony SG Dortmund

## **SMK Freistil männlich im Jahrgang 2013**

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
<b>1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2013 [Freistil]</b>				
	Anton Fries	2013	SG Gelsenkirchen	1948
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:37,84</i> 269			
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:37,82</i> 276			
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,73</i> 443			
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:10,80</i> 324			
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:11,12</i> 286			
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:47,67</i> 84			
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:57,07</i> 266			
<b>2.</b>	<b>Tobias Bogar</b>	<b>2013</b>	<b>SG Bergheim</b>	<b>1845</b>
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:40,66</i> 255			
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:47,36</i> 254			
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,19</i> 526			
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,22</i> 289			
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:13,15</i> 263			
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:55,17</i> 54			
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:13,42</i> 204			

## **noch SMK Freistil männlich im Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
3.	Edin Hukic	2013	SG Oberhausen	1657
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:41,89</i>			250
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:57,37</i>			233
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,38</i>			365
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,49</i>			209
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:11,09</i>			287
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:50,64</i>			70
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:02,57</i>			243
4.	Thies Scharlau	2013	SG Schwimmen Münster	1599
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:38,85</i>			264
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:47,49</i>			254
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,83</i>			321
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,75</i>			197
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:13,99</i>			254
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:49,09</i>			77
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:05,40</i>			232
5.	Janne Fokken	2013	SG Mönchengladbach	1534
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:46,79</i>			228
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:53,90</i>			240
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,56</i>			346
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,02</i>			235
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:14,58</i>			248
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:58,74</i>			45
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:17,59</i>			192
6.	Felix Junyu Zuo	2013	SSF Bonn	1316
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:57,25</i>			190
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:27,73</i>			182
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,58</i>			263
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,37</i>			215
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:19,79</i>			203
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:49,57</i>			75
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:18,80</i>			188
7.	Felix Holthusen	2013	Duisburger ST	1212
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:05,60</i>			165
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:39,74</i>			166
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,37</i>			277
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,35</i>			171
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:21,51</i>			190
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:56,24</i>			51
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:17,57</i>			192
8.	Jan Simons	2013	SG Bergheim	1111
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:57,55</i>			189
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:13,91</i>			203
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:13,27</i>			174
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,84</i>			154
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:21,35</i>			191
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 01:00,65</i>			40
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:29,92</i>			160

## **noch SMK Freistil männlich im Jahrgang 2013**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
9.	Johannes Paes	2013	SC Delphin Geldern	1076
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:08,40</i>			158
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:41,46</i>			164
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,95</i>			188
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,73</i>			198
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:26,57</i>			159
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:54,18</i>			57
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:33,20</i>			152
10.	Abid Redemann	2013	TPSK 1925	986
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:12,33</i>			149
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:40,54</i>			165
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,92</i>			241
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:16,16</i>			96
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:26,56</i>			159
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 01:07,67</i>			29
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:35,66</i>			147
11.	Ben Yuan	2013	SG Neuss	965
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:05,86</i>			165
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:39,63</i>			166
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,70</i>			255
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,41</i>			213
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:25,27</i>			166
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 00:00,00</i>			0
12.	Felix Grundmann	2013	SV Neptun Erkenschwick	870
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:17,73</i>			137
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:58,13</i>			145
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:13,39</i>			170
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:15,59</i>			107
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:30,19</i>			140
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:55,62</i>			53
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:52,27</i>			118
13.	Maximilian Ben Conradi	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	869
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:00,65</i>			180
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:28,45</i>			181
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:13,96</i>			150
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:16,43</i>			92
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:22,36</i>			184
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:48,02</i>			82
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 00:00,00</i>			0
14.	Daniel Ritter	2013	SG Mülheim	713
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:25,25</i>			122
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:15,64</i>			128
	<i>Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:15,23</i>			115
	<i>Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:18,24</i>			67
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:31,77</i>			133
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 01:11,02</i>			25
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:48,99</i>			123



## SMK Freistil männlich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
<b>1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2012 [Freistil]</b>				
	Jörn von Depka	2012	SG Sendenhorst	1139
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:46,23</i>			231
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:54,67</i>			238
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,17</i>			97
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,95</i>			88
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:16,23</i>			233
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:55,37</i>			53
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:15,03</i>			199
<b>2.</b>	<b>Ilian Fulidi</b>	<b>2012</b>	<b>SG Neuss</b>	<b>1137</b>
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:42,82</i>			245
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:54,13</i>			239
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,38</i>			107
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,32</i>			95
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:15,67</i>			238
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:10,81</i>			213
<b>3.</b>	<b>Vadim Busko</b>	<b>2012</b>	<b>SG Bergheim</b>	<b>1094</b>
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:56,97</i>			191
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:21,84</i>			191
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,46</i>			139
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,50</i>			138
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:20,23</i>			199
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:52,51</i>			63
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:24,29</i>			173
<b>4.</b>	<b>Amanuel Behailu Negewo</b>	<b>2012</b>	<b>SV Rhenania Köln</b>	<b>1080</b>
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:42,58</i>			246
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:47,40</i>			254
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:27,37</i>			67
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:30,63</i>			47
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:17,35</i>			223
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 01:05,65</i>			32
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:11,27</i>			211
<b>5.</b>	<b>Max Simon</b>	<b>2012</b>	<b>Wfr. TuRa Bergkamen</b>	<b>1072</b>
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:50,94</i>			212
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:07,07</i>			215
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,23</i>			109
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:26,05</i>			77
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:15,80</i>			237
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 01:00,28</i>			41
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:21,20</i>			181
<b>6.</b>	<b>Daniel Gitmann</b>	<b>2012</b>	<b>SG Mülheim</b>	<b>1059</b>
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:48,80</i>			220
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:00,65</i>			227
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:26,71</i>			72
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:26,71</i>			72
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:16,31</i>			232
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 01:01,79</i>			38
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:15,40</i>			198

