

Wettkampf 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken]

NRW-Bestenliste SMK 2023 10 J. (2013): 02:51,93 - Stockmann, Sarah (SG Bergheim) am 14.12.2014
NRW-Bestenliste SMK 2023 11 J. (2012): 02:37,93 - Varol, Gamze (SG Gladbeck) am 06.12.2008
NRW-Bestenliste SMK 2023 12 J. (2011): 02:29,95 - Kohlmann, Laura Sophie (SG Essen) am 18.12.2021

Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Ella Hartmann <i>50m: 00:43,50 (00:43,50) 100m: 01:29,10 (00:45,60) 150m: 02:25,97 (00:56,87) 200m: 03:08,71 (00:42,74)</i>		SG Dortmund	03:08,71	298
2.	Ilvy Kühnhenrich <i>50m: 00:44,07 (00:44,07) 100m: 01:31,84 (00:47,77) 150m: 02:30,78 (00:58,94) 200m: 03:13,24 (00:42,46)</i>		SG Bergheim	03:13,24	278
3.	Franka Gerling <i>50m: 00:44,33 (00:44,33) 100m: 01:31,13 (00:46,80) 150m: 02:31,25 (01:00,12) 200m: 03:13,43 (00:42,18)</i>		SG Schwimmen Münster	03:13,43	277
4.	Lisa Pöland <i>50m: 00:43,66 (00:43,66) 100m: 01:34,94 (00:51,28) 150m: 02:31,84 (00:56,90) 200m: 03:14,57 (00:42,73)</i>		SC Hürth	03:14,57	272
5.	Anastasia Moskwa <i>50m: 00:45,02 (00:45,02) 100m: 01:35,03 (00:50,01) 150m: 02:33,24 (00:58,21) 200m: 03:19,93 (00:46,69)</i>		SG Bayer	03:19,93	251
6.	Katharina Kohl <i>50m: 00:46,82 (00:46,82) 100m: 01:34,74 (00:47,92) 150m: 02:34,91 (01:00,17) 200m: 03:20,21 (00:45,30)</i>		SG Dortmund	03:20,21	249
7.	Pia Luciana Solmecke <i>50m: 00:49,59 (00:49,59) 100m: 01:41,81 (00:52,22) 150m: 02:40,43 (00:58,62) 200m: 03:22,67 (00:42,24)</i>		SG Dortmund	03:22,67	240
8.	Jule Jessen <i>50m: 00:52,24 (00:52,24) 100m: 01:42,25 (00:50,01) 150m: 02:44,40 (01:02,15) 200m: 03:26,51 (00:42,11)</i>		SG Mülheim	03:26,51	227
9.	Emna Sahraoui <i>50m: 00:48,61 (00:48,61) 100m: 01:41,22 (00:52,61) 150m: 02:35,15 (00:53,93) 200m: 03:29,24 (00:54,09)</i>		SG Bergheim	03:29,24	218
10.	Stephanie Golda <i>50m: 00:51,80 (00:51,80) 100m: 01:43,17 (00:51,37) 150m: 02:44,90 (01:01,73) 200m: 03:29,51 (00:44,61)</i>		SG Neuss	03:29,51	218
11.	Thea Mevissen <i>50m: 00:47,80 (00:47,80) 100m: 01:42,07 (00:54,27) 150m: 02:43,17 (01:01,10) 200m: 03:31,25 (00:48,08)</i>		SC Delphin Geldern	03:31,25	212
12.	Maria Maierhofer <i>50m: 00:50,51 (00:50,51) 100m: 01:41,36 (00:50,85) 150m: 02:44,13 (01:02,77) 200m: 03:32,85 (00:48,72)</i>		SG Mülheim	03:32,85	208
13.	Leni Tschunko <i>50m: 00:54,27 (00:54,27) 100m: 01:46,36 (00:52,09) 150m: 02:46,50 (01:00,14) 200m: 03:34,51 (00:48,01)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:34,51	203

noch Wettkampf 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken]

Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Ina Cichon <i>50m: 00:40,02 (00:40,02) 100m: 01:24,29 (00:44,27) 150m: 02:17,44 (00:53,15) 200m: 02:57,04 (00:39,60)</i>		SG Bergheim	02:57,04	361
2.	Hailey Grace Walker <i>50m: 00:40,91 (00:40,91) 100m: 01:24,54 (00:43,63) 150m: 02:19,56 (00:55,02) 200m: 02:58,83 (00:39,27)</i>		SG Essen	02:58,83	350
3.	Viktoria Sinizki <i>50m: 00:41,32 (00:41,32) 100m: 01:29,65 (00:48,33) 150m: 02:20,99 (00:51,34) 200m: 03:00,32 (00:39,33)</i>		SG Neuss	03:00,32	342
4.	Eslem Su Soydan <i>50m: 00:41,25 (00:41,25) 100m: 01:26,85 (00:45,60) 150m: 02:21,98 (00:55,13) 200m: 03:01,05 (00:39,07)</i>		TPSK 1925	03:01,05	338
5.	Nina Jarosch <i>50m: 00:43,02 (00:43,02) 100m: 01:28,43 (00:45,41) 150m: 02:23,36 (00:54,93) 200m: 03:01,31 (00:37,95)</i>		SG Bergheim	03:01,31	336
6.	Anna Stockel <i>50m: 00:48,08 (00:48,08) 100m: 01:31,46 (00:43,38) 150m: 02:25,20 (00:53,74) 200m: 03:02,40 (00:37,20)</i>		SG Schwimmen Münster	03:02,40	330
7.	Sophie Männich <i>50m: 00:44,04 (00:44,04) 100m: 01:30,76 (00:46,72) 150m: 02:24,37 (00:53,61) 200m: 03:05,49 (00:41,12)</i>		SG Bayer	03:05,49	314
8.	Charlotte Katharina Frohwerk <i>50m: 00:44,39 (00:44,39) 100m: 01:34,03 (00:49,64) 150m: 02:26,88 (00:52,85) 200m: 03:06,65 (00:39,77)</i>		SC Delphin Geldern	03:06,65	308
9.	Cara Maria Pielsticker <i>50m: 00:43,40 (00:43,40) 100m: 01:33,00 (00:49,60) 150m: 02:26,37 (00:53,37) 200m: 03:11,60 (00:45,23)</i>		SG Bayer	03:11,60	285
10.	Luisa Rybacki <i>50m: 00:48,44 (00:48,44) 100m: 01:38,68 (00:50,24) 150m: 02:40,80 (01:02,12) 200m: 03:23,73 (00:42,93)</i>		TV Ratingen	03:23,73	237

Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Helene Boller <i>50m: 00:36,75 (00:36,75) 100m: 01:17,48 (00:40,73) 150m: 02:06,79 (00:49,31) 200m: 02:44,56 (00:37,77)</i>		SG Essen	02:44,56	450
2.	Ida Huth <i>50m: 00:36,65 (00:36,65) 100m: 01:19,11 (00:42,46) 150m: 02:11,20 (00:52,09) 200m: 02:47,74 (00:36,54)</i>		TPSK 1925	02:47,74	425
3.	Naya Johannknecht <i>50m: 00:37,45 (00:37,45) 100m: 01:22,01 (00:44,56) 150m: 02:11,26 (00:49,25) 200m: 02:49,50 (00:38,24)</i>		SV Blau-Weiß Bochum	02:49,50	411
4.	Isabella Wojtakowski <i>50m: 00:37,51 (00:37,51) 100m: 01:18,90 (00:41,39) 150m: 02:12,56 (00:53,66) 200m: 02:49,60 (00:37,04)</i>		SG Gelsenkirchen	02:49,60	411
5.	Pia Kleinhückelkoten <i>50m: 00:37,24 (00:37,24) 100m: 01:23,96 (00:46,72) 150m: 02:14,90 (00:50,94) 200m: 02:52,13 (00:37,23)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	02:52,13	393

noch Wettkampf 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken]

noch Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	
6.	Isabelle Conradi <i>50m: 00:36,54 (00:36,54) 100m: 01:22,23 (00:45,69) 150m: 02:13,95 (00:51,72) 200m: 02:52,21 (00:38,26)</i>		SG Gladbeck/Recklinghausen	02:52,21	392
7.	Clara Fellechner <i>50m: 00:42,36 (00:42,36) 100m: 01:27,30 (00:44,94) 150m: 02:19,12 (00:51,82) 200m: 02:57,24 (00:38,12)</i>		SG Bayer	02:57,24	360
8.	Luise Böcker <i>50m: 00:39,99 (00:39,99) 100m: 01:25,35 (00:45,36) 150m: 02:18,56 (00:53,21) 200m: 02:57,61 (00:39,05)</i>		SC Delphin Geldern	02:57,61	358
9.	Liana Müller <i>50m: 00:38,48 (00:38,48) 100m: 01:26,47 (00:47,99) 150m: 02:18,12 (00:51,65) 200m: 02:58,69 (00:40,57)</i>		SG Dortmund	02:58,69	351
10.	Linn Fügmann <i>50m: 00:43,25 (00:43,25) 100m: 01:27,27 (00:44,02) 150m: 02:19,32 (00:52,05) 200m: 02:59,53 (00:40,21)</i>		S. V. Bergisch Gladbach	02:59,53	346
11.	Hannah Skocic <i>50m: 00:41,82 (00:41,82) 100m: 01:25,96 (00:44,14) 150m: 02:24,12 (00:58,16) 200m: 03:01,82 (00:37,70)</i>		SG Mülheim	03:01,82	333

SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2013 [Rücken]				
	Ella Hartmann	2013	SG Dortmund	2251
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:01,55</i>			313
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:06,23</i>			269
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,07</i>			528
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,92</i>			414
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:25,54</i>			302
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:53,58</i>			127
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:08,71</i>			298
2.	Ilvy Kühnhenrich	2013	SG Bergheim	2245
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:07,04</i>			286
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:11,47</i>			257
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,70</i>			590
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,80</i>			428
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:28,74</i>			271
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:52,56</i>			135
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:13,24</i>			278
3.	Franka Gerling	2013	SG Schwimmen Münster	2110
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:01,52</i>			313
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:21,78</i>			237
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,15</i>			515
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,08</i>			305
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:25,34</i>			305
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:49,82</i>			158
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:13,43</i>			277

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
4.	Lisa Pöland	2013	SC Hürth	1851
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:09,24</i>			276
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:43,63</i>			201
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,85</i>			422
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,72</i>			262
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:27,99</i>			278
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:51,87</i>			140
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:14,57</i>			272
5.	Anastasia Moskwa	2013	SG Bayer	1837
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:16,56</i>			247
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:34,66</i>			215
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,54</i>			460
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,56</i>			349
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:34,54</i>			224
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:59,98</i>			91
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:19,93</i>			251
6.	Katharina Kohl	2013	SG Dortmund	1763
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:08,31</i>			281
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:08,67</i>			263
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,20</i>			383
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,55</i>			216
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:31,18</i>			250
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:54,54</i>			121
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:20,21</i>			249
7.	Emna Sahraoui	2013	SG Bergheim	1612
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:24,20</i>			220
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:36,75</i>			211
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,27</i>			376
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,21</i>			296
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:40,03</i>			189
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:57,72</i>			102
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:29,24</i>			218
8.	Maria Maierhofer	2013	SG Mülheim	1596
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:13,57</i>			258
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:38,23</i>			209
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,30</i>			289
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,20</i>			297
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:30,82</i>			253
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:01,97</i>			82
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:32,85</i>			208
9.	Pia Luciana Solmecke	2013	SG Dortmund	1537
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:13,08</i>			260
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:21,07</i>			238
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,47</i>			278
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,66</i>			211
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:34,67</i>			223
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:00,87</i>			87
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:22,67</i>			240

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
10.	Leni Tschunko	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	1491
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:24,27</i>			220
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:44,12</i>			200
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,37</i>			284
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,91</i>			250
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:36,29</i>			212
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:54,29</i>			122
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:34,51</i>			203
11.	Jule Jessen	2013	SG Mülheim	1432
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:11,89</i>			265
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:18,15</i>			244
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:13,25</i>			231
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:15,22</i>			152
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:33,01</i>			235
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:02,88</i>			78
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:26,51</i>			227
12.	Thea Mevissen	2013	SC Delphin Geldern	1398
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:26,32</i>			213
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:48,84</i>			193
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,20</i>			297
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,15</i>			190
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:37,55</i>			204
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:00,40</i>			89
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:31,25</i>			212
13.	Stephanie Golda	2013	SG Neuss	1332
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 00:00,00</i>			0
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:35,25</i>			214
	<i>Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,37</i>			284
	<i>Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,50</i>			276
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:31,23</i>			249
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:59,82</i>			91
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:29,51</i>			218

SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2012 [Rücken]				
	Ina Cichon	2012	SG Bergheim	2403
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:47,99</i>			395
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:26,47</i>			379
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,10</i>			364
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,80</i>			322
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:20,56</i>			362
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:44,64</i>			220
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:57,04</i>			361

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
2.	Eslem Su Soydan	2012	TPSK 1925	2228
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:55,64</i>			346
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:36,67</i>			346
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,95</i>			314
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,98</i>			313
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,86</i>			345
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:44,23</i>			226
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:01,05</i>			338
3.	Nina Jarosch	2012	SG Bergheim	2111
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:48,45</i>			392
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,78</i>			325
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,55</i>			243
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,30</i>			253
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:18,50</i>			391
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:48,55</i>			171
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:01,31</i>			336
4.	Hailey Grace Walker	2012	SG Essen	2047
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:49,25</i>			387
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:34,31</i>			353
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,40</i>			214
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,64</i>			207
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,52</i>			350
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,19</i>			186
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:58,83</i>			350
5.	Viktoria Sinizki	2012	SG Neuss	1936
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:56,49</i>			341
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:47,00</i>			316
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,52</i>			244
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,98</i>			171
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,30</i>			352
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:48,67</i>			170
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:00,32</i>			342
6.	Anna Stockel	2012	SG Schwimmen Münster	1747
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:56,20</i>			343
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:46,51</i>			317
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:22,40</i>			161
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,60</i>			157
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:22,84</i>			333
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:57,00</i>			106
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:02,40</i>			330
7.	Charlotte Katharina Frohwerk	2012	SC Delphin Geldern	1681
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:03,23</i>			305
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:10,16</i>			260
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,73</i>			204
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,62</i>			157
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:26,82</i>			289
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:49,81</i>			158
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:06,65</i>			308

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
8.	Cara Maria Pielsticker	2012	SG Bayer	1578
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:08,86</i>			278
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:27,31</i>			227
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,41</i>			214
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,36</i>			162
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:29,47</i>			264
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:50,95</i>			148
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:11,60</i>			285
9.	Sophie Männich	2012	SG Bayer	1535
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:00,42</i>			319
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:00,59</i>			281
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:24,48</i>			124
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:27,67</i>			85
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:25,79</i>			300
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:55,90</i>			112
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:05,49</i>			314
10.	Luisa Rybacki	2012	TV Ratingen	1295
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:05,97</i>			291
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:11,72</i>			257
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:25,20</i>			113
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:30,72</i>			62
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:30,01</i>			260
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:03,81</i>			75
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:23,73</i>			237

SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023 im Jahrgang 2011 [Rücken]				
	Helene Boller	2011	SG Essen	2738
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:38,54</i>			470
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:01,05</i>			484
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,20</i>			357
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,67</i>			329
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:15,26</i>			444
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:45,77</i>			204
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:44,56</i>			450
2.	Isabelle Conradi	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	2504
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:47,45</i>			399
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:13,77</i>			427
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,20</i>			357
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,76</i>			324
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:19,34</i>			379
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:44,28</i>			226
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:52,21</i>			392

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Ida Huth	2011	TPSK 1925	2435
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:38,89</i>			467
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:17,32</i>			413
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,16</i>			258
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,52</i>			244
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:15,49</i>			440
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,07</i>			188
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:47,74</i>			425
4.	Isabella Wojtakowski	2011	SG Gelsenkirchen	2333
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:44,14</i>			424
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:19,61</i>			404
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,77</i>			235
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,81</i>			234
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:15,49</i>			440
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,27</i>			185
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:49,60</i>			411
5.	Linn Fügmann	2011	S. V. Bergisch Gladbach	2299
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:48,08</i>			395
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:47,06</i>			316
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,97</i>			372
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,60</i>			282
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:17,09</i>			413
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:48,19</i>			175
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:59,53</i>			346
6.	Naya Johannknecht	2011	SV Blau-Weiß Bochum	2248
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:51,82</i>			369
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:15,73</i>			420
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,86</i>			271
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,03</i>			264
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:20,97</i>			357
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:50,05</i>			156
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:49,50</i>			411
7.	Hannah Skokic	2011	SG Mülheim	2162
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:52,17</i>			367
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:21,55</i>			397
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,51</i>			245
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,20</i>			257
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:19,49</i>			377
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,26</i>			186
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:01,82</i>			333
8.	Clara Fellechner	2011	SG Bayer	2161
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:44,96</i>			418
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:23,80</i>			389
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,95</i>			229
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,05</i>			225
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:17,58</i>			406
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:52,64</i>			134
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:57,24</i>			360

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2011

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
9.	Liana Müller	2011	SG Dortmund	2105
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:02,24</i>			310
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:40,68</i>			334
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,85</i>			380
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,65</i>			280
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:27,03</i>			287
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:49,36</i>			163
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:58,69</i>			351
10.	Pia Kleinhüchelkoten	2011	SG Gladbeck/Recklinghausen	2045
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:56,60</i>			340
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:28,81</i>			371
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,20</i>			257
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,43</i>			213
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:23,73</i>			323
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:50,95</i>			148
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:52,13</i>			393
11.	Luise Böcker	2011	SC Delphin Geldern	1849
	<i>Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:56,59</i>			340
	<i>Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:51,82</i>			303
	<i>Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,50</i>			183
	<i>Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,45</i>			184
	<i>Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:22,42</i>			338
	<i>Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:51,57</i>			143
	<i>Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:57,61</i>			358