## **noch SMK Freistil männlich im Jahrgang 2012**

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Pascal Reimann	2012	SG Dortmund	1011
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:50,03</i>			215
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:59,92</i>			228
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:27,58</i>			65
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:30,42</i>			48
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:20,12</i>			200
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:55,69</i>			52
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:13,70</i>			203
8.	Tim Figge	2012	S. V. Bergisch Gladbach	979
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:55,16</i>			197
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:21,28</i>			192
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,40</i>			94
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:28,61</i>			58
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:19,00</i>			209
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 01:10,55</i>			26
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:13,88</i>			203
9.	Heinrich Putzke	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	895
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:49,77</i>			216
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:07,55</i>			214
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,59</i>			105
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,78</i>			90
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:58,74</i>			45
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:07,33</i>			225

## **SMK Freistil männlich im Jahrgang 2011**

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2011 [Freistil]	Burak Simsek	2011	TPSK 1925	2354
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:17,17</i>			411
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 04:44,02</i>			465
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:16,80</i>			290
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:16,84</i>			288
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:04,25</i>			389
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:43,22</i>			113
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:34,89</i>			398
2.	Simon Dietrich	2011	SG Bayer	1990
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:22,10</i>			369
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:04,80</i>			376
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,81</i>			244
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:18,36</i>			222
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:07,00</i>			343
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:41,90</i>			124
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:48,03</i>			312

## noch SMK Freistil männlich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Fabian Körner	2011	SG Mülheim	1911
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:27,82</i>			328
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:24,22</i>			312
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,40</i>			261
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:17,30</i>			266
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:07,12</i>			341
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:46,50</i>			90
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:47,76</i>			313
4.	Emil Schlegel	2011	SG Dortmund	1885
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:27,40</i>			331
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:24,59</i>			311
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,54</i>			255
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:18,77</i>			208
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:05,63</i>			365
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:43,93</i>			107
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:48,66</i>			308
5.	Ben Nikolin	2011	SG Bergheim	1823
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:28,14</i>			326
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:11,73</i>			351
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,73</i>			247
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,19</i>			195
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:09,29</i>			310
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:44,11</i>			106
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:52,55</i>			288
6.	Paco Franze	2011	TSV Bocholt	1729
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:33,31</i>			294
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:28,10</i>			301
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,05</i>			234
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,14</i>			196
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:09,54</i>			306
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:44,29</i>			105
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:51,56</i>			293
7.	Konrad Gabler	2011	SG Mönchengladbach	1713
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:31,80</i>			303
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:33,72</i>			286
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,11</i>			232
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,20</i>			194
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:09,36</i>			309
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:49,11</i>			77
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:48,06</i>			312
8.	Leon Anstipp	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	1632
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:30,54</i>			311
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:12,82</i>			348
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,11</i>			169
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,46</i>			121
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:08,83</i>			316
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:52,07</i>			64
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:49,60</i>			303

## noch SMK Freistil männlich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
9.	Daniel Merkle	2011	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS Hamm	1598
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:31,41</i>			305
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:25,68</i>			308
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,99</i>			172
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,85</i>			132
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:08,87</i>			316
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:47,73</i>			84
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:54,00</i>			281
10.	Thilo Rehrmann	2011	SV Blau-Weiß Bochum	1521
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:37,41</i>			272
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:39,25</i>			272
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,78</i>			208
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,16</i>			168
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:11,01</i>			288
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:51,39</i>			67
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:01,79</i>			246
11.	Justus Bodenburg	2011	SG Mönchengladbach	1430
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:32,93</i>			296
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:30,38</i>			295
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,48</i>			121
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,60</i>			92
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:12,35</i>			272
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:47,91</i>			83
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:56,05</i>			271
12.	Valentin Ericke	2011	TPSK 1925	1402
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:40,80</i>			255
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:38,91</i>			273
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,38</i>			141
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,37</i>			141
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:13,29</i>			262
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:51,17</i>			68
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:57,99</i>			262
13.	Mohamed Laadraoui	2011	SSF Bonn	1355
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:29,65</i>			316
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:18,50</i>			329
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:26,83</i>			71
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:34,67</i>			33
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:09,54</i>			306
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 01:06,35</i>			31
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:56,40</i>			269
14.	Conner Karanow	2011	SG Neuss	1285
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:40,34</i>			257
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:49,86</i>			248
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,60</i>			136
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:23,89</i>			101
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:13,55</i>			259
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:59,78</i>			42
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 03:02,84</i>			242

## **noch SMK Freistil männlich im Jahrgang 2011**

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtpunkte</b>
15.	Luis Dietz	2011	TV Korschenbroich	1278
	<i>Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:36,78</i>			275
	<i>Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:34,08</i>			285
	<i>Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,39</i>			95
	<i>Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:30,58</i>			48
	<i>Wk 30 - 100m Freistil männlich - Zeit: 01:11,84</i>			278
	<i>Wk 38 - 50m Kraul-Beine männlich - Zeit: 00:59,37</i>			43
	<i>Wk 46 - 200m Lagen männlich [SMK Kraul] - Zeit: 02:59,80</i>			254

Bochum, den 14.05.2023

Abschnittende: 14:27 Uhr

Protokollende: 14:35 Uhr

gez. Ruth Uessem  
Schiedsrichter weiblich

gez. Frank Brenner  
Schiedsrichter männlich

gez. Sebastian Höll  
Protokollführer